

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	M/km
1	3462	Harwardt, Valentin	7	DEU	VfL Wolfsburg	M35	1	1	1:08:20	3:14
2	3441	Wienbreier, Daniel	9	DEU	VfL Wolfsburg	M30	1	2	1:10:57	3:21
3	3705	Steinert, Nils	1	DEU	LG Braunschweig	MHK	1	3	1:11:21	3:22
4	3520	Jäger, René	2	DEU	Garbsener SC	M30	2	4	1:12:34	3:26
5	3737	Lang, Steffen	3	DEU	TSV Kirchdorf	MHK	2	5	1:13:42	3:29
6	3522	Dörrie, Robin	9	DEU	Garbsener SC	M40	1	6	1:14:26	3:31
7	3812	thor Straten, Jens	2	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M30	3	7	1:15:12	3:33
8	3792	Eichinger, Christian	9	DEU	SG akquinet Lemwerder	MHK	3	8	1:15:18	3:33
9	3814	Eilinghoff, Sven	1	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M40	2	9	1:15:21	3:34
10	4088	Assmann, Ingo	9	DEU	Sc Melle 03	M30	4	10	1:15:30	3:34
11	3840	Lauterschlag, Dennis	5	DEU	Lüneburger SV	MHK	4	11	1:15:37	3:34
12	3931	Petri, Ulrich	3	DEU	VfL Wolfsburg	M35	2	12	1:15:40	3:34
13	3569	Steinert, Stefan	2	DEU	LG Kreis Verden	M30	5	13	1:15:42	3:35
14	3523	Ronkel, Marco	2	DEU	Garbsener SC	M40	3	14	1:15:53	3:35
15	3800	Trudung, Waldemar	9	DEU	SG akquinet Lemwerder	MHK	5	15	1:16:21	3:36
16	3847	Wilshusen, Matthias	0	DEU	LC BlueLiner	M40	4	16	1:16:23	3:37
17	3806	Schrader, Dominik	0	DEU	LC BlueLiner	M30	6	17	1:16:29	3:37
18	3984	Asche, Joost	8	DEU	TSV Kirchdorf	MHK	6	18	1:16:37	3:37
19	3604	Tammen, Marco	5	DEU	VfL Germania Leer	M35	3	19	1:17:06	3:39
20	3900	Kühling, Fabian	8	DEU	BV Garrel	MHK	7	20	1:17:10	3:39
21	3635	Eckstein, Klaus	7	DEU	LC Nordhorn	M45	1	21	1:17:16	3:39
22	3775	Hillebrecht, Volker	5	DEU	LG Göttingen	M35	4	22	1:17:41	3:40
23	4149	Baran, Christoph	3	DEU	SC Polonia Hannover	MHK	8	23	1:17:46	3:40
24	3361	Witte, Daniel	3	DEU	Schwarz-Weiß Oldenburg	MHK	9	24	1:17:53	3:41
25	3898	Schwietert, Daniel	7	DEU	BV Garrel	M35	5	25	1:18:08	3:42
26	3817	Lubitz, Gerrit	6	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M45	2	26	1:18:53	3:44
27	3336	Bantelmann, Martin	4	DEU	RSV Seelze	M45	3	27	1:19:06	3:44
28	3634	Amt, Jörg	8	DEU	LC Nordhorn	M40	5	28	1:19:08	3:44
29	3515	Westphal, Arne	7	DEU	Garbsener SC	M35	6	29	1:19:37	3:46
30	3147	Blömer, Christian	1	DEU	Team Laufrausch e.V.	M30	7	31	1:19:43	3:46
31	3574	Schneider, Axel	1	DEU	Schwarz-Weiß Oldenburg	M50	1	32	1:19:52	3:46
32	3771	Silies, Thomas	2	DEU	LAV Zeven	M40	6	33	1:19:54	3:47
