

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Einzel	- Jugend A - Schüler / -innen A
2./3. Juli 2011	Hameln	

Ausrichter:

KLV Hameln-Pyrmont

Manfred Schäfer

Tel. 05151 / 88884

Notfälle:In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07**Austragungsstätte:**

Weserberglandstadion, Kuhlmannstraße

Meldeschluss:Dienstag, **21.06.2011** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff. 5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft oder Landesbestenliste 2010 (siehe AAB Ziff. 4.)!**Wettbewerbe /
Normen:**

	<u>mJA</u>	<u>wJA</u>	<u>M 15</u>	<u>M 14</u>	<u>W 15</u>	<u>W 14</u>
100m	11,95	13,30	13,05	13,15	13,90	14,10
200m	23,85	27,50	--			
300m	--	--	41,60	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--			
800m	2:08,00	2:35,00	--	--	2:40,00	2:45,00
1000m	--	--	3:08,00	3:16,00	--	--
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	7:50,00	8:05,00
3000m	10:05,00	ohne	10:45,00	11:05,00	--	--
80m-Hürden	--	--	12,70	13,00	13,90	14,20
100m-Hürden	--	16,70	--	--		--
110m-Hürden	16,50	--	--			
300m-Hürden	--	--	48,00		52,00	
400m-Hürden	62,00	70,00	--			
4 x 100m-Staffel	ohne	ohne	ohne		ohne	
Hochsprung	1,80	1,54	1,65	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,30	2,00	1,90	1,80
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	5,20	4,95	4,75
Dreisprung	11,70	10,00	10,00	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00	10,10	12,30	10,50	9,40	9,20
Diskuswurf	34,00	28,00	36,00	32,00	24,00	22,00
Hammerwurf	32,00	26,00	23,00	20,00	22,00	20,00
Speerwurf	44,00	32,00	40,00	35,00	29,00	26,00

Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!**Sprunghöhen:**

(Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB Ziff. 4.)

Männliche Jugend A	Hochsprung	1,73 m - 1,88 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	3,20 m - 3,40 m /	20 cm	weiter	10 cm
Weibliche Jugend A	Hochsprung	1,49 m - 1,64 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m /	20 cm	weiter	10 cm
Schüler A - M 15	Hochsprung	1,56 m - 1,71 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,20 m /	20 cm	weiter	10 cm
Schüler A - M 14	Hochsprung	1,48 m - 1,63 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,20 m /	20 cm	weiter	10 cm
Schülerinnen A - W 15	Hochsprung	1,42 m - 1,57 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m - 1,80 m /	20 cm	weiter	10 cm
Schülerinnen A - W 14	Hochsprung	1,36 m - 1,51 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m - 1,80 m /	20 cm	weiter	10 cm

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2011“

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten(begrenzt): Im Weserberglandstadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Weserberglandstadion

Samstag: ab 10.00 Uhr

Sonntag: ab 8.00 Uhr

Anreiseweg: Über B1, B83 und B 217 der örtlichen Ausschilderung folgen

Zeitplan - Jgd. A + Schüler A Samstag Änderungen vorbehalten!

	mJA	wJA	M 15	M 14	W 15	W 14
11.45						Speer VE
12.00	400 m Hü ZE		Weit VE	Stab VE		
12.10	Kugel VE	400 m Hü ZE				Hoch VE
12.25					300 m Hü ZE	
12.35			300 m Hü ZE			
12.50		Diskus VE				100 m V
13.00					Speer VE	
13.25					100 m V	Kugel VE
13.45		Drei VE		100 m V		
14.00			100 m V			
14.15		Speer VE				
14.25		100 m V				
14.35			Stab VE			
14.45	100 m V				Hoch VE	
15.10						100 m Z
15.25					100 m Z	
15.30					Diskus VE	
15.40			Kugel VE	100 m Z		
15.50	Drei VE		100 m Z			
16.00		100 m Z				
16.10	100 m Z					
16.45	Diskus VE		1000 m ZE			
16.55	Stab VE			1000 m ZE		
17.00			Drei VE			
17:10				Kugel VE	800 m ZE	
17.25						800 m ZE
17.30	Hoch VE					
17.40						100 m E
17.45					100 m E	
17.50				100 m E		
17.55			100 m E			
18.00		100 m E				Diskus VE
18.05	100 m E			Weit VE		
18.15		400 m ZE				
18.25	400 m ZE					
18.35		1500 m ZE				
18.45	1500 m ZE					
19.00					4 x 100 m ZE	
19.10			Diskus VE			
19.20			4 x 100 m ZE			
19.30		4x100 m ZE				
19.40	4x100 m ZE					

Zeitplan - Jgd. A + Schüler A Sonntag

Änderungen vorbehalten!

	<u>mJA</u>	<u>wJA</u>	<u>M 15</u>	<u>M 14</u>	<u>W 15</u>	<u>W 14</u>
10.00	Weit VE	Stab VE		Hoch VE Diskus VE	Stab VE	80 m Hü ZV
10.25		Kugel VE			80 m Hü ZV	
10.50				80 m Hü ZV		
11.10			80 m Hü ZV			Weit VE
11.20	Hammer VE		Hammer VE	Hammer VE		
11.30		100 m Hü V				
11.40	110 m Hü V					
12.00	200 m ZV		Hoch VE		Drei VE	
12.25		200 m ZV				
12.45	Speer VE		300 m ZE		Kugel VE	
13.00					300 m ZE	
13.15						
13.30	110 m Hü E					Stab VE
13.45		100 m Hü E				
14.00				Speer VE 80 m Hü E		
14.10			80 m Hü E			
14.20		Hoch VE				
14.25					Weit VE 80 m Hü E	
14.35		Hammer VE				80 m Hü E
14.45	200 m E					
14.55		200 m E				
15.10						2000 m ZE
15.25			Speer VE		2000 m ZE	
15.45				3000 m ZE		
15.55		Weit VE			Hammer VE	Hammer VE
16.05			3000 m ZE			
16.25		3000 m E				
16.40	3000 m E					
16.55		800 m ZE				
17.05	800 m ZE					

Callroom:

Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

Läufen 15 min.
Technischen Wettbewerben 30 min.
Stabhoch 45 min.

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

Quartiere:

Hameln Marketing und Tourismus GmbH, Deisterallee 1, 31785 Hameln,
 Tel. 05151 / 95 78 23, Fax 05151 / 95 78 40, touristinfo@hameln.de