



**6 km**

**und**

**10 km - 1. Runde!**

**Nach dem Start zuerst eine Stadionrunde,  
um auf 10 km Laufstrecke zu kommen!!!!!!**



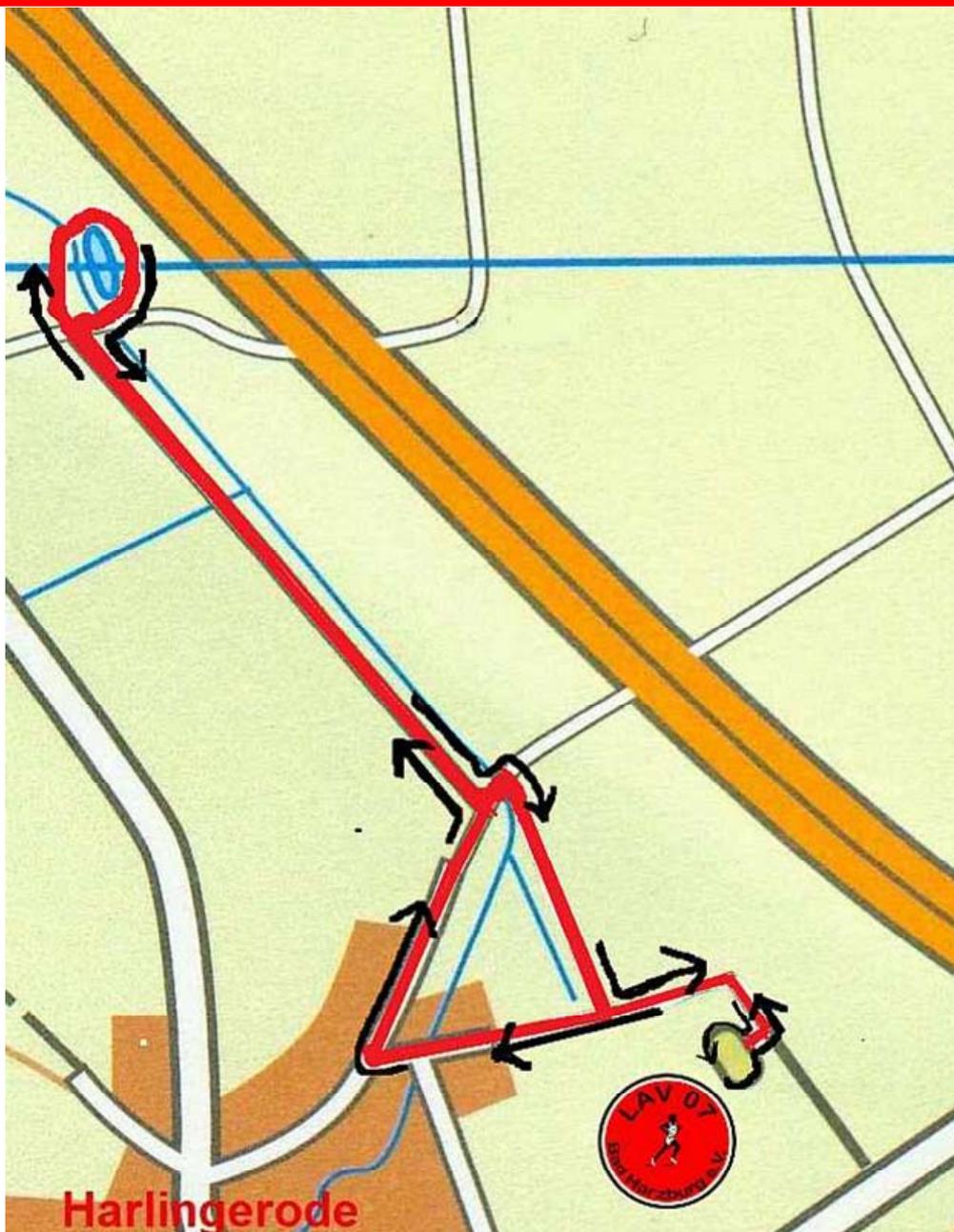
**Streckenschilder in blau!**





3,6 km und

10 km 2.Runde!



Streckenschilder in rot!