33	3637	Nyhoff, Gerold	4	DEU	LC Nordhorn	M45	4	34	1:20:12	3:47
34	3837	Schütt, Jannik	1	DEU	Lüneburger SV	MHK	10	35	1:20:16	3:47
35	3521	Macke, Jürgen	5	DEU	Garbsener SC	M45	5	36	1:20:38	3:48
36	3773	Ahlfeld, Carsten	7	DEU	LAV Zeven	M45	6	37	1:20:51	3:49
37	3838	Heitmann, Torsten	6	DEU	Lüneburger SV	MHK	11	38	1:21:05	3:50
38	4017	Eickholt, Matthias	6	DEU	Emder LG	MHK	12	39	1:21:18	3:50
39	3899	Majewski, Michael	3	DEU	BV Garrel	MHK	13	40	1:21:28	3:51
40	3892	Bauwe, Dennis	7	DEU	SV Germania Helmstedt	M35	7	41	1:21:40	3:51
41	3376	Rühlemann, Wolfgang	7	DEU	Mtv-seesen	M55	1	42	1:21:40	3:52
42	3772	Miltzlaff, Marco	0	DEU	LAV Zeven	M40	7	43	1:21:52	3:52
43	3891	Huth, Kai-Uwe	4	DEU	SV Germania Helmstedt	M35	8	44	1:21:56	3:52
44	3914	Ferreira, José	3	DEU	LG Nienburg	M45	7	45	1:22:11	3:53
45	3606	Steinke, Peter	0	DEU	VfL Germania Leer	M40	8	46	1:22:29	3:54
46	3652	Brüngel, Stefan	0	DEU	Post-SV Holzminden	M40	9	47	1:22:35	3:54
47	3790	Brunkhorst, Jörg	9	DEU	SG akquinet Lemwerder	M40	10	49	1:22:50	3:55
48	3483	Schlüter, Lars	5	DEU	VfL Wolfsburg	M35	9	50	1:23:02	3:55
49	3784	Thiede, Matthias	6	DEU	LC BlueLiner	M35	10	51	1:23:05	3:55
50	3816	Kettler, Stefan	7	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M45	8	52	1:23:05	3:55
51	3607	Taube, Ralf	9	DEU	VfL Germania Leer	M40	11	54	1:23:59	3:58
52	3819	Willner, Michael	6	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M45	9	55	1:24:02	3:58

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	M/km
53	3639	Menkens, Udo	9	DEU	TSV Großenkneten	M40	12	56	1:24:04	3:58
54	4319	Huss, Harm	6	DEU	LC Hansa Stuhr	M45	10	57	1:24:24	3:59
55	3756	Pelka, Alfred	8	DEU	Vfl Germania Leer	M40	13	59	1:24:38	4:00
56	3657	Wallis, Daniel	4	DEU	LG Harlingerland	MHK	14	60	1:24:46	4:00
57	3422	Pingel, Thorsten	5	DEU	TSV Großenkneten	M35	11	61	1:24:53	4:01
58	3874	Bannies, Holger	4	DEU	LG Bremen-Nord	M45	11	62	1:25:02	4:01
59	3866	Ludwig, Reinhard	9	DEU	LG Ostfriesland	M50	2	63	1:25:03	4:01
60	3468	Luhmann, Till	4	DEU	Team Laufrausch e.V.	M45	12	64	1:25:27	4:02
61	3764	Jürgens, Dieter	5	DEU	TSV Großenkneten	M45	13	65	1:25:55	4:04
62	3839	Müller, Gabriel	1	DEU	Lüneburger SV	MHK	15	66	1:26:01	4:04
63	3735	Klimczak, Gregor	5	DEU	LC BlueLiner	M35	12	67	1:26:03	4:04
64	3789	Ammermann, Karsten	8	DEU	SG akquinet Lemwerder	MHK	16	68	1:26:08	4:04
65	3651	Raulfs, Thorsten	2	DEU	Post-SV Holzminden	M40	14	69	1:26:13	4:04
