

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Crosslauf
12. Februar 2012	Lingen

Ausrichter: **NLV-Kreis Emsland e.V.** **Knut Brockhaus**
örtlicher Ausrichter: VfL Lingen Tel.0591/57158(p),0591/9010575(d)

Austragungsstätte: Waldgelände hinter der Friedensschule an der Kiesbergstraße

Meldeschluss: Dienstag, **31.01.2012** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5)

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012“.

Teilnahmebeschränkung Jugendliche U 20, U 18, U 16 dürfen nur an einem Lauf teilnehmen.

Wertung: Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Platzaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger.

In den Läufen "Männer, U 23, Senioren M30-55 Mittelstrecke", "Männer, Senioren M30-M45 Langstrecke" und "Frauen, U 23, Seniorinnen" erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer dieser Läufe werden zuerst unabhängig von ihrer Altersklasse in der jeweiligen Hauptklasse (Einzel und Mannschaft) gewertet. Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in der jeweiligen Senioren- bzw. U 23-Klasse erfolgt **zusätzlich** wie aus der Ausschreibung ersichtlich ist und in der Meldung angegeben werden muss.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Anreiseweg: Von Süden: über die B 70: bis Lingen, die Umgehungsstraße überqueren, geradeaus stadteinwärts bis Kreisverkehr, 1. Ausfahrt Richtung Ortsteil Laxten, nach 700 m Parkplatz bei der Friedensschule.

Von Norden über die A 31: bis zur Ausfahrt Lingen, auf der B 213 Richtung Lingen bis Ausfahrt Lingen/Darme, dort Richtung Stadtmitte, stadteinwärts weiter wie oben.

Von Osten auf der B 213 bzw. B 214: in Lingen/Damaschke bzw. Lingen/Laxten auf die Umgehungsstraße Richtung Nordhorn bis Ausfahrt Lingen/Darme, dort Richtung Stadtmitte, stadteinwärts weiter wie oben.

Mit der Bahn: bis Bahnhof Lingen/Ems. Von dort am besten mit Sammeltaxi (ca. 2,5 km Fußweg bis zur Friedensschule, Kiesbergstraße).

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Turnhalle Friedensschule

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: In der Friedensschule (Haupteingang) am Veranstaltungstag ab 9.30 Uhr

Es werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Die Teilnehmer melden sich vor dem Start beim Startordner.

Weitere Informationen finden Sie ab 1.1.2012 unter www.vfl-lingen.de!

Quartiere: Lingen Wirtschaft + Tourismus e. V., Neue Straße 3 a, 49808 Lingen (Ems), Telefon 0591 - 9144 -144, Fax 0591 - 9144 -149, info@lwt-lingen.de, <http://www.lwt-lingen.de>

Jugendherberge Lingen, Lengericher Str. 62, 49811 Lingen / Ems, Tel. 0591 - 97 30 60, Fax 0591 - 76954, [lingen\(at\)jugendherberge.de](mailto:lingen(at)jugendherberge.de)

Wettbewerbe und Zeitplan

Änderungen vorbehalten!

Startzeit	Altersklasse	Strecke ca.	Runde		Lauf-Nr.
11.00 Uhr	WJ U 16 - W 14	2,30 km	1 kl.	Cross	01 a
	WJ U 16 - W 15	2,30 km	1 kl.	Cross	01 b
	WJ U 16			Cross - Mannschaft	
11.15 Uhr	MJ U 16 - M 14	2,30 km	1 kl.	Cross	02 a
	MJ U 16 - M 15	2,30 km	1 kl.	Cross	02 b
	MJ U 16			Cross - Mannschaft	
11.30 Uhr	Weibliche Jugend U 18	3,30 km	1 gr.	Cross	03 a
				Cross - Mannschaft	
	Weibliche Jugend U 20	3,30 km	1 gr.	Cross	03 b
				Cross - Mannschaft	
11.50 Uhr	Männliche Jugend U 18	3,30 km	1 gr.	Cross	04
				Cross - Mannschaft	
12.10 Uhr	Männer	3,30 km	1 gr.	Cross - Mittelstrecke	05 a
	Junioren U 23	3,30 km	1 gr.	Cross	05 b
	Senioren M 30	3,30 km	1 gr.	Cross - Mittelstrecke	05 c
	Senioren M 35	3,30 km	1 gr.	Cross - Mittelstrecke	05 d
	Senioren M 40	3,30 km	1 gr.	Cross - Mittelstrecke	05 e
	Senioren M 45	3,30 km	1 gr.	Cross - Mittelstrecke	05 f
	Senioren M 50	3,30 km	1 gr.	Cross - Mittelstrecke	05 g
	Senioren M 55	3,30 km	1 gr.	Cross - Mittelstrecke	05 h
	Männer incl. Senioren, U 23			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Junioren U 23			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 30 + 35			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Senioren M 40 + 45			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Senioren M 50 + 55			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	12.30 Uhr	Männliche Jugend U 20	3,30 km	1 gr.	Cross
				Cross - Mannschaft	
12.50 Uhr	Frauen	3,30 km	1 gr.	Cross	07 a
	Juniorinnen U 23	3,30 km	1 gr.	Cross	07 b
	Seniorinnen W 30	3,30 km	1 gr.	Cross	07 c
	Seniorinnen W 35	3,30 km	1 gr.	Cross	07 d
	Seniorinnen W 40	3,30 km	1 gr.	Cross	07 e
	Seniorinnen W 45	3,30 km	1 gr.	Cross	07 f
	Seniorinnen W 50	3,30 km	1 gr.	Cross	07 g
	Seniorinnen W 55	3,30 km	1 gr.	Cross	07 h
	Seniorinnen W 60	3,30 km	1 gr.	Cross	07 i
	Seniorinnen W 65	3,30 km	1 gr.	Cross	07 j
	Seniorinnen W 70 +	3,30 km	1 gr.	Cross	07 k
	Frauen incl. Sen., U 23			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 30 + 35			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 40 + 45			Cross - Mannschaft	
Seniorinnen W 50 + 55			Cross - Mannschaft		
Seniorinnen W 60 +			Cross - Mannschaft		
13.20 Uhr	Senioren M 50	6,30 km	2 gr.	Cross	08 a
	Senioren M 55	6,30 km	2 gr.	Cross	08 b
	Senioren M 60	6,30 km	2 gr.	Cross	08 c
	Senioren M 65	6,30 km	2 gr.	Cross	08 d
	Senioren M 70	6,30 km	2 gr.	Cross	08 e
	Senioren M 75 +	6,30 km	2 gr.	Cross	08 f
	Senioren M 50 + 55			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 60 + 65			Cross - Mannschaft	
Senioren M 70 +			Cross - Mannschaft		
14.00 Uhr	Männer	9,30 km	3 gr.	Cross - Langstrecke	9 a
	Senioren M 30	9,30 km	3 gr.	Cross - Langstrecke	9 b
	Senioren M 35	9,30 km	3 gr.	Cross - Langstrecke	9 c
	Senioren M 40	9,30 km	3 gr.	Cross - Langstrecke	9 d
	Senioren M 45	9,30 km	3 gr.	Cross - Langstrecke	9 e
	Männer incl. Senioren			Cross - Mannschaft Langstr.	
	Senioren M 30 + 35			Cross - Mannschaft Langstr.	
Senioren M 40 + 45			Cross - Mannschaft Langstr.		