



Einladung / Ausschreibung

zum **4. Bad Harzburger Adventslauf** - **Sonntag, 11. Dezember 2011**

Veranstalter und Nr.: LAV 07 Bad Harzburg e.V. 10 07 1449 009
Veranstaltungsort: Start und Ziel im Leichtathletik-Zentrum in Bad Harzburg
Planstraße 22 – anschließende Feldmark

Jeder ist teilnahmeberechtigt, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich!

Zeitplan / Wettbewerbe:

09.45 Uhr ca. 6.000 m **Jedermannlauf**
Schüler + Schülerinnen A – M/W 14/15
männl./weibl. Jugend / Männer/ Frauen mit Seniorenwertung

ab 10.30 Uhr **Schüler- Jugendläufe**
ca. 1700 m Schüler + Schülerinnen D 8/9 + C 10/11
ca. 3.600 m Schüler + Schülerinnen B 12/13 + A 14/15 +
männl. / weibl. Jugend / Männer / Frauen

ca. 11.15 Uhr **Hauptlauf**
ca. 10.000 m männl. / weibl. Jugend / Männer / Frauen mit Seniorenwertung

ca. 11.20 Uhr **Bambinilauf**
ca. 800 m M/W 7 und Jünger, M/W 8

Organisationsbeiträge

Bambinis:	Kostenlos
Männer/Frauen/Senioren/innen:	4,00 € je Wettbewerb
Jugend:	3,50 € je Wettbewerb
Schüler/innen:	3,50 € je Wettbewerb

Bei Schüler/innen, die über eine Schule gemeldet werden, beträgt die Startgebühr lediglich 1,- € !

Weil Läufer ihre Startnummern nach dem Lauf nicht abgeben, nehmen wir **1,00 € Pfand** pro Startnummer!

Streckenbeschreibung: Start und Ziel erfolgt im Leichtathletik-Zentrum auf der Kunststoffbahn (400m Rundbahn – je nach Witterung ist eine Abweichung möglich!) Weiterhin führen die flachen und schnellen Rundkurse (beim Bambinilauf mit Wendepunkt) über Schotter und Asphaltstrecken durch die angrenzende Feldmark. Im Jedermann- und Hauptlauf ist jeweils eine geringfügige Steigung von wenigen Metern vorhanden. Im Hauptlauf wird der Rundkurs 1 ½-mal durchlaufen. Streckenposten und Hinweisschilder weisen die Läufer ein.

Sonderauszeichnung: Einen Wanderpokal für die größte teilnehmende Vereins- oder Schulgruppe!

NEU ! Sonderpreise für neue Streckenbestzeiten!

Meldungen: Schriftlich, auch per E-Mail oder Online (www.lav07.de)
an LAV 07, Göttingeröder Str. 16, 38667 Bad Harzburg
mail@lav07.de Tel.: 05322/86755

Meldeschluss: Freitag, der 9. Dezember 2011 (Posteingang)