66	3650	Radtko, Ulrich	8	DEU	Post-SV Holzminden	M50	3	70	1:26:24	4:05
67	3570	Hold, Jürgen	2	DEU	LG Kreis Verden	M60	1	71	1:26:27	4:05
68	3865	Sanders, Anton	1	DEU	LG Ostfriesland	M50	4	72	1:26:41	4:06
69	3654	Bermuske, Michael	1	DEU	Post SV Hannover	M40	15	74	1:27:06	4:07
70	3861	Lange, Thomas	0	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M50	5	75	1:27:06	4:07
71	3870	Köhler, Hans-Jürgen	7	DEU	LG Celle-Land	M55	2	76	1:27:26	4:07
72	3472	Trense, Michael	1	DEU	LG Kreis Verden	M50	6	77	1:27:28	4:08
73	3813	Deters, Henning	2	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M30	8	78	1:27:30	4:08
74	3911	Bultmann, Jürgen	1	DEU	LG Nienburg	M50	7	79	1:27:49	4:08
75	3871	Wiedemann, Heiko	6	DEU	LC BlueLiner	M45	14	80	1:28:15	4:10
76	3577	Hofmann, Jürgen	8	DEU	LG Kreis Verden	M50	8	81	1:28:40	4:11
77	3948	Meyer, Ralf	0	DEU	Wunstorfer Asphalttschwalben	M50	9	83	1:28:56	4:12
78	3717	Ahrens, Klaus	5	DEU	LC BlueLiner	M35	13	84	1:28:56	4:12
79	3547	Schnetzkke, Markus	8	DEU	TuS Niedermöhren	M40	16	85	1:29:08	4:12
80	3928	Fuhrmann, Reinhold	8	DEU	TSV Victoria Linden	M50	10	86	1:29:10	4:12
81	4018	Pering, Robert	4	DEU	LG Bremen-Nord	M45	15	88	1:29:16	4:13
82	3743	Richter, Frank	4	DEU	TSV Kirchdorf	M45	16	89	1:29:27	4:13
83	3141	Reents, Jürgen	1	DEU	Team Laufrausch e.V.	M40	17	91	1:29:35	4:14
84	3884	Schneider, Heiko	0	DEU	LG Göttingen	M40	18	92	1:29:37	4:14
85	3962	Märkert, Heiko	2	DEU	Sv Hepstedt/breddorf	M50	11	93	1:29:47	4:14
86	3143	Hoffmann, Karl-Heinz	8	DEU	Team Laufrausch e.V.	M50	12	94	1:29:54	4:14
87	3446	Preuss, Udo	3	DEU	Sv Borussia Salzgitter	M45	17	95	1:29:57	4:15
88	3862	Schiff, Harald	6	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M55	3	96	1:30:02	4:15
89	3519	Kiene, Lars	7	DEU	Garbsener SC	MHK	17	97	1:30:06	4:15
90	3479	Stroeve, Heinz	9	DEU	Sc Union Emlicheim	M60	2	98	1:30:11	4:15
91	3748	Lutz, Wolfgang	9	DEU	TSV Kirchdorf	M60	3	99	1:30:42	4:17
92	3474	Pfaff, Jens	4	DEU	Team Laufrausch e.V.	M35	14	100	1:30:53	4:17
93	3518	Mozin, Marc-André	7	DEU	Garbsener SC	MHK	18	101	1:30:55	4:18
94	3807	Ziehmann, Armin	8	DEU	ESV Blau-Weiss Bremen	M50	13	102	1:31:06	4:18
95	3197	Holst, Kim	3	DEU	Tus Grünendeich/Steinkirchen	M35	15	103	1:31:07	4:18
96	3473	Ferneding, André	9	DEU	Team Laufrausch e.V.	M50	14	104	1:31:13	4:19
97	3774	Fiehnen, Heino	3	DEU	LAV Zeven	M45	18	105	1:31:15	4:17
