



Einladung / Ausschreibung

zum **5. Bad Harzburger Adventslauf** - **Sonntag, den 09. Dezember 2012**

Veranstalter und Nr.: LAV 07 Bad Harzburg e.V. 209 1449 008

Veranstaltungsort: Start und Ziel im Leichtathletik-Zentrum in Bad Harzburg
Planstraße 22 – anschließende Feldmark

Jeder ist teilnahmeberechtigt, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich!

Zeitplan / Wettbewerbe:

09.45 Uhr ca. 6.000 m	Jedermannlauf weibl. und männl. Jugend U16, U18 und U20 Frauen und Männer, Senioren/innen mit AK-Wertung W/M 30 – 75
ab 10.30 Uhr	Schüler- Jugendläufe
ca. 1700 m	weibl. und männl. Kinder U10 und U12
danach ca. 3.600 m	weibl. und männl. Jugend U14, U16, U18 und U20 Frauen und Männer
ca. 11.15 Uhr	Hauptlauf
ca. 10.000 m	weibl. und männl. Jugend U18 und U20 Frauen und Männer, Senioren/innen mit AK-Wertung W/M 30 – 75
ca. 11.20 Uhr	Bambinilauf (Kostenlos!)
ca. 800 m	weibliche und männliche Kinder U8 und jünger

Organisationsbeiträge

Bambinis:	Kostenlos
Männer/Frauen/Senioren/innen:	4,00 € je Wettbewerb
Jugend:	3,50 € je Wettbewerb
Schüler/innen:	3,50 € je Wettbewerb
Startnummer	1,00 € Pfand. Wird bei Rückgabe zurückgezahlt!

Bei Schüler/innen, die über eine Schule gemeldet werden, beträgt die Startgebühr lediglich 1,- € !

Streckenbeschreibung: Start und Ziel erfolgt im Leichtathletik-Zentrum auf der Kunststoffbahn (400m Rundbahn – je nach Witterung ist eine Abweichung möglich!) Weiterhin führen die flachen und schnellen Rundkurse (beim Bambinilauf mit Wendepunkt) über Schotter und Asphaltstrecken durch die angrenzende Feldmark. Im Jedermann- und Hauptlauf ist jeweils eine geringfügige Steigung von wenigen Metern vorhanden. Im Hauptlauf wird der Rundkurs 1 ½-mal durchlaufen. Streckenposten und Hinweisschilder weisen die Läufer ein.

Sonderauszeichnung: Einen Wanderpokal für die größte teilnehmende Vereins- oder Schulgruppe!

NEU ! Sonderpreise für neue Streckenbestzeiten!

Meldungen: Schriftlich, auch per E-Mail oder Online (www.lav07.de)
an LAV 07, Göttingeröder Str. 16, 38667 Bad Harzburg
mail@lav07.de Tel.: 05322/86755

Meldeschluss: Freitag, der 7. Dezember 2012 (Posteingang)