

Bezirksmeisterschaften Mehrkampf, Senioren und Langstrecken am 15./16.09.2012 in Salzgitter

Veranstaltungs-Nr. 2 09 1900 03 02

Ausrichter:

NLV-Kreis Salzgitter

Wettbewerbe:

1. Mehrkämpfe

Altersklasse	Mehrkampf	Wettbewerbe für den Mehrkampf
Männer/Junioren U23	10 - Kampf	1.Tag 100m – Weit – Kugel - Hoch – 400m 2.Tag 110mH – Diskus – Stab – Speer – 1500m
Frauen/Juniorinnen U23	7 - Kampf	1.Tag 100mH – Hoch – Kugel – 200m 2.Tag Weit – Speer – 800m
Männliche Jugend U20/U18	5 - Kampf	100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m
Männliche Jugend U20/U18	10 - Kampf	1.Tag 100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m 2.Tag 110mH – Diskus – Stab – Speer – 1500m
Weibliche Jugend U20	4 - Kampf	100mH – Hoch – Kugel – 200m
Weibliche Jugend U20	7 - Kampf	1.Tag 100mH – Hoch – Kugel – 200m 2.Tag Weit – Speer – 800m
Weibliche Jugend U18	4 - Kampf	100mH – Hoch – Kugel – 100m
Weibliche Jugend U18	7 - Kampf	1.Tag 100mH – Hoch – Kugel – 100m 2.Tag Weit – Speer – 800m
Männliche Jugend U16	4 - Kampf	100m – Weit – Kugel - Hoch
Männliche Jugend U16	9 - Kampf	1.Tag 100m – Weit – Kugel – Hoch 2.Tag 80mH – Diskus – Stab – Speer – 1000m
Weibliche Jugend U16	4 - Kampf	100m – Weit – Kugel - Hoch
Weibliche Jugend U16	7 - Kampf	1.Tag 100m – Weit – Kugel – Hoch 2.Tag 80mH – Speer – 800m
Männliche Jugend U14	4 - Kampf	75m – Weit – Ball - Hoch
Weibliche Jugend U14	4 - Kampf	75m – Weit – Ball - Hoch

Wertung:

Einzel- und Mannschaftswertung:

Mannschaftswertung gemäß VAO § 5. Ein Junior, der am 10-Kampf der Junioren teilnimmt, kann bei Verzicht auf eine Junioren-Mannschaftswertung für die Männer-Mannschaft gewertet werden, wenn er dies vor Beginn des Wettbewerbes am Stellplatz ausdrücklich angibt. Bei den Jugendklassen U16 und U14 erfolgt die Mannschaftswertung nur für den Doppel-Jahrgang.

Sprunghöhen:

Wettbewerb	Altersklasse	Sprunghöhen
Hochsprung	Männer/Junioren U23	1,32 + 4cm
	Frauen/Juniorinnen U23	1,20 + 4cm
	Männliche Jugend U20	1,28 + 4cm
	Männliche Jugend U18	1,24 + 4cm
	Weibliche Jugend U20	1,20 + 4cm
	Weibliche Jugend U18	1,16 + 4cm
	Männliche Jugend U16	1,12 + 4cm
	Männliche Jugend U14	1,08 + 4cm
	Weibliche Jugend U16	1,04 + 4cm
	Weibliche Jugend U14	1,00 + 4cm
Stabhochsprung	Männer/Junioren U23	1,90 + 10cm
	Männliche Jugend U20	1,80 + 10cm
	Männliche Jugend U18	1,60 + 10cm
	Männliche Jugend U16	1,60 + 10cm

Anfangshöhen für Männer/Junioren U23/männl. Jugend U20 im Stabhochsprung bei mehreren Anlagen:

Anlage I 3,10m

Anlage II 2,20m

Anlage III 1,80m für MJ U20/U18;

Die voraussichtliche Anfangshöhe beim Stabhochsprung und beim Hochsprung der Männer/Junioren sind bei Abgabe der Stellplatzkarten anzugeben

