



**Ausschreibung**  
***zum 1. Adventslauf***  
**des LAV 07 Bad Harzburg**  
***am Sonntag, den 14. Dezember 2008***

**Veranstaltungsort:** Start und Ziel im Leichtathletik-Zentrum  
in Bad Harzburg an der Planstraße

**Anfahrt:**

Von Goslar (B 6 n) kommend die Abfahrt Oker/Harlingerode/Vienenburg  
Von Braunschweig (A 395/B 6) die Abfahrt Harlingerode/Gewerbegebiet Nord  
Anschließend die roten Hinweisschilder an den Ortseinfahrten beachten!

**Zeitplan/Wettbewerbe:**

- |                      |  |   |
|----------------------|--|---|
| <b>09.45 Uhr</b>     | <b>ca. 6.000 m</b>                       | <b>Jedermannlauf</b><br>Schüler + Schülerinnen A<br>männl. /weibl. Jugend + Männer / Frauen   |
| <b>ab 10.30 Uhr</b>  | <b>ca. 1.700 m</b><br><b>ca. 3.600 m</b> | <b>Schülerläufe</b><br>Schüler + Schülerinnen D 8/9 + C 10/11<br>Schüler + Schülerinnen B 12/13 + A 14/15 +<br>männl./weibl. Jugend |
| <b>ca. 11.15 Uhr</b> | <b>ca. 10.000 m</b>                      | <b>Hauptlauf</b><br>männl. / weibl. Jugend / Männer / Frauen  |
| <b>ca. 11.20 Uhr</b> | <b>ca. 800 m</b>                         | <b>Bambinilauf</b><br>M/W 7 und Jünger  |

## **Streckenbeschreibung:**

Start und Ziel erfolgt im Leichtathletik-Zentrum auf der Kunststofflaufbahn (400 m Rundbahn - je nach Witterung ist eine Abweichung möglich!)

Weiterhin führen die flachen und schnellen Rundkurse (beim Bambinilauf mit Wendepunkt) über Schotter und Asphaltstrecken durch die angrenzende Feldmark. Im Jedermann- und Hauptlauf ist jeweils eine geringfügige Steigung von wenigen Metern vorhanden. Im Hauptlauf wird der Rundkurs 1 ½ mal durchlaufen. Streckenposten und Hinweisschilder weisen die Läufer ein.

**Wertung:** Es erfolgt eine Klassenwertung bei den Schülerläufen und bei den Senioren eine Altersklassenwertung  
M/W 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65

**Meldungen:** schriftlich, auch per E-Mail, an  
Karsten Kappe, Meinigstraße 14, 38667 Bad Harzburg  
[karsten.kappe@lav07.de](mailto:karsten.kappe@lav07.de) (Tel.: 05322/878483)  
**oder Online** auf der Startseite unter [www.lav07.de](http://www.lav07.de)

**Meldeschluss:** ist Dienstag, der 09. Dezember 2008 (Posteingang)

<b>Startgebühren:</b>	<b>Bambini</b>	<b>kostenlos</b>
	<b>Schüler / Jugend</b>	<b>2,50 €</b>
	<b>Männer, Frauen, Senioren</b>	<b>3,50 €</b>

**Bei Schüler/innen, die über eine Schule gemeldet werden, beträgt die Startgebühr lediglich 1,- € !**

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag nur eingeschränkt möglich und werden mit zusätzlich 1,00 € berechnet!

**Auszeichnungen:** Urkunden für die Plätze 1-3 aller Klassen (möglichst am Veranstaltungstag)  
Weitere Urkunden können gegen 0,50 € ausgestellt werden (Bitte im Wettkampfbüro angeben)

**Einen Wanderpokal erhält die größte teilnehmende Vereins- oder Schulgruppe !**

**Ergebnislisten / Bilder:** sind schnellstmöglich auf der Homepage unter **[www.lav07.de](http://www.lav07.de)** einzusehen !

**Haftung:** der Veranstalter und der Eigentümer übernehmen keinerlei Haftung bei Schäden, Unfällen und Ähnlichem !

**Sonstige Hinweise:**

- Geringfügige Zeitplan- und Streckenänderungen sind möglich
- Duschen und Umkleieräume stehen auf der Anlage zur Verfügung.
- Spikes mit einer Dornenlänge bis 6 mm sind erlaubt.
- Warme Getränke stehen den Läufern im Zielbereich kostenlos zur Verfügung.
- Der LAV 07 wünscht allen Gästen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf!

Jörg Lehmann  
1. Vorsitzender

Karsten Kappe  
Sportlicher Leiter