



Lauf über 5 km

443 Finisher

	Name		Verein	Zeit		
1.	2066 Meyer, Dennis	1989	Germania Leer	17:21	1. M20	1. M
2.	1499 Preikschat, Thorben	1984	Marathon-Club Bremen	17:32	2. M20	2. M
3.	1530 Horn, Benjamin	1994	LG Wilhelmshaven	18:23	1. MJB	3. M
4.	1413 Henke, Frank	1963	Heidmühler FC - LA	18:41	1. M45	4. M
5.	1235 Weber, Thomas	1969	Papier- u. Kartonfabrik Varel	18:44	1. M40	5. M
6.	2090 Mulder, Titus	1961		18:57	2. M45	6. M
7.	2055 Braun, Jan Pieter	1986	TSR Olympia	19:12	3. M20	7. M
8.	1419 Baumtrock, Artjom	1991	Heidmühler FC - LA	19:12	1. MJA	8. M
9.	1363 Fürle, Alexander	1993	TSV Eintracht Wolfshagen	19:23	2. MJB	9. M
10.	1486 Abbas, Mustafa	1990	Schortens	19:31	4. M20	10. M
11.	1359 Dings, Joshua	1988	Baptisten Jever	19:44	5. M20	11. M
12.	1245 Schütze, Frank	1965		19:51	3. M45	12. M
13.	1518 Jupe, Julius	1996	Die Antriebslosen	20:35	1. MSA	13. M
14.	2073 Coordes, Uwe	1968		20:40	2. M40	14. M
15.	1379 Donat, Florian	1982	Praxismgemeinschaft für Onkologie und Ur	20:43	6. M20	15. M
16.	1158 Meyer, Thomas	1969	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	20:44	3. M40	16. M
17.	1253 Herrmann, Jordis	1996	TSV Hitzacker	20:46	1. WSA	1. W
18.	1250 Wittkopf, Roger	1978	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	20:53	1. M30	17. M
19.	1313 Hillen, Dennis	1997	TuS Zetel	21:07	1. MSB	18. M
20.	1365 Nolte , Florian	1993	TSV Eintracht Wolfshagen	21:09	3. MJB	19. M
21.	1439 Rimpl, Danny	1977		21:10	2. M30	20. M
22.	1548 Köhler, Jan-Aiko	1997	Enden	21:11	2. MSB	21. M
23.	2087 Buss, Helge	1990	Hooksiel	21:15	7. M20	22. M
24.	1542 Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	21:16	3. M30	23. M
25.	1420 Mudra, Maximilian	1991	Heidmühler FC - LA	21:16	2. MJA	24. M
26.	1636 Grünebast, Florian	1994		21:16	4. MJB	25. M
27.	1339 Jeske, Jürgen	1960	VFL Oldenburg	21:27	1. M50	26. M
28.	1233 Kracke, Jens	1969	Papier- u. Kartonfabrik Varel	21:31	4. M40	27. M
29.	1302 Stasch, Levin	1995	JSG WHV	21:39	2. MSA	28. M
30.	1115 Schiller, Stefan	1965	Sportfreunde KHP 02 Kicken hinterm Puff	21:40	4. M45	29. M
31.	1489 Grotzinger, Detlef	1959	Sande	21:42	2. M50	30. M
32.	1166 Schiller, Jürgen	1967	Schortens	21:48	5. M40	31. M
33.	2051 Block, Eike	1982	Merseburg	21:52	8. M20	32. M
34.	2069 Lippold, Matthias	1989	Whv	21:52	9. M20	33. M
35.	1169 Krumpen-Müller, Sabi	1969	LAV 07 Bad Harzburg e.V.	21:53	1. W40	2. W
36.	1362 Riedel, Annika	1999	TSV Eintracht Wolfshagen	21:55	1. WSC	3. W
37.	1364 Nolte, Rolf	1955	TSV Eintracht Wolfshagen	21:55	1. M55	34. M
38.	1152 Dams, Frank	1963	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	21:57	5. M45	35. M
39.	2052 Block, Heino	1955	UObenstrohe	21:59	2. M55	36. M
40.	1168 Neumann, Jannik	1999	Sportschule TAO Aurich	22:11	1. MSC	37. M
41.	1241 Wilhelms, Daniel	1990	Papier- u. Kartonfabrik Varel	22:16	10. M20	38. M
42.	1440 Rimpl, Ingo	1977		22:16	4. M30	39. M
43.	1547 Schmidt, Boris	1969	Schortens-Roffhausen	22:26	6. M40	40. M
44.	1355 Frerichs, Thomas	1973	Lillifee Racing Team	22:28	1. M35	41. M
45.	1549 Wilken, Gerold	1967	Emder LG	22:30	7. M40	42. M
46.	1336 Schumann, Dennis	1989		22:32	11. M20	43. M



