



- Aktuelle Läufe
- Such-Assistent
- Schnellsuche
- Lauf suchen
- Laufserien/Cups
- Lauf anmelden
- Streckenplan zeichnen
- Lauftreffs
- Lauftreff anmelden
- Laufvereine
- Laufshops
- kommerzielle Events
- Läuferbörse
- Trainingspläne, Tipps & Wissenswertes
- Links
- Sitemap
- Über uns
- Top 10
- Laufberichte
- Laufstrecken

Benutzername/Kennwort:

eingeloggt bleiben

[Noch nicht registriert?](#)  
[Kennwort vergessen?](#)

deutsch

französisch

italienisch

englisch

E-Mail

## News

Publiziert am: Donnerstag, 09.09.2010 - 08:42:02

### Gute Bedingungen und schnelle Bad Harzburger Bahn sorgten für reichlich Bestzeiten beim 3. Läuferabend



Der 3. Läufer- und Hindernisabend des LAV 07 Bad Harzburg im Leichtathletik-Zentrum an der Planstraße, ging bei sehr guten äußeren Bedingungen reibungslos über die Bühne. Musste im Vorfeld aufgrund zunächst geringer Meldeeingänge der Zeitplan reichlich gekürzt werden, übertraf das sportliche Geschehen mehr als seine Erwartungen. Schnelle Zeiten und spannende Zieleinläufe mit reichlich Bestzeiten verdrängten schnell die Streichungen aller geplanten Hindernis- und 5000 Meter Läufe.

Mit einigen Nachmeldungen wurden die Meldezahlen aus den beiden Vorjahre ebenfalls erreicht. 74 Athleten aus 11 Vereinen schrieben sich in die Startlisten ein. Hierbei stellten die Bauschweiger Eintracht und die LG mit 12 Meldungen die meisten auswärtigen Starter, gefolgt

vom TSV Eintracht Wolfshagen (11) und dem TV Germania Wiedelah (10). Vom Veranstalter starteten 16 Teilnehmer.

Vom Vereinsvorsitzenden Jörg Lehmann wurden aber auch Gäste vom TSC Eisdorf, der LG Weserbergland, der LG Göttingen und aus Wernigerode recht herzlich in der Kurstadt Bad Harzburg begrüßt.



Das es sportlich an diesem Abend schnell hergehen würde, versprochen bereits zahlreiche Namen in den Startlisten der insgesamt sechs Läufe über 800m, 1000m und der Meile. Rekordankündigungen aus Braunschweig und 1. Plätze in der Landesbestenliste wurden von der LG Weserbergland angekündigt. So wurden vom Wettkampfleiter Karsten Kappe, der durch Anton Goermann als Verbandsaufsicht des NLV-Kreis Goslar unterstützt wurde, akribisch auf die Einhaltung der Wettkampfbestimmungen geachtet. Das lizenzierte und bereits eingespielte Kampfrichtersteam um Melanie Lehmann leistete sehr gute Arbeit, sodass alle erzielten Leistungen für die Bestenlisten anerkannt werden können.

Im ersten Lauf über 800m der Schülerinnen C/D setzte sich erwartungsgemäß Annika Riedel (W11) vom TSV Eintracht Wolfshagen nach 2:38,5 Min. als Gesamtsiegerin durch. Ihr folgten Angelique Lehmann (2:52,5) vom LAV 07 Bad Harzburg und Madlen Wende (2:55,1) von der Eintracht aus Braunschweig (beide W11).

Beim 2. Lauf über die 800m Mittelstrecke der Schülerinnen B/A und weiblichen Jugend lieferten sich Jessica Achilles (W15) von der LG Braunschweig gemeinsam mit Julia Kirchoff (W17) vom TSC Eisdorf ein Kopf an Kopf-Rennen, was schließlich knapp die Eisdorferin mit 2:28,4 im Zielsprint für sich entschied. Als jüngste Schülerin nutzte Lea Ahrens vom LAV 07 Bad Harzburg die Gunst der Stunde und hängt sich an die beiden „Tempomacherinnen“ ran, was für eine neue persönliche Bestzeit von 2:35,2 für die 12-jährige Nachwuchsathletin sorgte.

Die beiden 1000m Läufe der Schüler und Jugend waren ebenso spannend, wobei die Entscheidungen der jeweiligen Gesamtsieger nach wenigen Metern bereits feststand. Umso spannender waren die Zielsprint um die Platzierungen. Im 1. Lauf der Schüler C/D setzte sich der jüngste Teilnehmer, Johannes Kappe (M8) vom LAV 07 Bad Harzburg bereits nach der 1. Runde deutlich ab und bestätigte nach 3:42,1 Min. seine derzeit gute Form. Ihm folgten in einem spannendem Finish Niklas Jörg (M10) aus Wiedelah nach 3:48,6 und Julius Kappe (M 8) nach 3:48,9 vom Ausrichter. Im 2. Lauf der Schüler A/B und der Jugend lief der 18-jährige Jose Weiland (Wolfshagen) nach 2:46,6 einen deutlichen Start-Ziel- Sieg vor seinem Vereinskammeraden Andre Kröhl (M16), der mit 2:59,1 noch unter der 3 Minuten bleiben konnte.

