

LAV-Athleten starten in die Freiluftsaison

Bad Harzburg. Die Erwachsenen-Lauf- und Nordic-Walking-Gruppen des LAV 07 Bad Harzburg bereiten sich auf die Freiluftsaison vor. Dienstags treffen sich die Walker an wechselnden Orten, donnerstags Interessierte um 16 Uhr zum Nordic Walking und Laufen im Leichtathletik-Zentrum Harlingerode. Von 17 bis 18 Uhr gibt es Tempotraining, und um 18.15 Uhr startet die Geländegruppe. Die Powergruppe trainiert in den Osterferien am 10. April (17 bis 18 Uhr), das LA-Team am 3. und 10. April (17 bis 18.30 Uhr), und zusätzlich am 19. April (11 bis 13 Uhr. Für die Bambini fällt das Training in den Osterferien aus.