

Einladung / Ausschreibung

Offenes Vereinssportfest des LAV 07 Bad Harzburg am Samstag, den 14. Juli 2012

Veranstaltungsnummer: 209 1449 01 16

Veranstaltungsort: Leichtathletik-Zentrum in Bad Harzburg, Planstraße 22

Zeitplan: 09:30 Uhr Kampfrichterbesprechung
09:45 Uhr Startnummernausgabe und Riegeinteilung
10:00 Uhr Wettkampfbeginn



Wettbewerbe incl. Abnahme des Mehrkampfabzeichens:

Weibl./männl. Kinder U4 - U12	3-Kampf - 50m, Weit, Schlagball - 80g
U12	4-Kampf - 50m, Weit, Hoch, Schlagball - 80g
Weibl./männl. Jugend U14	3-Kampf - 75m, Weit, Schlagball - 200g
	4-Kampf - 75m, Weit, Hoch, Schlagball - 200g
Weibl./männl. Jugend U16	3-Kampf - 100m, Weit, Schlagball - 200g
	4-Kampf - 100m, Weit, Hoch, Kugel (W = 3,00 kg / M = 4,00 kg)
Weibliche Jugend U18 / U20	3-Kampf - 100m, Weit, Kugel (3,00 kg / 4,00 kg)
	4-Kampf - 100m, Weit, Hoch, Kugel (3,00 / 4,00 kg)
Männliche Jugend U18 / U20	3-Kampf - 100m, Weit, Kugel (5,00 kg / 6,00 kg)
	5-Kampf - 100m, Weit, Kugel (5,00 kg / 6,00 kg), Hoch, 400m
Frauen / Männer	3-Kampf - 100m, Weit, Kugel (4,00 kg / 7,26 kg)
Seniorinnen W30	3-Kampf - 100m/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)
Senioren M30	3-Kampf - 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)
Seniorinnen W35	3-Kampf - 100m/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)
Senioren M35	3-Kampf - 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)
Seniorinnen W40 / W45	3-Kampf - 75m/50m/800m, Weit/StW/Hoch, Kugel (4,00 kg)
Senioren M40 / M45	3-Kampf - 100m/75m/1000m, Weit/StW/Hoch, Kugel (7,26 kg)
Seniorinnen W50 - W80	3-Kampf - 50m/800m, Weit/StW/Hoch, Kugel (3,00 kg)
Senioren M50 / M55	3-Kampf - 75m/50m/1000m, Weit/StW/Hoch, Kugel (6,00 kg)
Senioren M60 / M65	3-Kampf - 50m/1000m, Weit/StW/Hoch, Kugel (5,00 kg)
Senioren M70 / M75	3-Kampf - 50m/1000m, Weit/StW/Hoch, Kugel (4,00 kg)
Senioren M80 / M85	3-Kampf - 50m/1000m, Weit/StW/Hoch, Kugel (3,00 kg)

Je nach AK: 50m/75m/100m, Weitsprung, Standweitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen und im Rahmen des Mehrkampfabzeichens - **Dreikampf ab W35** - 800m-Lauf & weibliche Kinder U10
- **Dreikampf ab M35** - 1000m-Lauf & männliche Kinder U10
- 5000m Abschlußlauf

Rahmenprogramm: 400m Bambini-Lauf / 400m Familien-Rundenstaffel

Anmeldungen: E-Mail mail@lav07.de, online (www.lav07.de) bzw. schriftlich an den LAV 07, Göttingeröder Str. 16, 38667 Bad Harzburg, Tel.: 05322/86755)

Organisationsbeiträge:

Erw. 5,- / Kinder kostenlos. / Essen-, Kuchenspenden erwünscht – Rücksprache mit Melanie

Gäste: Essen-, bzw. Kuchenspende - Rücksprache mit [Melanie Lehmann](mailto:Melanie.Lehmann@lav07.de) oder 5,00 € - Spende pro Erw.

Meldeschluss: Mittwoch, der 11. Juli 2012 (Posteingang)