2. Senioren und Seniorinnen Einzel

Wettbewerbe	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
100m	X	X	X	X	X	X	X	X	-----	-----
800m	X	X	X	X	X	X	X	X	-----	-----
5000m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	-----	-----
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	-----	-----
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswerfen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwerfen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Wettbewerbe	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
100m	X	X	X	X	X	X	X	X	-----	-----
3000m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	-----	-----
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswerfen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwerfen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

3.Langstrecken

Männl. Jugend U16	M15	3000m	Weibl. Jugend U16	W15	2000m
	M14	3000m		W14	2000m
Männl. Jugend U14	M13	2000m	Weibl. Jugend U14	W13	2000m
	M12	2000m		W12	2000m

<u>Wertung:</u>	Eine Wertung je Wettbewerb und Altersklasse erfolgt, wenn drei Teilnehmer antreten.
<u>Meldeschluß:</u>	Dienstag, den 04.09.2012 (Poststempel) Nachmeldungen sind bis zum Dienstag, den 11.09.2012 möglich.
<u>Meldeanschrift:</u>	Meldungen einfach auf DLV-Meldebogen an: Hartmut Wolfrum, Jahning 7, 38444 Wolfsburg Tel. 05365/1021; Fax. 05365/1055; E-Mail hartmut.wolfrum@wolfsburg.de Meldungen sind auch über Fax.; E-Mail oder Online möglich
<u>Austragungsort:</u>	Salzgitter-Lebenstedt, "Stadion am Salzgitter-See"
<u>Startunterlagen:</u>	15.09.2012 ab 11.00 Uhr im Regieturm 16.09.2012 ab 8.00 Uhr im Regieturm
<u>Stellplatz:</u>	15.09.2012 ab 10.30 Uhr im Regieturm geöffnet 16.09.2012 ab 8.00 Uhr im Regieturm geöffnet
<u>Gerätekontrolle:</u>	Eigene Geräte werden am 15.09.2012 ab 12.30 Uhr und am 16.09.2012 ab 9.00 Uhr im Geräteraum des Stadions geprüft.
<u>Wettkampfanlagen:</u>	Die Lauf- und Anlaufbahnen haben einen Kunststoffbelag, der nur mit 6mm Dornen betreten werden darf.
<u>Umkleiden/Duschen:</u>	unter der Tribüne im Stadion
<u>Verpflegung:</u>	Kiosk unter der Tribüne im Stadion
<u>Kampfrichter:</u>	Die Vereine werden gebeten ab 5 gemeldete Teilnehmer einen Kampfrichter bei der Meldung mit anzugeben.
<u>Anreise:</u>	Von Süden über BAB A7, Abfahrt Salzgitter Dreieck auf die A39 Richtung Berlin; von Norden BAB A7 bis Abfahrt Derneburg auf die B6 zur A39 Richtung Berlin; aus Richtung Braunschweig A39 jeweils BAB Abfahrt Salzgitter-Lichtenberg; Ausschilderung Stadion "Haupteingang" folgen.

RAHMENZEITPLAN

Mehrkampf am Samstag, den 15.09.2012 in Salzgitter-Lebenstedt

Stand: 01.12.2011

Gr./AK	Männer Junioren U23	Frauen Juniorinnen U23	MJ U20	MJU18	WJ U20	WJ U18	MJU16 M15 M14	WJU16 W15 W14	Sen. Läufe	Sen. Techn.
Wettbew.	10-Kampf	7-Kampf	5/10- Kampf	5/10- Kampf	4/7kampf	4/7-Kampf	4/9-Kap.	4/7-Kap.		
Riege										
Teiln.gem										
Teiln.ang.										
12.30	100m		100m							Kugel M30-45 Diskus M50-75
12.45				100m						
13.00		100m H			100m H					Weit W30-65
13.15	Weit		Weit			100m H				
13.30				Weit				100m		
13.45		Hoch			Hoch		100m			Kugel M50-75
14.00								Weit	100m W30-65	Diskus M30-45
14.15	Kugel		Kugel			Hoch	Weit		100m M30-65	
14.30										
14.45										
15.00				Kugel					800m M30-65	Diskus W30-75
15.10										
15.15	Hoch	Kugel	Hoch		Kugel					Weit M30-65
15.15										
15.45						Kugel	Kugel			
16.00				Hoch				Kugel	3000m W30-75	Speer M30-45
16.00										Kugel W30-75
16.30									5000m M30-75	
16.30										Speer W30-75
16.30							Hoch			Hoch M30-65
17.00	400m		400m					Hoch		
17.15					200m					
17.30						100m				Speer M50-75
17.45		200m								
18.00				400m						
18.15										
18.30										

