

<b><u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u></b>	<b>Langstrecken / Langstaffeln</b> incl. 4 x 400m Jgd. U 20 (Rahmen-WB: 4x400m Mä + Fr, 3000m mU16)
<b>29. April 2012</b>	<b>Neustadt / Rbge.</b>

**Ausrichter:**

örtlicher Ausrichter:

**NLV Kreis Hannover-Land e.V.**

TSV Neustadt

**Claus Reuße**

Tel. 05032 / 4542

**Notfälle:**In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0170 14 51 051****Austragungsstätte:**

Sportanlage Lindenstraße, Lindenstr. 50

**Meldeschluss:**Dienstag, **17.04.2012** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5) unter Angabe der Bestzeit bei 10.000 m-Läufern!**Beachte:**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012“.

**Anreiseweg:****PKW:** Über B 6 Hannover-Nienburg: Aus Richtung Hannover erste Abfahrt, Richtung Stadtmitte der Ausschilderung „TSV Neustadt“ folgen (über die Löwenbrücke auf die Herzog-Erich-Allee, über die Kreuzung am Schloss geradeaus, nächste Kreuzung links in die Lindenstraße (dann ca. 800 m rechts). Alternativer Parkplatz: 50 m weiter beim Hallenbad. Aus Richtung Nienburg erste Abfahrt, Richtung Stadtmitte / Wunstorf, Ausschilderung „TSV Neustadt“ folgen, bei ARAL-Tankstelle links ab zum „Gymnasium“.**Bahn:** Ab Bahnhof Neustadt (Hannover-Bremen) über Wunstorfer Straße bis zur nächsten Ampel, dort rechts in die Lindenstraße, dann ca. 800 m Fußweg. Buslinie 820 bis Haltestelle „Nicolaistift“ erst ab 11.45 Uhr möglich.**Quartiere:**

Tourist - Information Mardorf, Aloys-Bunge-Platz, 31535 Neustadt-Mardorf, Tel. 05036 - 9 21 21, Fax 05036 - 9 21 23, mardorf@steinhuder-meer.de, www.steihuder-meer.de

**Hinweise:**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten(begrenzt): Im Clubhaus

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Clubhaus  
am Veranstaltungstag: ab 8.45 Uhr

**Wettbewerbe und Zeitplan**

Änderungen vorbehalten!

<b>Startzeit</b>		
<b>10.30</b>	3 x 1000 m	männliche Jugend U 16
<b>10.50</b>	3 x 1000 m	männliche Jugend U 18
	3 x 1000 m	männliche Jugend U 20
<b>11.05</b>	3 x 1000 m	Junioren U 23
	3 x 1000 m	Männer
<b>11.20</b>	3 x 800 m	weibliche Jugend U 16
<b>11.35</b>	3 x 800 m	weibliche Jugend U 18
	3 x 800 m	weibliche Jugend U 20
	3 x 800 m	Frauen
<b>12.00</b>	3.000 m	weibliche Jugend U 16 - W 15 <i>mU 16 - M15, M14 (Rahmenwettbewerbe)</i>
<b>12.15</b>	5.000 m	weibliche Jugend U 20
	5.000 m	Seniorinnen W 30
	5.000 m	Seniorinnen W 35
	5.000 m	Seniorinnen W 40
	5.000 m	Seniorinnen W 45
	5.000 m	Seniorinnen W 50
	5.000 m	Seniorinnen W 55
	5.000 m	Seniorinnen W 60
	5.000 m	Seniorinnen W 65 +
<b>13.00</b>	5.000 m	Senioren M 50
	5.000 m	Senioren M 55
	5.000 m	Senioren M 60
	5.000 m	Senioren M 65
	5.000 m	Senioren M 70
	5.000 m	Senioren M 75 +
<b>13.30</b>	4 x 400 m	weibliche Jugend U 20 + <i>Frauen (Rahmenwettbewerb)</i>
<b>13.40</b>	4 x 400 m	männliche Jugend U 20 + <i>Männer (Rahmenwettbewerb)</i>
<b>14.00</b>	10.000 m	Frauen
	10.000 m	Senioren M 40
	10.000 m	Senioren M 45
<b>14.50</b>	10.000 m	Männer
	10.000 m	Senioren M 30
	10.000 m	Senioren M 35
<b>15.30</b>	5.000 m	Männliche Jugend U 20