

Einladung / Ausschreibung

Offenes Vereinssportfest des LAV 07 Bad Harzburg am Sonntag, den 18. August 2013

Veranstaltungsnummer: 3-09-1449-01-15

Veranstaltungsort: Leichtathletik-Zentrum in Bad Harzburg, Planstraße 22



Zeitplan: 10:30 Uhr Kampfrichterbesprechung
10:45 Uhr Startnummernausgabe und Riegeinteilung
11:00 Uhr Wettkampfbeginn

Wettbewerbe incl. Abnahme des Mehrkampfabzeichens:

Weibl./männl. Kinder U4 -- U12	3-Kampf - 50m, Weit, Schlagball - 80g
U12	4-Kampf - 50m, Weit, Hoch, Schlagball - 80g
Weibl./männl. Jugend U14	3-Kampf - 75m, Weit, Ball - 200g
	4-Kampf - 75m, Weit, Hoch, Ball - 200g
Weibl./männl. Jugend U16	3-Kampf - 100m, Weit, Kugel (W = 3,00 kg/ M = 4,00 kg)
	4-Kampf - 100m, Weit, Hoch, Kugel (W = 3,00 kg/ M = 4,00 kg)
Weibliche Jugend U18 / U20	3-Kampf - 100m, Weit, Kugel (3,00kg / 4,00kg)
	4-Kampf - 100mHü, Hoch, Kugel (3,00kg / 4,00kg), 100m
Männliche Jugend U18 / U20	3-Kampf - 100m, Weit, Kugel (5,00kg / 6,00kg)
	5-Kampf - 100m, Weit, Kugel (5,00kg / 6,00kg), Hoch, 400m
Frauen	3-Kampf - 100m, Weit, Kugel (4,00kg)
Frauen <u>und Seniorinnen bis W80</u>	5-Kampf - 100m, Weit, Kugel (4,00kg), Hoch, 800m
Männer	3-Kampf - 100m, Weit, Kugel (7,26kg)
Männer <u>und Senioren bis M80</u>	5-Kampf - 200m, Weit, Speer, Diskus, 1500m
Seniorinnen W30	3-Kampf - 100m/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00kg) *
Senioren M30	3-Kampf - 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26kg) *
Seniorinnen W35	3-Kampf - 100m/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00kg) *
Senioren M35	3-Kampf - 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26kg) *
Seniorinnen W40 / W45	3-Kampf - 100m/75m/50m/800m, Weit/StW/Hoch, Kugel (4,00kg) *
Senioren M40 / M45	3-Kampf - 100m/75m, Weit/StW /Hoch, Kugel (7,26kg) *
Seniorinnen W50 -	3-Kampf - 100m/50m/800m, Weit/StW/Hoch, Kugel (3,00kg) *
Senioren M50 / M55	3-Kampf - 100m/75m/50m/1000m, Weit/StW /Hoch, Kugel (6,00kg) *
Senioren M60 / M65	3-Kampf - 100m/50m/1000m, Weit/StW /Hoch, Kugel (5,00kg) *
Senioren M70 / M75	3-Kampf - 100m/50m/1000m, Weit/StW /Hoch, Kugel (4,00kg) *
Senioren M80 -	3-Kampf - 100m/50m/1000m, Weit/StW /Hoch, Kugel (3,00kg) *

Je nach AK: 50m/75m/100m, Weitsprung, Standweitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen und im Rahmen des Mehrkampfabzeichens

- Dreikampf ab W35 - 800m-Lauf & weibliche Kinder U10
- Dreikampf ab M35 - 1000m-Lauf & männliche Kinder U10

Rahmenprogramm: 400m Bambini-Lauf / 400m Familien-Rundenstaffel

Anmeldungen: E-Mail mail@lav07.de, online (www.lav07.de) bzw. schriftlich an den LAV 07, Göttingeröder Str. 16, 38667 Bad Harzburg, Tel.: 05322/86755)

Organisationsbeiträge Vereinsmitglieder:

Erwachsene: 5,- / Kinder kostenlos. / Essen-, Kuchenspenden erwünscht – Rücksprache mit Melanie

Gäste: Essen-, bzw. Kuchenspende - Rücksprache mit [Melanie Lehmann](mailto:Melanie.Lehmann@lav07.de) oder 5,00 € - Spende pro Person

Meldeschluss: Donnerstag, der 15. August 2013 (Posteingang)

* sind die Disziplinen (nur Senioren) für das „Deutsche Mehrkampfabzeichen“!