98	3080	Geisler, Wilfried	2	DEU	1. TCO Die Bären	M50	15	107	1:31:39	4:20
99	3915	Grzeganeck, Siegmund	7	DEU	LG Nienburg	M45	19	108	1:31:40	4:19
100	3370	Jänicke, Sascha	0	DEU	Schwarz-Weiß Oldenburg	M30	9	109	1:31:44	4:20
101	3032	Kötz, Harald	6	DEU	SV Union Salzgitter	M65	1	110	1:31:47	4:20
102	3467	Focke, Thilo	8	DEU	Team Laufrausch e.V.	M30	10	111	1:31:55	4:20
103	3873	Lehmann, Frank	1	DEU	LC BlueLiner	M40	19	112	1:31:57	4:21
104	3535	Lueken, Hajo	6	DEU	TSV Großenkneten	M35	16	113	1:32:20	4:22

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	M/km
105	3969	Harfst, Jochen	1	DEU	Team Laufrausch e.V.	M40	20	114	1:32:35	4:14
106	3987	Scheinert, Andreas	2	DEU	SV Ofenerdiek	M50	16	115	1:32:37	4:22
107	3966	Arndt, Philipp	8	DEU	Team Laufrausch e.V.	M30	11	116	1:32:54	4:22
108	3815	Lüdemann, Lars	0	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M40	21	117	1:32:57	4:23
109	3818	Langhorst, Thomas	6	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M45	20	118	1:33:01	4:24
110	4103	Schmidt, Hans-Jürgen	9	DEU	Team Laufrausch e.V.	M50	17	119	1:33:10	4:24
111	3486	Hellbusch, Hanjo	4	DEU	TSV Großenkneten	M35	17	120	1:33:18	4:24
112	3760	Böhm, Peter	2	DEU	LG Kreis Verden	M60	4	121	1:33:18	4:24
113	3690	Jürrens, Harry	7	DEU	Emder LG	M55	4	122	1:33:21	4:24
114	3758	Hollatz, Benjamin	9	DEU	LG Kreis Verden	M30	12	124	1:33:28	4:25
115	3927	Ibelings, Michael	4	DEU	Schwarz-Weiß Oldenburg	M35	18	125	1:33:42	4:26
116	3610	Schliephake, Olaf	3	DEU	MTV Altendorf	M45	21	127	1:33:59	4:26
117	3867	Tjarks, Eduard	4	DEU	LG Ostfriesland	M55	5	128	1:34:21	4:27
118	3786	Kersten, Thomas	8	DEU	TSV Kirchdorf	M50	18	131	1:34:39	4:28
119	3347	Raabe, Volker	2	DEU	TuS Ofen	M60	5	132	1:34:51	4:29
120	3299	Michael, Hans-Joachim	5	DEU	TV Georgsmarienhütte	M65	2	134	1:35:04	4:29
121	3893	Richardt, Alexander	2	DEU	SV Germania Helmstedt	M30	13	135	1:35:12	4:29
122	3501	Stramann, Matthias	7	DEU	TSV Großenkneten	M45	22	139	1:35:54	4:31
123	3968	Plugge, Nils	3	DEU	Team Laufrausch e.V.	M35	19	140	1:36:10	4:32
124	3696	Riemeyer, Günter	9	DEU	Emder LG	M50	19	141	1:36:20	4:32
125	3240	Schaedler, Jens	0	DEU	Fortuna Logabirum	M50	20	142	1:37:26	4:34
126	3918	Göbbert, Hans-Hermann	9	DEU	LG Nienburg	M60	6	143	1:37:35	4:34
127	4113	Brandt, Thomas	8	DEU	Schwarz-Weiß Oldenburg	M40	22	144	1:37:38	4:36