Lauf über 5 km

47.	1338	Gerdes, Luca	1996	HFC - C2	22:35	3. MSA	44. M
48.	1415	Henke, Laura	1998	Heidmühler FC - LA	22:40	1. WSB	4. W
49.	1167	Hazenbiller, Waldema	1984	The Turtles	22:46	12. M20	45. M
50.	1161	Dams, Patrick	1989	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	22:50	13. M20	46. M
51.	1421	Mudra, Philip	1993	Heidmühler FC - LA	22:50	5. MJB	47. M
52.	2091	Eestmoed, Marina	1990	Emden	22:50	1. W20	5. W
53.	1473	Jacobs, thore	1996	HG Jever / Schortens	22:53	4. MSA	48. M
54.	1544	Keil, Dennis	1994	Heidmühle FC	22:55	6. MJB	49. M
55.	1474	Severein, Paul	1968	PTC Schortens	23:04	8. M40	50. M
56.	1254	Jager, Steffen	1996	HG Jever Schortens	23:07	5. MSA	51. M
57.	1175	Schröder, Friedhelm	1960	OLB	23:08	3. M50	52. M
58.	1496	Lauts, hauke	1996	Heidmühle FC	23:11	6. MSA	53. M
59.	1506	Bremer, Eric	1998	HFC	23:12	3. MSB	54. M
60.	1234	Donner, Bernd	1962	Papier- u. Kartonfabrik Varel	23:18	6. M45	55. M
61.	2074	Withake, Karl	1960	SSV Gristede	23:19	4. M50	56. M
62.	1538	Adden, Habbo	1986		23:19	14. M20	57. M
63.	1292	Holzerland, Wilfried	1946	LG Wilhelmshaven	23:21	1. M60	58. M
64.	1170	Schoolmann, Julian	1994		23:24	7. MJB	59. M
65.	2084	Kloppenborg, Alwin	1960	Injoy Leer	23:25	5. M50	60. M
66.	1237	Breer, Thomas	1965	Papier- u. Kartonfabrik Varel	23:29	7. M45	61. M
67.	1304	Smidt, Mike	1971	de Lackloopers	23:29	2. M35	62. M
68.	2056	Thode, Matthias	1971	Heidmühle FC	23:32	3. M35	63. M
69.	1256	Erdwiens, Hermann	1970		23:33	9. M40	64. M
70.	1545	König, Rene	1996	Heidmühle FC	23:35	7. MSA	65. M
71.	1437	Rawe, Ina Marlen	2000	SV Nortrup 1919	23:39	2. WSC	6. W
72.	1414	Henke, Alica	2000	Heidmühler FC - LA	23:41	3. WSC	7. W
73.	1529	Horn, Jeanette	1970	LG Wilhelmshaven	23:47	2. W40	8. W
74.	1427	Okken, Eike	1999	TV Norden	23:51	2. MSC	66. M
75.	1125	Siemer, marcella	2000	vtb varel triathlon	23:54	4. WSC	9. W
76.	1526	Probst, Max	1995	Team Köln Rondorf	23:54	8. MSA	67. M
77.	1215	Kratz, Gerhard	1952	Lauftreff-VTB	23:55	3. M55	68. M
78.	1220	Bartels, Gert	1959	Wasser- und Bodenverbände Jever	23:57	6. M50	69. M
79.	1293	Thumann, Malte	1992	LG Wilhelmshaven	23:58	3. MJA	70. M
80.	2060	Schafeld, Norbert	1941	Whv	24:06	1. M65	71. M
81.	2075	Kattwinkel, Uwe	1965	SSV Gristede	24:09	8. M45	72. M
82.	1500	Niebisch, Kevin	1999	HFC	24:10	3. MSC	73. M
83.	2072	Grünjes, Michael	1999	FSV Jever	24:10	4. MSC	74. M
84.	1272	Jaschinski, Manuela	1965	TSV Barrien	24:12	1. W45	10. W
85.	1467	Gunstmann, Max	1996	SV Grün-Gelb Roffhausen	24:16	9. MSA	75. M
86.	1296	Martfeld, Tobias	1997	HFC	24:19	4. MSB	76. M
87.	1441	Reber, Dominik	1988		24:21	15. M20	77. M
88.	1294	Nawratil, Sören	1998	Heidmühler FC Schwimmen	24:22	5. MSB	78. M
89.	1111	Reinhold, Wolfgang	1970		24:25	10. M40	79. M
90.	1315	Zachow, Fabian	1995	TuS Zetel	24:27	10. MSA	80. M
91.	1536	Frerichs, Arne	1965	Whv	24:27	9. M45	81. M
92.	1325	Dings, Rainer	1969	Baptisten Jever	24:28	11. M40	82. M
93.	1268	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC - LA	24:31	12. M40	83. M
94.	1428	Okken, Lea	1996	TV Norden	24:34	2. WSA	11. W



