

Einladung / Ausschreibung

Bezirksoffener Läufer- und Hindernisabend

am Freitag, den 3. September 2010

Veranstaltungsnummer: 10 07 1449 03 12

Veranstaltungsort: Leichtathletik-Zentrum in Bad Harzburg,
Planstraße 22

Zeitplan: 15.30 Uhr Startnummernausgabe
16.30 Uhr Kampfrichterbesprechung
16.45 Uhr Wettkampfbeginn

Wettbewerbe / **vorl. Zeitplan** (der genaue Zeitplan wird nach Meldeeingang erstellt):

16.45 Uhr	800 m	Schülerinnen C/D - W 10/11, W 8/9
17.00 Uhr	800 m	Schülerinnen A/B - W14/15, W 12/13 weibl. Jugend A/B – W 18/19, W 16/17
17.15 Uhr	1000 m	Schüler C/D – M 10/11, M 8/9
17.30 Uhr	1000 m	Schüler A/B – M 14/15, M 12/13 männl. Jugend A/B - M 18/19, M 16/17
17.45 Uhr	1 Meile (1609 m)	Männer und Frauen
17.55 Uhr	400 m	Bambini, M/W 7 u. Jünger (Rahmenwettbewerb)
18.00 Uhr	1500 m Hindernis (0,762)	weibl. Jugend B – W 16/17
18.15 Uhr	2000 m Hindernis (0,762)	weibl. Jugend A, W 30 u.ä., M 60 u.ä.
18.40 Uhr	3000 m Hindernis (0,762)	Frauen
19.05 Uhr	2000 m	Schüler/innen A/B – M/W 14/15, M/W 12/13
19.20 Uhr	2000 m Hindernis (0,914)	männl. Jugend A/B – M 18/19, M 16/17
19.40 Uhr	3000 m Hindernis (0,914)	Männer, M 30 – M 55
20.00 Uhr	5000 m	männl./weibl. Jugend A/B, Männer/Frauen mit Senioren/innen AK-Wertung M/W 30 - 65

Meldungen: schriftlich, auch per E-Mail oder Online (www.lav07.de)
an Melanie Lehmann, Göttingeröder Str. 16, 38667 Bad Harzburg
mail@lav07.de, Tel.: 05322/878483)

Meldeschluss: ist Montag, der 30. August 2010 (Posteingang)

weitere Veranstaltungshinweise unter www.lav07.de