



## Einladung / Ausschreibung

**zum 3. Bad Harzburger Adventslauf am Sonntag, den 12. Dezember 2010**

**Veranstalter und Nr.:** LAV 07 Bad Harzburg e.V. 10 07 1449 009

**Veranstaltungsort:** Start und Ziel im Leichtathletik-Zentrum in Bad Harzburg  
Planstraße 22 – anschließende Feldmark

**Jeder ist teilnahmeberechtigt, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich!**

### Zeitplan / Wettbewerbe:

- 09.45 Uhr ca. 6.000 m **Jedermannlauf**  
Schüler + Schülerinnen A – M/W 14/15  
männl./weibl. Jugend / Männer/ Frauen mit Seniorenwertung
- ab 10.30 Uhr **Schüler- Jugendläufe**  
ca. 1700 m Schüler + Schülerinnen D 8/9 + C 10/11  
ca. 3.600 m Schüler + Schülerinnen B 12/13 + A 14/15 +  
männl. / weibl. Jugend / Männer / Frauen
- ca. 11.15 Uhr ca. 10.000 m **Hauptlauf**  
männl. / weibl. Jugend / Männer / Frauen mit Seniorenwertung
- ca. 11.20 Uhr ca. 800 m **Bambinilauf M/W 7 und Jünger, M/W 8**

**<Veranstaltungshinweise beachten!!!>**

**Streckenbeschreibung:** Start und Ziel erfolgt im Leichtathletik-Zentrum auf der Kunststoffbahn (400m Rundbahn – je nach Witterung ist eine Abweichung möglich!) Weiterhin führen die flachen und schnellen Rundkurse (beim Bambinilauf mit Wendepunkt) über Schotter und Asphaltstrecken durch die angrenzende Feldmark. Im Jedermann- und Hauptlauf ist jeweils eine geringfügige Steigung von wenigen Metern vorhanden. Im Hauptlauf wird der Rundkurs 1 ½-mal durchlaufen. Streckenposten und Hinweisschilder weisen die Läufer ein.

**Sonderauszeichnung: Einen Wanderpokal für die größte teilnehmende Vereins- oder Schulgruppe!**

**NEU ! Sonderpreise (Pokale) für neue Streckenbestzeiten!**

**Startgebühren:** Bambini kostenlos  
Schüler / Jugend 3,50 €  
Männer, Frauen, Senioren 4,00 €

**Bei Schüler/innen, die über eine Schule gemeldet werden, beträgt die Startgebühr lediglich 1,- €!**

**Meldungen:** schriftlich, auch per E-Mail oder Online ([www.lav07.de](http://www.lav07.de))  
an Jörg Lehmann, Göttingeröder Str. 16 16, 38667 Bad Harzburg  
[mail@lav07.de](mailto:mail@lav07.de) Tel.: 05322/86755

**Meldeschluss:** ist Freitag, der 10. Dezember 2010 (Posteingang)