Lauf über 5 km

95.	1349	Abelddt, Gerd	1960	Wilhelmshavener Zeitung	24:37	7. M50	84. M
96.	1157	Kieselhorst, Klaus	1959	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	24:37	8. M50	85. M
97.	1424	Okken, Jochen	1963	TV Norden	24:41	10. M45	86. M
98.	1249	Hölnzer, Manuel	1998	Heidmühler FC	24:46	6. MSB	87. M
99.	1447	Gatniejewski, Paul	1999	FC Olympia 09 WHV	24:47	5. MSC	88. M
100.	2089	Rudolph, Matthias	1969	MTV Jever	24:49	13. M40	89. M
101.	1190	Heinrich, Frithjof	1989		24:58	16. M20	90. M
102.	2050	Steffens, Dominik	2001	Solinger LC	25:01	1. MSD	91. M
103.	2076	Withake, Fynn	1997	SSV Gristede	25:02	7. MSB	92. M
104.	1436	Stallmann, Maik	1970	Lillifee Racing Team	25:03	14. M40	93. M
105.	2049	Steffens, Uwe	1967	Solinger LC	25:04	15. M40	94. M
106.	1453	Steuer, Liam	2001	TuS Zetel	25:06	2. MSD	95. M
107.	1314	Hillen, Jenny	2000	TuS Zetel	25:07	5. WSC	12. W
108.	1177	Voigt, Sören	1967	OLB	25:10	16. M40	96. M
109.	1366	Nolte, Romina	1988	TSV Eintracht Wolfshagen	25:11	2. W20	13. W
110.	1134	Hoyer, Andreas	1967	Friesisches Brauhaus zu Jever	25:13	17. M40	97. M
111.	1132	Hoyer, Anna	1993	Friesisches Brauhaus zu Jever	25:13	1. WJB	14. W
112.	1543	Müller, Lars	1984	Heidmühle FC	25:14	17. M20	98. M
113.	1288	Klinkenborg, Hermann	1964		25:16	11. M45	99. M
114.	1286	Besteher, Aylin Alex	1989		25:19	3. W20	15. W
115.	1232	Krasa, Martin	1983	Papier- u. Kartonfabrik Varel	25:21	18. M20	100. M
116.	1466	Onken, Jan-Onno	1974	CZO Ardorf	25:30	4. M35	101. M
117.	1412	Bode, Sandra	1968	Heidmühler FC - LA	25:32	3. W40	16. W
118.	1189	Heinrich, Sophie	1983		25:34	4. W20	17. W
