1. Bad Harzburger Hallensportfest

Sonntag, 30.11.2014 ab 11:00 Uhr ; Veranstaltung-Nr: 409 1449 0316

Liebe Sportfreunde,

der LAV 07 Bad Harzburg lädt Euch ganz herzlich zum ersten Bad Harzburger Hallensportfest für Schüler und Schülerinnen ein. Die Wettkämpfe finden in der Deilich-Halle in Bad Harzburg am Schulzentrum statt.

Bitte beachten:
Der Kugelstoßwettbewerb findet draußen statt, da der Hallenboden hierfür nicht ausgelegt ist.

Wettbewerbe und Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	**MJ U16** M15/14	**WJ U16** W15/14	**MJ U14** M13/12	**WJ U14** W13/12	**MKU12** M11/10	**WKU12** W11/10	**MKU10** M9/8	**WKU10** W9/8
11:00	Hoch	Kugel 3kg	Hoch	Kugel 3 kg	Stand-weit 1	Stand-weit 2	35mV	
11:15								35mV
11:30		35mV						
11:45				35mV				
12:00	Kugel 4 kg	Hoch	Kugel 3 kg	Hoch	35mV		Stand-weit 1	Stand-weit 2
12:15						35mV		
12:30								
12:45			35mV					
13:00	35mV				Hoch	Hoch		
13:15							35mHV	
13:30								35mHV
13:45		35mE		35mE				
14:00							35mE	35mE
14:15					35mE	35mE		
14:30	35mE		35mE					
14:45							35mHE	35mHE
15:00	4x 1 Runde-Staffel für MKU10, MKU12,WKU10 und WKU12							
15:30	4x 2 Runden-Staffel für MJU14, MJU16, WJU14 und WJU16							

Die Kugelstoßwettbewerbe finden auf einer Außenanlage statt.

Hinweise

1. Anfangshöhen beim Hochsprung:

MKU12 und WKU12: 90cm
MJU14 und WJU14: 102cm
MJU16 und WJU16: 114cm
Steigerung jeweils 4cm

2. Versuche beim Standweitsprung: 3; es findet kein Endkampf statt
3. Laufeinteilung: Stellplatzkarten bitte nach Eintreffen der Teilnehmer im Wettkampfbüro abgeben
4. Hürdenhöhen für MU10 und WKU10: ca. 30cm; Abstände: 10,00m- 16,50m- 23,00m
5. Innenraum: Dieser bleibt für Wettkämpfer, Trainer und Kampfrichter reserviert; Familien und Freunde feuern Euch lautstark von der Tribüne an

Meldegeld

Pro Wettbewerb: 2,-- €; Staffeln sind kostenlos

Meldungen

Bis zum 27.11. 24:00 Uhr
Jörg Lehmann
Göttingeröder Str. 16
38667 Bad Harzburg
Tel: 05322/86755
mail@lav07.de oder www.ladv.de oder über unsere Homepage www.lav07.de

Auszeichnungen

Alle Schülerinnen und Schüler erhalten in den technischen Disziplinen und im Staffelwettbewerb eine Urkunde. Im Sprint und Hürdensprint erhalten die Endlaufteilnehmer eine Urkunde.

Ergebnisliste

Die Ergebnisliste wird nach der Veranstaltung auf der Homepage www.lav07.de eingestellt.

Verpflegung

Wir bieten preisgünstig Kaffee, Kuchen und Waffeln an.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art

LAV 07 Bad Harzburg
Thomas Bertram, Sportwart