

Leichtathletik Verein von 2007 Bad Harzburg e.V.



1. Vorsitzender: Jörg Lehmann, Göttingeröder Str.16, 38667 Bad Harzburg

Ausschreibung

1. Bad Harzburger Sommerlaufserie

Veranstaltungsort: Leichtathletik-Zentrum in Bad Harzburg - Harlingerode, Planstraße 22

Veranstalter: 1449 LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Veranstaltungsnummer: 3-09-1449-03-12

1. Abendlauf: Mittwoch, 29. Mai 2013, ab 17:00 Uhr

2. Abendlauf: Mittwoch, 21. August 2013, ab 17:00 Uhr

3. Abschlusslauf: Donnerstag, 03. Oktober 2013, ab 11:00 Uhr

1. Mittelstreckenabend am 29. Mai 2013:

Veranstaltungsnummer: 3-09-1449-03-10

17:00 Uhr	800m	Kinder U10
17:15 Uhr	800m	Kinder U12
17:30 Uhr	800m	weibliche und männliche Jugend U14
17:45 Uhr	1000m	weibliche und männliche Jugend U16
18:00 Uhr	<u>1000m</u>	Jugend U18/U20 / <u>Frauen/Männer</u> /Senioren ggf. mehrere Läufe nach Bestleistungen gestaffelt
18:20 Uhr	<u>Siegerehrung Kinder- und Jugendläufe</u>	
18:45 Uhr	5000m	Jugend U18/U20
19:15 Uhr	10000m	Frauen/Männer/Senioren
20:15 Uhr	<u>Siegerehrung Frauen/Männer/Senioren</u>	

2. Mittel- und Langstreckenabend am 21. August 2013

Veranstaltungsnummer: 3-09-1449-03-12

* Gleichzeitig Kreismeisterschaften für den Kreis Goslar

<u>16:30 Uhr</u>	U8	Sprint: 30m + Hürden: 30m (Flache Karton) + <u>3 Disziplinen am 03.10.</u>
	U10	Sprint: 40m + Hürden: 40m (Höhere Karton) + <u>3 Disziplinen am 03.10.</u>
	U12	Sprint: 50m + Hürden: 50m (Kl. Kinderhürden) + <u>3 Disziplinen am 03.10.</u>
17:10 Uhr	2000m*	Kinder U12
17:30 Uhr	2000m*	weibliche Jugend U14/U16
17:45 Uhr	2000m*	männliche Jugend U14
18:00 Uhr	3000m*	weibliche Jugend U18/U20
18:20 Uhr	3000m*	männliche Jugend U16/U18/U20
ca. 18:45 Uhr	<u>Siegerehrungen: Kreismeisterschaften, Kinder- und Jugendläufe</u>	
19:00 Uhr	1500m	Jugend U18/U20
19:10 Uhr	1 Meile	Frauen/Männer/Senioren
19:20 Uhr	<u>5000m*</u>	<u>Frauen/Männer</u> /Senioren - ggf. 2 Läufe
<u>20:30 Uhr</u>	<u>Siegerehrungen: Kreismeisterschaften, Frauen/Männer/Senioren</u>	