119.	1492	Bödecker, Randelt	1967	Schortens	25:35	18. M40	102. M
120.	1493	Eiben, Martin	1968	Emden	25:35	19. M40	103. M
121.	2064	Osterthun, Henning	1967	BV Bohlenberge	25:35	20. M40	104. M
122.	1295	Alberts, Werner	1972	De Rechtsupwege Theatergrupp e.V.	25:39	5. M35	105. M
123.	1174	Behrens, Boris	1979	OLB	25:43	5. M30	106. M
124.	1257	Loegel, Imke	1997	SV Wiesede-Upschört	25:43	2. WSB	18. W
125.	1258	Loegel, Thomas	1965	SV Wiesede-Upschört	25:44	12. M45	107. M
126.	1276	Schmidt, Helga	1965	SV Hage	25:48	2. W45	19. W
127.	1110	Wenzlaff, Nicolai	1997	Vareler TB	25:49	8. MSB	108. M
128.	1456	Weihrauch, Tobias	1996	Schortens	25:50	11. MSA	109. M
129.	1369	Norman, Zemke	1987		25:51	19. M20	110. M
130.	1508	Bremer, Inge	1969	Schortens	25:51	4. W40	20. W
131.	1270	Hinrichs, Ingo	1972	KSG Lo-Han Wilhelmshaven	25:51	6. M35	111. M
132.	1504	Hermann, Nathalie	1996	LG Fichtelgebirge	25:51	3. WSA	21. W
133.	1124	Siemer, Shirley-Sue	1996	vtb varel triathlon	25:51	4. WSA	22. W
134.	1183	Herke, Steffen	1971	Laufseminar TuS Zetel	25:51	7. M35	112. M
135.	2077	Keßler, Lazar	1998	NIGE/Esens	25:52	9. MSB	113. M
136.	1370	Zemke, Lennart	1998	HG Jever Schortens	25:52	10. MSB	114. M
137.	1133	Hoyer, Greta	1997	Friesisches Brauhaus zu Jever	25:53	3. WSB	23. W
138.	1512	Majewski, Nicol	1968	Schortens	25:54	21. M40	115. M
139.	1165	Trauernicht, Jens	1963	Doepke Schaltgeräte "Team Kurzschluss"	25:54	13. M45	116. M
140.	1301	Stasch, Yari	1996	HFC	25:59	12. MSA	117. M
141.	1514	Majewski, Fabian	1998	Schortens	26:00	11. MSB	118. M
142.	1329	Diedrich, Ines	1995	MTV Hooksiel	26:01	5. WSA	24. W



