

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Halle - Männer, Frauen - Jugend U 18
21./22. Januar 2012	Hannover

Ausrichter: KLV Hannover-Stadt e.V. **Dr. Helmut Roders**
Tel. 0511 / 48 15 65

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0160 98 04 95 07**

Austragungsstätte: Sportleistungszentrum-Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2

Meldeschluss: Dienstag, **10.01.2012** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft (siehe AAB Ziff. 4.)!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012“

**Wettbewerbe /
Normen:**

	Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18
60m	7,30	8,30	7,65	8,45
(100m)*	(11,45)	(13,10)	(12,10)	(13,35)
200m	23,20	26,75	24,30	27,70
400m (300m)	52,00	62,50	55,00 (41,60)	64,50 (46,00)
800m (1000m)	2:03,00	2:35,00	2:13,00 (3:08,00)	2:40,00
1500m (2000m)*	4:20,00	5:20,00	4:50,00 (6:40,00)	5:45,00 (7:45,00)
3000m (5000m/5km)	9:15,00 (16:15,00)	11:35,00 (19:45,00)	10:35,00 (18:30,00)	12:00,00 (21:30,00)
60m Hü (100/110Hü)(80 Hü)	9,00 (16,20)	9,60 (16,70)	9,15 (16,70)(12,65)	9,50 (16,60)(13,90)
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400m-Staffel	ohne	--	--	--
3 x 1000m-Staffel	ohne	--	--	--
Hochsprung	1,85	1,56	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,40	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,50	9,80
Kugelstoß	13,00 7,26kg 13,50 6,00kg	10,20	12,20 5kg 13,50 4kg	9,30 4kg 10,40 3kg

*: Die 100m-Norm gilt für 60m und 200m, die 2000m-Norm gilt für 1500m und 3000m

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. AAB Ziff. 4)

Männer	Hochsprung Stabhochsprung	1,79 m - 1,84 m - 1,89 m 3,60 m - 3,80 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung Stabhochsprung	1,51 m - 1,56 m - 1,61 m 2,00 m - 2,20 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Männliche Jugend U 18	Hochsprung Stabhochsprung	1,62 m - 1,67 m - 1,72 m 2,80 m - 3,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Weibliche Jugend U 18	Hochsprung Stabhochsprung	1,46 m - 1,51 m - 1,56 m - 1,61m 1,80 m - 2,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm

Anreiseweg: Ausschilderung **AWD-Arena** folgen.

Quartiere: Hannover Tourist Information, Ernst-August-Platz 8, 30159 Hannover, Tel. 0511 / 12345-111, info@hannover-tourismus.de

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Sportleistungszentrum (SLZ)
 Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln verwendet werden (keine Hallenkugeln)
 Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im SLZ im Gang vor der LA-Halle
 Samstag: ab 12.00 Uhr Sonntag: ab 8.00 Uhr

Zeitplan - Halle Mä+Fr, Jugend U 18 Samstag Änderungen vorbehalten!

	Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18
14.00				
14.15	Drei			
14.30		400 m ZE	400 m ZE	Kugel
14.40	400 m ZE			400 m ZE
14.55				Drei
15.20			60 m V	60 m V
15.40		60 m V		
15.50	60 m V			
16.00		Stab		Weit Stab
16.15				60 m Z
16.30			60 m Z	
16.45				
17.00		60 m E		
17.10	60 m E			
17.20				60 m E
17.30		Weit	60 m E	
17.45				1.500 m E
17.55			1.500 m E	
18.10	Kugel	1.500 m E		Hoch
18.20	1.500 m E			
18.30		4x200 E		
18.40	4x200 E			
18.55			4x200 E	
19.15				4x200 E

Zeitplan - Halle Mä+Fr, Jugend U 18 Sonntag Änderungen vorbehalten!

	Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18
10.00				
10.15			Hoch E Stab E	200 m ZV Kugel VE
10.25		Drei VE	200 m ZV	
10.50		200 m ZV		
11.05				Drei VE
11.10	200 m ZV			
11.40				60 m Hü V
12.00		60mHü Einl.		
12.10	Weit VE		60 m Hü V	
12.25	60 m Hü V			
12.45				800 m ZE
12.55		Kugel VE		
13.00			800 m ZE	
13.05	Hoch E	Hoch E		
13.15		800 m ZE		
13.25	800 m ZE Stab E			
13.35				200 m E
13.45			200m E	
13.55		200m E		Weit VE
14.05	200m E			
14.10		3000 m ZE		3000 m ZE
14.35	60 m Hü E			
14.45		60 m Hü E		
14.50				60 m Hü E
15.00			60 m Hü E	
15.10	3000 m ZE			
15.25			3000 m ZE	
15.40	4x400m ZE			
15.50	3x1000 ZE			