128	3798	Nilles, Ronald	8	DEU	SG akquinet Lemwerder	M40	23	145	1:37:40	4:36
129	3821	Stehmeier, Heiko	2	DEU	LG Buntentor Roadrunners	M50	21	146	1:37:49	4:37
130	3919	Masemann, Johann	2	DEU	LG Nienburg	M60	7	147	1:37:57	4:37
131	3691	Doden, Johann	9	DEU	Emder LG	M50	22	148	1:38:02	4:38
132	3029	Krüger, Ralf	8	DEU	Läufer-Team Oker e.V.	M50	23	149	1:38:20	4:39
133	3890	Mesel, Stephan	8	DEU	SV Germania Helmstedt	M35	20	150	1:38:48	4:40
134	4023	Wittmershaus, Dietrich	6	DEU	Tsv Barrien	M65	3	152	1:38:53	4:40
135	3759	Willenbrock, Harm-Jürgen	2	DEU	LG Kreis Verden	M60	8	153	1:39:05	4:40
136	3802	Ziegler, Stefan	2	DEU	SG akquinet Lemwerder	M50	24	155	1:39:31	4:42
137	3144	Frerichs, Arnold	9	DEU	Team Laufrausch e.V.	M50	25	156	1:39:39	4:42
138	3471	Krolikowski, Siegfried	5	DEU	SV Kirchboitzen	M65	4	157	1:40:03	4:43
139	3794	Fellendorf, Heiko	6	DEU	SG akquinet Lemwerder	M45	23	160	1:40:10	4:44
140	3142	Groth, Michael	2	DEU	Team Laufrausch e.V.	M40	24	161	1:40:14	4:40
141	4313	Boden, Klaus	2	DEU	Tus Eversten	M60	9	162	1:40:19	4:43
142	3777	Redenius, Fokko	8	DEU	TSV Kirchdorf	M60	10	165	1:40:27	4:44
143	3913	Dachs, Manfred	6	DEU	LG Nienburg	M45	24	167	1:40:32	4:45
144	3031	Siems, Peter	1	DEU	SV Union Salzgitter	M60	11	169	1:40:55	4:46
145	3967	Heinrichs, Jörg	3	DEU	Team Laufrausch e.V.	M35	21	172	1:40:59	4:45
146	3823	Loger, Gerhard	9	DEU	VfL Oldenburg	M50	26	173	1:41:37	4:48
147	3458	Berghaus, Wilfried	3	DEU	Fortuna Logabirum	M55	6	174	1:41:38	4:48
148	3392	Kos, Michael	5	DEU	MTV Altendorf	M45	25	176	1:42:08	4:49
149	3841	Schaper, Wolfgang	4	DEU	DJK Sparta Langenhagen	M65	5	177	1:42:17	4:50
150	3640	Hinrichs, Johann	2	DEU	Mtv Wittmund	M60	12	178	1:42:41	4:51
151	3822	Jeske, Jürgen	0	DEU	VfL Oldenburg	M50	27	179	1:42:43	4:51
152	3824	Damke, Detmar	4	DEU	VfL Oldenburg	M55	7	180	1:42:49	4:52
153	3683	Korzuschnik, Wolfgang	5	DEU	VTB Triathlon Varel	M45	26	182	1:44:24	4:55
154	3503	Kühne, Ralf	7	DEU	TSV Großenkneten	M45	27	184	1:45:09	4:58
155	3795	Henning, Thomas	3	DEU	SG akquinet Lemwerder	M45	28	186	1:45:46	4:59
156	3826	Frense, Horst	1	DEU	VfL Oldenburg	M70	1	188	1:46:23	5:02

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	M/km
157	3688	Smidt, Ernst	0	DEU	Ender LG	M70	2	190	1:47:00	5:02
158	3797	Kalt, Volker	7	DEU	SG akquinet Lemwerder	M45	29	191	1:47:04	5:03
159	3379	Weigang, Stefan	7	DEU	Garbsener SC	M55	8	194	1:47:57	5:04