Nach Eingang der Meldungen und während der Veranstaltung Zeitplanänderungen möglich !!!

RAHMEN ZEITPLAN

Mehrkampf am Sonntag, den 16.09.2012 in Salzgitter-Lebenstedt

Stand: 01.12.2011

Gr./AK	Männer Junioren U23	Frauen Junioren U23	MJgd U20	MJ U18	WJ U20	WJ U18	MJ U16 M15 M14	WJ U16 W15 W14	MJ U14 M13 M12	WJ U14 W13 W12	MJ U16+ U14	WJ U16+ U14
Wettbew.	10- Kampfk	7-Kampf	10- Kampf	10- Kampf	7- Kampf	7- Kampf	9- Kampf	7- Kampf	4-Kampf	4-Kampf		
Riege												
Teiln.gem												
Teiln.ang.												
10.00	110m H	Weit	110m H	110m H	Weit	Weit						
10.15							80m H	80m H				
10.30									75m			
10.45	Diskus		Diskus	Diskus			Stab	Speer				
11.00		Speer			Speer	Speer			Weit	75m		
11.00												
11.15												
11.30										Hoch		
11.45		800m			800m							
12.00							Diskus	800m				
12.15	Stab		Stab	Stab								
12.30									Ball	Ball		
12.45												
13.00						800m	Speer					
13.30										Weit		
13.45	Speer		Speer	Speer					Hoch			
14.00												2000m Schi
14.15												2000m U14
14.30												3000m U16
15.00							1000m					
15.15	1500m		1500m	1500m								
15.30												

Nach Eingang der Meldungen Zeitplanänderungen möglich !!!

Die Zeitpläne für die Mehrkämpfe sind Rahmenzeitpläne. Diese Rahmenzeitpläne können zu jeder Zeit verändert werden.

Nach Ende eines Wettbewerbes kann jede Riege den Beginn des nachfolgenden Wettbewerbes mit dem Wettkampfleiter festlegen.

Z E I T P L A N

Bezirksmeisterschaften Senioren/innen am Samstag, den 15.09.2012 in Salzgitter

Stand: 01.12.2011

zeit	M30 - M45	M50 - M65	M70 - M75	W30 - W65	W70 - W75
12.30	Kugel	Diskus	Diskus		
13.00				Weit	
13.45		Kugel	Kugel		
14.00	Diskus			100m ZE	
14.15					
14.15	100m ZE	100m ZE			
14.45					
15.00					
15.00	800m ZE	800m ZE		Diskus	Diskus
15.10					
15.15	Weit	Weit			
15.30					
15.45					
16.00				3000m ZE	3000m ZE
16.00	Speer			Kugel	Kugel
16.30	5000m ZE	5000m ZE	5000 ZE		
16.30	Hoch	Hoch		Speer	Speer
17.00					
17.30		Speer	Speer		

Nach Eingang der Meldungen Zeitplanänderungen möglich !!!

Z E I T P L A N

Bezirksmeisterschaften Langstrecken am Sonntag, den 15.09.2012 in Salzgitter

Stand: 01.12.2011

Zeit	MJ U14 M12/M13	MJ U16 M14/M15	WJ U14 W12/W13	WJ U16 W14/W15	Zeit
14.00			2000m	2000m	14.00
14.15	2000m				14.15
14.30		3000m			14.30

Nach Eingang der Meldungen Zeitplanänderungen möglich !!!