

Leichtathletik Verein von 2007
Bad Harzburg e.V.

1. Vorsitzender : Jörg Lehmann Göttingeröderstr.16 38667 Bad Harzburg



Zeitplan (Änderungen in ROT)
Bezirksoffener Läuferabend
am Freitag, den 3. September 2010

Veranstaltungsnummer: 10 07 1449 03 12
Veranstaltungsort: Leichtathletik-Zentrum in Bad Harzburg, Planstraße 22
Zeitplan: ab **16.00 Uhr** Startnummernausgabe
16.45 Uhr Kampfrichterbesprechung
17.00 Uhr Wettkampfbeginn

Wettbewerbe (Stand 31.08.2010)

17.00 Uhr	800 m	Schülerinnen C/D - W 10/11, W 8/9
17.20 Uhr	800 m	Schülerinnen A/B - W14/15, W 12/13 weibl. Jugend A/B – W 18/19, W 16/17
17.40 Uhr	1000 m	Schüler C/D – M 10/11, M 8/9
17.55 Uhr	1000 m	Schüler A/B – M 14/15, M 12/13 männl. Jugend A/B - M 18/19, M 16/17
18.15 Uhr	400 m	Bambini, M/W 7 u. Jünger (Rahmenwettbewerb)
18.30 Uhr	1 Meile (1609 m)	Männer und Frauen m./w. Jugend (Rahmenwettbewerb)

Nachfolgend genannte Läufe finden mangels Teilnehmer **nicht** statt!!!

18.00 Uhr	1500 m Hindernis (0,762)	weibl. Jugend B – W 16/17
18.15 Uhr	2000 m Hindernis (0,762)	weibl. Jugend A, W 30 u.ä., M 60 u.ä.
18.40 Uhr	3000 m Hindernis (0,762)	Frauen
19.05 Uhr	2000 m	Schüler/innen A/B – M/W 14/15, M/W 12/13
19.20 Uhr	2000 m Hindernis (0,914)	männl. Jugend A/B – M 18/19, M 16/17
19.40 Uhr	3000 m Hindernis (0,914)	Männer, M 30 – M 55
20.00 Uhr	5000 m	männl./weibl. Jugend A/B, Männer/Frauen mit Senioren/innen AK-Wertung M/W 30 - 65

Nach-/Ummeldungen nur für die 400 m, 800 m, 1000 m und Meile
per E-Mail mail@lav07.de oder online auf www.lav07.de oder

bis Donnerstag 02.09.2010, 12 Uhr

weitere Veranstaltungshinweise unter www.lav07.de