

<b><u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u></b>	<b>Einzel</b>	<b>- Senioren - Seniorinnen</b>
<b>9./10. Juni 2012</b>	<b>Wunstorf</b>	

**Ausrichter:** NLV-Kreis Hannover-Land  
örtlicher Ausrichter: TuS Wunstorf

**Ulrich Baden**  
Telefon: 05031 / 90 90 90

**Notfälle:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0162 51 39 729**

**Austragungsstätte:** Barne-Stadion, Rudolf-Harbig-Str.

**Meldeschluss:** Dienstag, **29.05.2012** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5) unter Angabe der Bestleistung 2011 / 2012!

Mindestleistungen werden nicht gefordert!

**Wettbewerbe** (X = ausgeschriebener Wettbewerb)

Senioren	M 30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80+
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--
5000 m	X	X	X	X	--	--	--	--	--	--	--
100 m Hü	--	--	--	--	X	X	--	--	--	--	--
110 m Hü	X	X	X	X	--	--	--	--	--	--	--
4 x 100 m	X	--	X	--	X	--	X	--	--	--	--
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--
Stabhochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--	--
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X	X	--	--	--
Kugelstoß	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hammerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Seniorinnen	W 30	W 35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75+
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--
400 m	X	X	X	X	X	X	X	--	--	--
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	--	--
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--
80 m Hü	--	--	X	X	X	--	--	--	--	--
100 m Hü	X	X	--	--	--	--	--	--	--	--
4 x 100 m	X	--	X	--	X	--	--	--	--	--
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--
Stabhochsprung	X	X	X	X	X	X	--	--	--	--
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	--	--	--	--	--
Kugelstoß	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hammerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--

## **Sprunghöhen:**

Senioren M 30 + 35	Hochsprung	1,50 m - 1,75 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 40 + 45	Hochsprung	1,45 m - 1,65 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 50 + 55	Hochsprung	1,30 m - 1,50 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 60 + 65	Hochsprung	1,15 m - 1,35 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 70 + 75	Hochsprung	1,05 m - 1,20 m / 5 cm	weiter 3 cm

Seniorinnen W 30 + 35	Hochsprung	1,30 m - 1,45 m / 5 cm	weiter 3 cm
Seniorinnen W 40 + 45	Hochsprung	1,25 m - 1,45 m / 5 cm	weiter 3 cm
Seniorinnen W 50 + 55	Hochsprung	1,10 m - 1,25 m / 5 cm	weiter 3 cm
Seniorinnen W 60 + 65 + 70	Hochsprung	0,90 m - 1,10 m / 5 cm	weiter 3 cm

		Einstiegshöhen	
Senioren M 30 + 35	Stabhochsprung	3,00 m - 3,20 m - 3,30 m	weiter 10 cm
Senioren M 40 + 45	Stabhochsprung	2,80 m - 3,00 m - 3,10 m	weiter 10 cm
Senioren M 50 + 55	Stabhochsprung	2,40 m - 2,60 m - 2,80 m	weiter 10 cm
Senioren M 60 + 65 + 70	Stabhochsprung	1,90 m - 2,00 m - 2,10 m	weiter 10 cm

Seniorinnen W 30 + 35	Stabhochsprung	2,20 m - 2,40 m - 2,50 m	weiter 10 cm
Seniorinnen W 40 + 45	Stabhochsprung	2,10 m - 2,20 m - 2,30 m	weiter 10 cm
Seniorinnen W 50 + 55	Stabhochsprung	1,90 m - 2,00 m - 2,10 m	weiter 10 cm

## **Beachte:**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012“.

## **Anreiseweg:**

Über BAB 2, Abfahrt Wunstorf-Kolenfeld. In Wunstorf Ausschilderung „Sportzentrum Barne“ folgen.

## **Quartiere:**

Stadt Wunstorf, Verkehrsbüro Steinhude, Meerstr. 2, 31515 Wunstorf-Steinhude, Tel. 05033 / 95010, Fax 05033 / 950120

## **Hinweise:**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion

Samstag: ab 9.30 Uhr

Sonntag: ab 7.45 Uhr

**Zeitplan LM Senioren Samstag**

Änderungen vorbehalten!