160	3793	Eisenhauer, Jörg	4	DEU	SG akquinet Lemwerder	M45	30	195	1:48:46	5:08
161	3828	Sprick, Wilhelm	2	DEU	VfL Oldenburg	M70	3	200	1:50:39	5:13
162	3074	Reinhold, Heinz	9	DEU	Schwarz-Weiß Oldenburg	M60	13	204	1:51:43	5:17
163	3929	Böhme, Frank	1	DEU	SV Brake	M50	28	205	1:52:11	5:17
164	3655	Böttcher, Helmut	9	DEU	Post SV Hannover	M60	14	208	1:52:51	5:14
165	3036	Tautorat, Marcus	2	DEU	TCO	M50	29	209	1:53:08	5:20
166	3146	Kräft, Frank	2	DEU	Team Laufrausch e.V.	M50	30	211	1:53:55	5:22
167	3033	Flamm, Johannes	5	DEU	SV Union Salzgitter	M65	6	216	1:55:23	5:27
168	3388	Von Preyss, Bodo	9	NLD	Fortuna Logabirum	M70	4	218	1:57:30	5:29
169	3970	Hillmer, Olaf	2	DEU	Team Laufrausch e.V.	M50	31	219	1:59:27	5:33
170	3421	Risto, Bernd	2	DEU	MTV Altendorf	M50	32	222	2:11:15	6:11
171	3829	Sager, Bernhard	1	DEU	VfL Oldenburg	M70	5	224	2:12:09	6:15

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	M/km
1	3920	Krinke, Nicole	8	DEU	LG Nienburg	W30	1	30	1:19:39	3:46
2	3894	Kreil, Katrin	0	DEU	Hannover 96	W40	1	48	1:22:49	3:55
3	3632	Jürrens, Inga	2	DEU	LG Harlingerland	W30	2	53	1:23:54	3:58
4	3895	Friedrich, Katrin	9	DEU	Hannover 96	W40	2	58	1:24:37	4:00
5	3453	Wemken, Jana Ah Yung	5	DEU	LG Harlingerland	WHK	1	73	1:26:42	4:06
6	3702	Piotrowski, Dr. Heike	2	DEU	LG Harlingerland	W30	3	82	1:28:51	4:12
7	3808	Brinkmann, Silke	8	DEU	MTV Jahn Schladen	W40	3	87	1:29:10	4:12
8	3375	Welling, Catrin	0	DEU	Trias Hildesheim	W30	4	90	1:29:33	4:13
9	3836	Moysich, Julia	0	DEU	Lüneburger SV	WHK	2	106	1:31:20	4:19
10	3542	Horst, Hannelore	9	DEU	TV Georgsmarienhütte	W60	1	123	1:33:25	4:24
11	3590	Brettmann, Doris	5	DEU	TV Sottrum	W45	1	126	1:33:52	4:25
12	3811	Schulz, Marleena	8	DEU	LG Buntentor Roadrunners	WHK	3	129	1:34:30	4:28
13	3901	Menzel, Anja	5	DEU	TSV Kirchdorf	W45	2	130	1:34:39	4:28
14	3664	Staebe, Erika	1	DEU	LC BlueLiner	W50	1	133	1:35:00	4:29
15	3897	Schroeder, Annett	9	DEU	Hannover 96	W40	4	136	1:35:22	4:30
16	3872	Albrecht, Daniela	8	DEU	LC BlueLiner	W30	5	137	1:35:39	4:31
17	3877	Beyer, Antonia	6	DEU	VfL Lönningen	W45	3	138	1:35:41	4:31
18	3283	Pilney, Bettina	2	DEU	LT SV Ems Jemgum	W50	2	151	1:38:50	4:40
19	4164	Beckmann, Hildegard	1	DEU	VfL Lönningen	W50	3	154	1:39:23	4:41
20	3545	Rode, Silke	5	DEU	Trias Hildesheim	W45	4	158	1:40:05	4:42
21	3092	Webersinke, Marlen	3	DEU	VTB Varel	W45	5	159	1:40:06	4:43