Die Siege des 400m Bambinilaufes (bis 7 Jahre), der als Rahmenwettbewerb die Veranstaltung für den jüngsten Nachwuchs abrundete, gingen beide an den Harzer-Leichtathletik-Club Wernigerode. Melinda Mensch (W7) 01:26,4 und Charos Abera (M7) 1:29,9 waren die schnellsten über die Stadionrunde.

Im Hauptlauf über die Meile (1609m) standen die Läufer der LG Braunschweig mit ihrem Trainer Ralf Weber im besonderen Blickpunkt. Der im NLV-Kreis Braunschweig intern geführte Kreisrekord der männlichen Jugend B (4:44

# news

- RSS feed abonnieren
- News-Archiv

10.09.2010 - 12:08:44:  
SportScheck spendet 1.760 Euro an Hamburger Kita Mehr Sport im Hort „St. Nicolai Altengamme“...▶

10.09.2010 - 09:42:20:  
13. Int. Saarschleife-Marathon 2010 bei perfektem Laufwetter...▶

10.09.2010 - 08:00:07:  
Etappe 6 auf dem transalpine-Run: Sand in Taufers - St. Vigil Normalerweise fahren wir hier Ski...▶

10.09.2010 - 07:58:17:  
Lediglich 5 Paare trotzten dem einsetzenden Nieselregen beim 4. Pobershauer Stunden-Paar-Crosslauf...▶

09.09.2010 - 17:44:13:  
Anmeldungen für den 3. Sarstedter Adventslauf am 12. Dezember sind ab sofort möglich...▶

09.09.2010 - 17:42:03:  
Der Senftenberger Citylauf wächst von Jahr zu Jahr...▶

09.09.2010 - 09:39:30:  
Lauf rund um den Holtener Leuchtturm...▶

09.09.2010 - 08:42:02:  
Gute Bedingungen und schnelle Bad Harzburger Bahn sorgten für reichlich Bestzeiten beim 3. Läuferabend...▶

09.09.2010 - 08:39:06:  
Kategorien-Leader geben sich auch auf der fünften Etappe des Transalpine-Run...▶

09.09.2010 - 08:35:56:  
Positive Bilanz beim 10. Eltmanner Stadtlauf...▶

09.09.2010 - 08:26:57:  
Neulinge siegen am Hochgrat...▶

09.09.2010 - 08:21:19:  
16. Lindhooplauf war ein voller Erfolg...▶

Min.) sollte auf der schnellen Bad Harzburger Bahn unterboten werden. Ein eigens eingerichteter Rahmenwettbewerb für die Jugend B kam den Braunschweigern sehr entgegen. Jeremy Hübner (M17) profitierte von dem schnellen Tempo seines Vereinskammeraden und Führungsläufers Maximilian Knof und unterbot mit 4:34,0 deutlich den internen Rekord im Kreis Braunschweig. Die Siegerzeit betrug 4:33,8 und ist mit der Vorjahreszeit durch Enrico Dietrich vom Harzgebirgslauf-Verein Wernigerode (4:33,2) nahezu identisch. Der als Lokalmatador angetretene Patrick Pavel (Wolfshagen) hielt lange Zeit das hohe Tempo mit, musste aber auf der letzten Runde der Tempoverschärfung Tribut zollen und wurde als Gesamtvierter nach guten 4:51,4 in der Einlaufliste geführt. Bei den Frauen liefen Roswita Schlachte (Weserbergland), Sabine Krumpen-Müller (LAV 07) und Romina Nolte (Wolfshagen) ein sehr kompaktes Rennen, was letztlich Schlachte am Ende doch klar mit 6:13,3 vor Krumpen-Müller (6:22,1) für sich entscheiden konnte. Damit belegt die Weserbergländerin in der Landesbestenliste des NLV bei den Seniorinnen W55 ebenfalls den 1. Platz.

„Als Veranstalter sind wir natürlich sehr dankbar und freuen uns solche schnellen Zeiten hier in Bad Harzburg zu sehen zu bekommen. Dies spricht ja auch für die im Jahr 2007 neu errichtete Tartanbahn“ so die Verantwortlichen des LAV 07.

Was die Zukunft dieser Abendveranstaltung bringt, muss jetzt in den eigenen Reihen überlegt werden. Passten zwar die sportlichen Ergebnisse auf den sechs angebotenen Läufen, sind doch die Wettkampfstreichungen insbesondere bei den Hindernisläufen für das nächste Jahr wieder schnell in Erinnerung gebracht worden. Die Mittelstreckendistanzen werden sicher Fortbestand haben und könnten durch Staffelläufe oder Wurfwettbewerbe ergänzt werden, so Wettkampfwart Karsten Kappe, der dies dem Vorstand vortragen wird und auf die unmittelbar bevorstehende Jahresplanung im Bezirk Braunschweig für die kommende Saison blickt.

Die Ergebnisliste und zahlreiche Veranstaltungsbilder sind auf der Vereinshomepage unter ► [lav07.de](http://lav07.de) einsehbar.

Weitere Details zur Veranstaltung auf ► [laufkalender24.de](http://laufkalender24.de)