3. Abschlusstag - Hürden- und Hindernistag am 3. Oktober 2013

Veranstaltungsnummer: 3-09-1449-03-14

10:00 Uhr	U8	Drehwurf (Wurfauslage) / Hoch-Weitsprung I (in die Sprunggrube) / Ziel-Weitsprung
	U10	Drehwurf (einf. Drehung) / Wechselsprünge / Hoch-Weitsprung I (in die Sprunggrube)
	U12	Drehwurf (freie Ausführung) / Fünfsprung / Scher-Hochsprung I (von beiden Seiten)
11:00 Uhr	50m Hürden	Kinder U12: Einlagelauf, h=50 cm +
11:15 Uhr	75m	weibliche und männliche Jugend U14 +
11:45 Uhr	50m	Kinder U12 +
12:00 Uhr	60m Hürden	weibliche und männliche Jugend U14 +
12:15 Uhr	300m	weibliche und männliche Jugend U16
12:30 Uhr	300m Hürden	weibliche Jugend U16, h=76cm
12:45 Uhr	300m Hürden	männliche Jugend U16, h=84cm
13:00 Uhr	400m	weibliche und männliche Jugend U18/U20
13:15 Uhr	1500m Hindernis	weibliche Jugend U18, (0,762m)
13:30 Uhr	2000m Hindernis	weibliche Jugend U20, W30 u. älter, M60 u. älter, (0,762m)
13:45 Uhr	3000m Hindernis	Frauen , (0,762m)
14:00 Uhr	<u>Siegerehrung</u>	<u>Laufserie Kinder und Jugend bis U16</u>
14:30 Uhr	3000m	Frauen/Männer/Senioren
15:00 Uhr	2000m Hindernis	männliche Jugend U18/U20, (0,914m)
15:20 Uhr	3000m Hindernis	Männer + Senioren bis M55, (0,914m)
15:45 Uhr	<u>Siegerehrung</u>	<u>Laufserie Jugend ab U18, Frauen/Männer</u>

+ In den Altersklassen U12 und U14 können am Abschlusstag Sprint und Hürdensprint gelaufen werden; das bessere Ergebnis fließt in die Serienwertung ein.

Serienwertung:

Für alle Altersklassen der Kinder und Jugendlichen, sowie der Frauen- und Männerhauptklasse, gibt es eine Serienwertung über die gesamte Laufserie. Jede(r) Teilnehmer(in) nimmt ab dem 2. Start automatisch daran teil. Dabei werden die erzielten Leistungen aus den einzelnen Läufen nach der DLO in Punkte umgerechnet. Seriensieger ist der Athlet mit der höchsten Punktezahl in der jeweiligen Altersklasse aus allen 3 Läufen. Jeder Sieger erhält dazu einen Pokal.

Harzer League-Sonderwertung:

Für Frauen und Männer, die alle drei Läufe der Sonderwertung gewinnen, gibt es attraktive Geldpreise in Höhe von 150,-- € zu gewinnen.

Dabei gehen folgende Läufe in die Wertung ein: 1000m, 5000m und 3000m Hindernis.

Gewinnt ein Teilnehmer/ eine Teilnehmerin diese drei Läufe, erhält er/sie am letzten Veranstaltungstag den Geldpreis.

Schafft dies kein Teilnehmer geht das Geld in den Jackpot und erhöht den Sonderpreis 2014 auf 300,-- €.

Startgebühren:

- Einzelstart Kinder: 2,-- €
- Gesamte Serie Kinder: 5,-- €
- Einzelstart Jugend U14/U16/U18/U20: 2,50 €
- Gesamte Serie Jugend: 6,-- €
- Einzelstart Frauen/Männer/Senioren: 3,50 €
- Gesamt Serie: Frauen/Männer/Senioren: 8,-- €
- Startgebühren für Kreismeisterschaft* sind gesondert zu entrichten!

Meldung unter der Angabe der Bestleistungen an:

LAV 07, Göttingeröder Str. 16, 38667 Bad Harzburg, Tel.: 05322/86755 oder per E-Mail: mail@lav07.de online: www.lav07.de oder www.ladv.de

Meldeschluss ist jeweils 2 Tage vor der Veranstaltung um 24:00 Uhr.

Urkunden:

Jeder Teilnehmer erhält am Veranstaltungstag nach dem Lauf eine Urkunde mit der gelaufenen Zeit und der Platzierung. Am letzten Tag erhalten alle Läufer zusätzlich eine Urkunde über die Laufserie.

Verpflegung:

Wir bieten preisgünstig Salate, Grillwaren und Getränke an.

Über uns:

Wir sind ein junger Leichtathletikverein mit einem vielseitigen leichtathletischen Sportangebot für die ganze Familie und möchten, dass sich Breiten- und Leistungssportler bei unseren Sportveranstaltungen wohl fühlen. Wir fördern und entwickeln jugendliche Talente aus dem gesamten Großraum Harz und freuen uns über Interessierte, die gerne bei uns mitmachen möchten.