<u>W 50</u>	<u>W 55</u>	<u>W 60</u>	<u>W 65</u>	<u>W 70</u>	<u>W 75+</u>		<u>M 60</u>	<u>M 65</u>	<u>M 70</u>	<u>M 75</u>	<u>M 80+</u>
						<b>10:30</b>			Diskus	Diskus	Diskus
Speer	Speer	Speer	Speer	Speer		<b>11:15</b>					
						<b>11:45</b>	Diskus	Diskus			
Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	<b>12:15</b>	Hoch	Hoch			
80m Hü						<b>12:50</b>					
						<b>13:00</b>			Speer	Speer	Speer
Diskus	Diskus					<b>13:05</b>				100 m	100 m
						<b>13:10</b>	Kugel		100 m		
						<b>13:15</b>		100 m			
						<b>13:20</b>	100 m				
			100 m	100 m	100 m	<b>13:30</b>					
	100 m	100 m				<b>13:35</b>			Weit	Weit	Weit
100 m						<b>14:00</b>					
Kugel	Kugel					<b>14:10</b>	Speer	Speer	800 m	800 m	
		Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	<b>14:20</b>	800 m	800 m			
800 m	800 m	800 m	800 m			<b>14:30</b>					
4x100m						<b>15:20</b>	4x100				
						<b>15:35</b>			1.500m	1.500m	
Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		<b>15:40</b>		Kugel	Hammer	Hammer	Hammer
						<b>15:55</b>	1.500	1.500			
						<b>16:00</b>	Weit	Weit			
1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m		<b>16:10</b>					
Stab	Stab					<b>16:20</b>	Stab	Stab	Stab		
		Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	<b>16:25</b>					
						<b>16:30</b>			200 m	200 m	200 m
						<b>16:35</b>		200 m			
						<b>16:45</b>	200 m		Hoch	Hoch	
		200 m	200 m	200 m		<b>16:50</b>					
200 m	200 m					<b>17:00</b>	Hammer	Hammer			
Drei						<b>17:30</b>	Drei	Drei	Kugel		
						<b>17:50</b>			400 m	400 m	
						<b>18:00</b>		400 m			
Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer		<b>18:10</b>	400 m			Kugel	Kugel
400 m	400 m	400 m				<b>18:20</b>					

**Zeitplan LM Senioren Sonntag**

Änderungen vorbehalten!

<u>W 30</u>	<u>W 35</u>	<u>W 40</u>	<u>W 45</u>		<u>M 30</u>	<u>M 35</u>	<u>M 40</u>	<u>M 45</u>	<u>M 50</u>	<u>M 55</u>
				9:00			Diskus		Diskus	Diskus
				9:45	110 Hü	110 Hü	110 Hü	110 Hü		
100m Hü	100m Hü			9:55					100 Hü	100 Hü
		80 m Hü	80 m Hü	10:05						
				10:15						100m VL
Speer	Speer	Speer	Speer	10:20						
				10:25		100m VL			Kugel	Kugel
				10:35	Diskus	Diskus		Diskus	100 m	
Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	10:40				100 m		
				10:45			100 m			
			100 m	10:50	100 m				Weit	Weit
		100 m		11:00						
	100 m			11:05						
100 m				11:10						
				11:15						
				11:25						100m EL
				11:30		100m EL			Speer	Speer
				11:40	Hoch	Hoch			800 m	800 m
				11:55				800 m		
Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	12:00			Kugel	Kugel		
				12:05	800 m	800 m	800 m			
				12:10			Weit	Weit		
800 m	800 m	800 m	800 m	12:20						
4x100 m		4x100 m		12:35						
				12:40			Speer	Speer	Hoch	Hoch
				12:45	4x100m		4x100m		4x100m	
				12:55	Kugel	Kugel				
Stab	Stab	Stab	Stab	13:00					1.500 m	1.500 m
Drei	Drei	Drei	Drei	13:15			1.500 m	1.500 m		
				13:20	Weit	Weit				
		Kugel	Kugel	13:30	1.500 m	1.500 m	Hoch	Hoch		
1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	13:40						
				13:50	Speer	Speer			Hammer	Hammer
				14:05						200m ZE
				14:15					200 m	
		Weit	Weit	14:20				200m ZE		
				14:30			200 m			
Kugel	Kugel			14:40	200 m	200 m	Hammer	Hammer		
			200 m	14:50	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
		200 m		14:55						
200 m	200 m			15:00	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
				15:15						400 m
				15:20					400 m	
Weit	Weit			15:25	Hammer	Hammer		400 m		
				15:35			400 m			
				15:45	400 m	400 m				
		400 m	400 m	15:50						
400 m	400 m			16:00						
Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	16:10	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m		