

10.04.2014 Goslarische Zeitung

LAV kooperiert mit der SG Bredenbeck

Training an der Planstraße

Bad Harzburg. Der LAV 07 Bad Harzburg geht zur sportlichen Weiterentwicklung neue Wege und hat mit der SG Bredenbeck aus dem Großraum Hannover einen Kooperationspartner gefunden. Sportwart und Trainer Thomas Bertram nennt als wichtigste Vorteile das gemeinsame Training von sportlich ambitionierten Jugendlichen in leistungsstarken Trainingsgruppen und die dadurch mögliche Professionalisierung der Trainingsarbeit. Zudem hat der LAV in diesem Jahr erstmals eine Startgemeinschaft mit der SG Bredenbeck und den Hannover Athletics für die Altersklasse der WU18 mit Lea Ahrens gebildet.

Kürzlich war die SG Bredenbeck mit Trainer Ulli Merkert mit zwei Athleten zum Langhürdenttraining im Leichtathletikzentrum in Harlingerode zu Gast. Dabei wurden die Geschwindigkeitsprofile der Jugendlichen über die Langhürdendistanz gemessen und die Läufe gefilmt. Aus der Kombination von Video- und Geschwindigkeitsanalyse konnten zahlreiche Verbesserungsansätze für die weitere Trainingsarbeit abgeleitet werden. Seitens des LAV nahmen Lea Ahrens und Angélique Lehmann teil. *red*