

# Bezirksmeisterschaften Männer, Frauen und Jugend U20 u. U18 am 19./20.05.2012 in Seesen

Veranstaltungs-Nr. 9 09 1400 03 12

**Ausrichter:** NLV Kreis Goslar/MTV Seesen

Wettbewerbe	Männer	Mindestl.	Frauen	Mindestl.				
100m	X	-----	X	-----				
200m	X	-----	X	-----				
400m	X	-----	X	-----				
800m	X	-----	X	-----				
1500m	X	-----	X	-----				
3000m	-----	-----	X	-----				
5000m	X	-----	-----	-----				
100m Hürden	-----	-----	X	-----				
110m Hürden	X	-----	-----	-----				
400m Hürden	X	-----	X	-----				
4x100m Staffel	X	-----	X	-----				
Hochsprung	X	-----	X	-----				
Weitsprung	X	-----	X	-----				
Dreisprung	X	11m Balken	X	7m/9m Balken				
Kugelstoßen	X	-----	X	-----				
Diskuswurf	X	-----	X	-----				
Speerwurf	X	-----	X	-----				
Wettbewerbe	Männl. Jugend U20		Männl. Jugend U18		Weibl. Jugend U20		Weibl. Jugend U18	
	DLV-Nr	Mindestleistung	DLV-Nr.	Mindestleistung	DLV-Nr	Mindestleistung	DLV-Nr	Mindestleistung
100m	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
200m	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
400m	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
800m	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
1500m	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
3000m	-----	-----	X	-----	X	-----	X	-----
5000m	X	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
100m Hürden	-----	-----	-----	-----	X	-----	X	-----
110m Hürden	X	-----	X	-----	-----	-----	-----	-----
400m Hürden	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
4x100m Staffel	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
Hochsprung	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
Weitsprung	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
Dreisprung	X	11m B.	X	9m B.	X	7m/9m B.	X	7m B.
Kugelstoßen	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
Diskuswurf	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----
Speerwurf	X	-----	X	-----	X	-----	X	-----

**Meldesluß:**

**Dienstag, den 08.05.2012 (Poststempel)**  
Nachmeldungen sind bis zum Dienstag, den 15.05.2012 möglich

**Meldeanschrift:**

**Meldungen einfach auf DLV-Meldebogen an:**  
**Hartmut Wolfrum, Jahning 7, 38444 Wolfsburg**  
**Tel. 05365/1021; Fax. 05365/1055;**  
**E-Mail: [hartmut.wolfrum@wolfsburg.de](mailto:hartmut.wolfrum@wolfsburg.de)**  
Meldungen sind auch über Fax.; E-Mail oder Online möglich

**Austragungsort:**

**Harzkampfbahn in Seesen**

**Wettkampfanlagen:** Die Anlauf- und Laufbahnen haben einen Kunststoffbelag, der nur mit 6mm Dornen betreten werden darf.

**Startunterlagen:** 19.05.2012 ab 12.30 Uhr im Vereinsheim des MTV Seesen  
20.05.2012 ab 8.30 Uhr im Vereinsheim des MTV Seesen

**Stellplatz:** 19.05.2011 ab 9.30 Uhr im Vereinsheim des MTV Seesen  
20.05.2011 ab 8.30 Uhr im Vereinsheim des MTV Seesen

**Gerätekontrolle:** Eigene Geräte werden am 19.05.2012 ab 13.00 Uhr und am 20.05.2012 ab 9.00 Uhr im Geräteraum des MTV Vereinsheim geprüft

**Umkleiden/Duschen:** in der Schildbergturnhalle, Ausschilderung beachten

**Verpflegung:** Vereinsheim des MTV Seesen

Wettbewerb	Altersklasse	Sprunghöhen
Hochsprung	Männer	1,65 +5cm; ab 1,70 + 3cm
	Frauen	1,40 +5cm; ab 1,55 + 3cm
	Männl. Jugend U20	1,50 +5cm; ab 1,70 + 3cm
	Männl. Jugend U18	1,50 +5cm; ab 1,70 + 3cm
	Weibl. Jugend U20	1,40 +5cm; ab 1,55 + 3cm
	Weibl. Jugend U18	1,35 +5cm; ab 1,55 + 3cm

**Anreise:** von Norden und Süden über die BAB 7, Abfahrt Seesen;  
von Osten (Goslar) über die B82/B248;  
von Nordosten (Salzgitter) über die B248;  
in Seesen Ausschilderung Harzkampfbahn beachten.

## ZEITPLAN

**Bezirksmeisterschaften Männer/Frauen/Jugend U20/U18  
am Samstag, den 19.05.2012 Harzkampfbahn in Seesen**

Stand: 01.12.2011

Uhrzeit	Männer	Männl. Jgd. U20	Männl. Jgd. U18	Frauen	Weibl. Jgd. U20	Weibl. Jgd. U18
14.00						100m H ZE
14.15				100m H ZE	100m H ZE	Diskus
14.30			110m H ZE			
14.45	110m H ZE	110m H ZE	Hoch			
14.45	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung
15.00						
15.15				200m ZE	200m ZE	200m ZE
15.30				Kugel	Kugel	
15.30			200m ZE			
15.45		200m ZE				Speer
16.00	200m ZE					
16.15				800m E	800m E	800m E
16.30	Hoch	Hoch	800m E			
16.45		800m E				
17.00	800m E			Diskus	Diskus	Kugel
17.00						
17.15				400m H ZE	400m H ZE	400m H ZE
17.30			400m H ZE			
17.45	400m H ZE	400m H ZE				
18.00				Speer	Speer	
18.00			3000m E	3000m E	3000m E	3000m E
18.20	5000m E	5000m E				

VL = Vorlauf      ZE = Zeitendlauf      E = Endlauf

**Nach Eingang der Meldungen sind Zeitplanänderungen möglich !!!**

## ZEITPLAN

**Bezirksmeisterschaften Männer/Frauen/Jugend U20/U18  
am Sonntag, den 20.05.2012 Harzkampfbahn in Seesen**

Stand: 01.12.2011

Uhrzeit	Männer	Männl. Jgd. U20	Männl.Jgd. U18	Frauen	Weibl. Jgd. U20	Weibl. Jgd. U18
10.00	100m V		Speer			
10.15		100m VL				
10.30	Weit I	Weit I	100m VL			
10.45				100m VL		
11.00					100m VL	
11.15						100m VL
11.30	100m E					
11.30	Kugel	Kugel				
11.35		100m E				
11.40			100m E			
11.45			Diskus	100m E		
11.50					100m E	
11.55						100m E
12.00			Weit I	Weit II	Weit II	
12.40	4x100m ZE	4x100m ZE				
13.00	Diskus	Diskus		4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE
13.15						
13.30			4x100m ZE			Weit II
13.45			Kugel			
13.50						
14.00		400m ZE				
14.10	400m ZE					
14.20				400m ZE	400m ZE	400m ZE
14.30	Speer	Speer	400m ZE			
14.30				Hoch	Hoch	Hoch
14.45	1500m E	1500m E	1500m E			
15.00				1500m E	1500m E	1500m E
15.15						
15.35						
15.50						
16.00						

VL = Vorlauf

E = Endlauf

ZE = Zeitendlauf

**Nach Eingang der Meldungen sind Zeitplanänderungen möglich !!!**