



## Einladung / Ausschreibung

zum **2.** Bad Harzburger Adventslauf am Sonntag, den 13. Dezember 2009

**Veranstaltungsnummer:** 9 07 1449 010

**Veranstalter:** LAV 07 Bad Harzburg e.V.

**Veranstaltungsort:** Start und Ziel im Leichtathletik-Zentrum in  
38667 Bad Harzburg, Planstrasse 22

**Jeder ist teilnahmeberechtigt, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich!**

### Zeitplan / Wettbewerbe:

- 09.45 Uhr      **ca. 6.000 m**      **Jedermannlauf**  
Schüler + Schülerinnen A – M/W 14/15  
männl./weibl. Jugend / Männer/ Frauen mit Seniorenwertung
- ab 10.30 Uhr      **Schüler- Jugendläufe**  
**ca. 1700 m**      Schüler + Schülerinnen D 8/9 + C 10/11  
**ca. 3.600 m**      Schüler + Schülerinnen B 12/13 + A 14/15 +  
männl. / weibl. Jugend, Männer und Frauen
- ca. 11.15 Uhr      **ca. 10.000 m**      **Hauptlauf**  
männl. / weibl. Jugend / Männer / Frauen mit Seniorenwertung
- ca. 11.20 Uhr      **ca. 800 m**      **Bambinilauf M/W 7 und Jünger, M/W 8**

**Streckenbeschreibung:** Start und Ziel erfolgt im Leichtathletik-Zentrum auf der Kunststoffbahn (400m Rundbahn – je nach Witterung ist eine Abweichung möglich!) Weiterhin führen die flachen und schnellen Rundkurse (beim Bambinilauf mit Wendepunkt) über Schotter und Asphaltstrecken durch die angrenzende Feldmark. Im Jedermann- und Hauptlauf ist jeweils eine geringfügige Steigung von wenigen Metern vorhanden. Im Hauptlauf wird der Rundkurs 1 ½-mal durchlaufen. Streckenposten und Hinweisschilder weisen die Läufer ein.

**Sonderauszeichnung: Einen Wanderpokal für die größte teilnehmende Vereins- oder Schulgruppe!**

**Meldungen:** schriftlich, auch per E-Mail [mail@lav07.de](mailto:mail@lav07.de) oder  
auch online unter [www.lav07.de](http://www.lav07.de) Tel.: 05322/86755

**Meldeschluss:** **Verlängert bis Donnerstag, der 10. Dezember 2009 (Posteingang)**

## Sieger- und Streckenzeiten Adventslauf 2008

### ca. 800 m

weibl.	Greta Schnabel	2001	TSV Eintracht Wolfshagen	<b>3:18 Min.</b>
männl.	Johannes Kappe	2002	Grundschule Harlingerode	<b>3:30 Min.</b>

### ca. 1700 m

weibl.	Michelle Rößler	1997	Harzgebirgslauf Wernigerode	<b>6:21 Min.</b>
männl.	Noah Selig	1997	MTV Brunonia Harlingerode	<b>6:15 Min.</b>

### ca. 3600 m

weibl.	Neele Urbanke	1996	TSV Eintracht Wolfshagen	<b>15:04 Min.</b>
männl.	Jan Siering	1993	SV Lok Blankenburg 1949	<b>13:47 Min.</b>

### ca. 6000 m

weibl.	Sabine Krumpen-Müller	1969	LAV 07 Bad Harzburg	<b>25:55 Min.</b>
männl.	Patrick Pavel	1988	TSV Eintracht Wolfshagen	<b>21:28 Min.</b>

### ca. 10.000 m

weibl.	Agathe Erich	1968	PSV Braunschweig	<b>46:51 Min.</b>
männl.	Klaus Fricke	1948	TSV Bredelem	<b>42:41 Min.</b>

## Sieger Vereins- und Schulwertung 2008



- 1. Platz** Grundschule Harlingerode
- 2. Platz** TSV Eintracht Wolfshagen
- 3. Platz** SV Lok Blankenburg 1949