Lauf über 5 km

143.	1160	Seddig, Sebastian	1985	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	26:03	20. M20	119. M
144.	1477	Römhild, Pia	1998	HFC Schortens	26:04	4. WSB	25. W
145.	1176	Borchardt, Torsten	1966	OLB	26:05	22. M40	120. M
146.	1478	Römhild, Joachim	1960	TuS Oestringen	26:08	9. M50	121. M
147.	1337	Gerdes, Leon	1997		26:10	12. MSB	122. M
148.	1446	Gatniejewski, Kay	1975	FC Olympia 09 WHV	26:18	8. M35	123. M
149.	1534	Meier, Gerrit	1991		26:20	4. MJA	124. M
150.	1194	Besteher, Siegfried	1960	Laufseminar TuS Zetel	26:21	10. M50	125. M
151.	2070	Wende, Christian	1988	Whv	26:23	21. M20	126. M
152.	1320	Schönbohm-Wilke, Wie	1969		26:23	5. W40	26. W
153.	1324	Klein, Albert	1969	Friesenhörn-Road-Runners	26:24	23. M40	127. M
154.	1242	Wollschläger, Uwe	1956	Papier- u. Kartonfabrik Varel	26:26	11. M50	128. M
155.	1353	Henning, Uwe	1958	Wilhelmshavener Zeitung	26:27	12. M50	129. M
156.	2082	Schick, Robin	2000	MTV Hohenk	26:27	6. MSC	130. M
157.	1236	Hinrichs, Helge	1975	Papier- u. Kartonfabrik Varel	26:27	9. M35	131. M
158.	1143	Middendorf, Werner	1955	SV Eintracht Neuenkirchen	26:29	4. M55	132. M
159.	1148	Ullrich, Andre	1974	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	26:34	10. M35	133. M
160.	1434	von Minden, Jörg	1975	PDL von Minden	26:35	11. M35	134. M
161.	1156	Pfaff, Jens	1960	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	26:35	13. M50	135. M
162.	1423	Meyer, Manuel	2002	Heidmühler FC - LA	26:35	3. MSD	136. M
163.	1541	Henning, Falco	1986	Rot-Weiss Sande/Sande	26:39	22. M20	137. M
164.	1505	Uschakow, Lara	1996	LG Hof Bayern	26:41	6. WSA	27. W
165.	1224	Schumann, Julian	1995		26:41	13. MSA	138. M
166.	1178	Müller, Thore	1997	HFC Oestringfelde	26:42	13. MSB	139. M
167.	1501	Voortmann, Axel	1972	Heidmühle FC	26:45	12. M35	140. M
168.	1502	Voortmann, Anja	1969	HFC Schortens	26:45	6. W40	28. W
169.	1171	Frerichs, Silke	1978	OLB	26:46	1. W30	29. W
170.	1475	Gerdes,	2000	Heidmühle FC	26:48	7. MSC	141. M
171.	1395	Hahn, Klaus	1958	5 Engel für Klaus	26:52	14. M50	142. M
172.	1418	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC - LA	26:52	14. MSB	143. M
173.	1141	Waters, Petra	1968	HG Jever/Schortens	26:53	7. W40	30. W
174.	1280	Sauter, Jens	1965	Die Italiener	27:05	14. M45	144. M
175.	1438	Lamprecht, Dominic	2000	Heidmühler FC	27:07	8. MSC	145. M
176.	1347	Siefken, Hartmut	1959	Wilhelmshavener Zeitung	27:10	15. M50	146. M
177.	1138	Fjedorow, Peter	1953	SV Eintracht Neuenkirchen	27:12	5. M55	147. M
178.	1342	Hilpert, T.	1960		27:13	16. M50	148. M
179.	1319	Raschke, Aljoscha	2000	TuS Zetel	27:14	9. MSC	149. M
180.	1117	Senne, Martin	1993	Friesisches Brauhaus zu Jever	27:15	8. MJB	150. M
181.	1442	Ochmann, Nina	1977	Accum	27:18	2. W30	31. W
182.	1443	Ochmann, Gert	1945	Accum	27:19	2. M65	151. M
183.	1546	Schmertmann, Dieter	1965		27:21	15. M45	152. M
184.	1357	Prüfer, Kevin	1993		27:24	9. MJB	153. M
185.	1515	Ratzel, Frank	1975	HFC-Badminton	27:25	13. M35	154. M
186.	2061	Döring, Bianka	1973	VFL Wilhelmshafen	27:26	1. W35	32. W
187.	1352	Brodersen, Lasse	1993	Wilhelmshavener Zeitung	27:28	10. MJB	155. M
188.	1308	Gloger, Günter	1971	de Lackloopers	27:29	14. M35	156. M
189.	2058	Wolke, Herbert	1967	LT MTV Jever	27:33	24. M40	157. M
190.	1305	Schmidt, Georg	1970	de Lackloopers	27:33	8. W40	33. W



