

Einladung / Ausschreibung

5. Bad Harzburger Läufer- und Hindernisabend am Freitag, den 07. September 2012

Veranstaltungsnummer: 2 09 1449 03 13

Veranstaltungsort: Leichtathletik-Zentrum in Bad Harzburg,
Planstraße 22

Zeitplan: ab 15.45 Uhr Startnummernausgabe
16.30 Uhr Kampfrichterbesprechung
16.45 Uhr Wettkampfbeginn



Wettbewerbe / vorl. Zeitplan (der genaue Zeitplan wird nach Meldeeingang erstellt)

Alle Läufe mit elektronischer Zeitmessung

16.45 Uhr	800 m	weibliche Kinder U10 und U12
17.00 Uhr	800 m	weibliche Jugend U14, U16, U18 und U20 <u>Bei kleinen Starterfeldern werde die Läufe über 800m zusammengelegt!</u>
17.15 Uhr	800 m	männliche Kinder U10 und U12
17.30 Uhr	800 m	männliche Jugend U14, U16, U18 und U20 <u>Bei kleinen Starterfeldern werde die Läufe über 800m zusammengelegt!</u>
17.45 Uhr	1 Meile (1609 m)	Männer und Frauen
17.55 Uhr	400 m	weibliche und männliche Kinder U8 und jünger (Bambinis - kostenloser Rahmenwettbewerb)
18.00 Uhr	1500 m Hindernis (0,762)	weibliche Jugend U18
18.15 Uhr	2000 m Hindernis (0,762)	weibl. Jugend U20, W30 u. ä., M60 u. ä.
18.40 Uhr	3000 m Hindernis (0,762)	Frauen
19.05 Uhr	2000 m	weibliche und männliche Jugend U14 und U16
19.20 Uhr	2000 m Hindernis (0,914)	männliche Jugend U18 und U20
19.40 Uhr	3000 m Hindernis (0,914)	Männer und M30 – M55
20.00 Uhr	5000 m	weibl. und männl. Jugend U18 und U20, Männer/Frauen Senioren/innen mit AK-Wertung M/W 30 - 65

Meldungen: per E-Mail mail@lav07.de, online (www.lav07.de) oder COSA-Online-Meldung,
bzw. schriftlich an den LAV 07, Göttingeröder Str. 16, 38667 Bad Harzburg
Tel.: 05322/86755)

Organisationsbeiträge

Bambinis:	Kostenlos
Männer/Frauen/Senioren/innen:	4,00 € je Wettbewerb
Jugend:	3,50 € je Wettbewerb
Schüler/innen:	3,50 € je Wettbewerb
Startnummer	1,00 € Pfand. Wird bei Rückgabe der Startnummer zurückgezahlt!

Meldeschluss: Verlängert bis Donnerstag, 06. September 2012 – 20:00 Uhr

weitere Veranstaltungshinweise unter www.lav07.de