22	4016	Kannegießer, Maggi	2	DEU	Fortuna Logabirum	W40	5	163	1:40:24	4:44
23	3896	Jaksic, Iris	0	DEU	Hannover 96	W40	6	164	1:40:25	4:44
24	3922	Klein, Claudia	6	DEU	LG Nienburg	W45	6	166	1:40:32	4:45
25	3887	Montag, Beate	2	DEU	SV Germania Helmstedt	W30	6	168	1:40:52	4:45
26	3912	Berndt, Pia	3	DEU	LG Nienburg	WHK	4	170	1:40:56	4:46
27	3921	Haake, Karin	4	DEU	LG Nienburg	W45	7	171	1:40:58	4:46
28	3273	Rürup, Rita	0	DEU	SV Ofenerdiek Oldenburg	W50	4	175	1:42:06	4:49
29	3500	Stramann, Monika	5	DEU	TSV Großenkneten	W45	8	181	1:43:28	4:53
30	3692	Ringena, Marion	9	DEU	Emder LG	W50	5	183	1:44:25	4:55
31	3791	Dietel, Malena	1	DEU	SG akquinet Lemwerder	WHK	5	185	1:45:46	5:00
32	3629	Damaschke-Wohnig, Irmgard	9	DEU	LG Bremen-Nord	W60	2	187	1:45:57	5:00
33	3536	Greis, Heike	5	DEU	Schwarz-Weiß Oldenburg	W45	9	189	1:46:47	5:02
34	3694	Kortylack, Gisela	6	DEU	Emder LG	W55	1	192	1:47:39	5:04
35	3766	Evers, Sabrina	0	DEU	Lc Hansa Stuhr	W30	7	193	1:47:56	5:05
36	3693	Schulz, Evelyn	7	DEU	Emder LG	W55	2	196	1:48:49	5:08
37	3885	Sander, Daniela	3	DEU	SV Germania Helmstedt	W35	1	197	1:49:02	5:09
38	3742	Nothnagel, Kathrin	5	DEU	MTV Aurich	W35	2	198	1:49:26	5:09
39	3889	Napirata-Fricke, Silke	4	DEU	SV Germania Helmstedt	W35	3	199	1:49:34	5:10
40	3796	Jost, Rosa	8	DEU	SG akquinet Lemwerder	W40	7	201	1:51:19	5:15
41	3625	Rost-brasholz, Gabriele	6	DEU	LG Bremen-Nord	W65	1	202	1:51:21	5:15
42	3851	Bohlmann, Petra	9	DEU	SV Ofenerdiek	W50	6	203	1:51:41	5:14
43	3225	Mehrtens, Birte	2	DEU	Tus Eversten	W30	8	206	1:52:28	5:18
44	3888	Stolle, Ingrid	2	DEU	SV Germania Helmstedt	W50	7	207	1:52:32	5:18
45	3663	Lübbbers, Claudia	6	DEU	LAV Meppen	W45	10	210	1:53:50	5:21
46	4153	Glaser, Maria	3	DEU	LC Hansa Stuhr	WHK	6	212	1:54:07	5:22
47	3886	Beyer-Gollmer, Petra	9	DEU	SV Germania Helmstedt	W35	4	213	1:54:22	5:24
48	3653	Franke, Bergith	5	DEU	Post SV Hannover	W55	3	214	1:54:22	5:19
49	3238	Schaedler, Susan	9	DEU	Fortuna Logabirum	W50	8	215	1:55:01	5:23
50	3799	Ohlenbusch-Raschen, Heike	8	DEU	SG akquinet Lemwerder	W40	8	217	1:56:37	5:30
51	3192	von Hebel, Kerstin	0	DEU	Schwarz-Weiß Oldenburg	W30	9	220	2:00:40	5:38
52	3744	Garbers, Nicole	3	DEU	LC Hansa Stuhr	WHK	7	221	2:01:29	5:44

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	M/km
53	3460	Müller, Gitta	0	DEU	MTV Altendorf	W50	9	223	2:11:16	6:11