Lauf über 5 km

191.	1457	Leiner, Lukas	1998	Jever	27:34	15. MSB	158. M
192.	1524	Bauer, Tim	1997	Team Köln	27:34	16. MSB	159. M
193.	1525	Bauer, Sven	1995	Team Köln	27:34	14. MSA	160. M
194.	1458	Leiner, Heiko	1970	Jever	27:34	25. M40	161. M
195.	1335	Knak, Heiner	1989		27:35	23. M20	162. M
196.	1450	Esfeld, Lukas	1991	Family Gang	27:36	5. MJA	163. M
197.	1262	Theilen, Susanne	1968	Kurt sien Trupp	27:44	9. W40	34. W
198.	1260	Warrings, Robin	1997	Heidmühle FC	27:47	17. MSB	164. M
199.	1142	Middendorf, Ulla	1961	SV Eintracht Neuenkirchen	27:49	3. W45	35. W
200.	1299	Voß, Sebastian	1989	BSG Volksbank Jever	27:50	24. M20	165. M
201.	1381	Rapp, Nicole	1985	Praxisgemeinschaft Für Onkologie und	27:52	5. W20	36. W
202.	1367	Rundies, Volker	1977		27:53	6. M30	166. M
203.	1350	Thiedemann, Matthias	1987	Wilhelmshavener Zeitung	27:59	25. M20	167. M
204.	1345	Folkens, Pascal	1993	Wilhelmshavener Zeitung	28:07	11. MJB	168. M
205.	1274	Tjardes, Ina	1998		28:08	5. WSB	37. W
206.	1372	Wismann, Tobias	1974	Praxisgemeinschaft für Onkologie und	28:08	2. W35	38. W
207.	2054	Eichmann, Jessica	1982	TVD Haalendor	28:13	6. W20	39. W
208.	1416	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC - LA	28:15	18. MSB	169. M
209.	1205	Sander, Petra	1968	Laufseminar TuS Zetel	28:17	10. W40	40. W
210.	1343	Ockenga, Dieter	1960		28:19	17. M50	170. M
211.	1494	Jabben, Bjarne	1998	FSV Jever	28:22	19. MSB	171. M
212.	2085	Hofmann, Britta	1991		28:23	1. WJA	41. W
213.	1279	Sauter, Guido	1964	Die Italiener	28:26	16. M45	172. M
214.	1348	Michalski, Maik	1965	Wilhelmshavener Zeitung	28:27	17. M45	173. M
215.	1128	Buglass, René	1979	Buglass	28:29	7. M30	174. M
216.	1484	Bitte melden !,			28:32		
217.	1246	Thomsen, Heidrun	1973	Friesisches Brauhaus zu Jever	28:33	3. W35	42. W
218.	1216	Thomas, Wolfgang	1961	Rastede	28:36	18. M45	175. M
219.	1330	Effertz, Mara	1995	TuS Glarum	28:36	7. WSA	43. W
220.	1540	Henning, Patricia	1986	SG Moorsum/Schortens	28:36	7. W20	44. W
221.	1465	Roucka, Anna-Lena	1999	Ponyfreunde-Jever-Sandel	28:37	10. MSC	176. M
222.	1429	Ilgner, Lena	2001	Lauftreff SV Ofenerdiek	28:37	1. WSD	45. W
223.	1396	Engel, Svenja	1989	5 Engel für Klausl	28:37	8. W20	46. W
224.	1173	Hahn, Susanne	1982	OLB	28:37	9. W20	47. W
225.	845	Ilgner, Forrest	1966	Lauftreff SV Ofenerdiek	28:38	26. M40	177. M
226.	2079	Junior, Nils	1987	The Turtles	28:39	26. M20	178. M
227.	1402	Schulz, Anna-Rabea	1990		28:39	10. W20	48. W
228.	1398	Kaboth, Kathrin	1982	5 Engel für Klausl	28:39	11. W20	49. W
229.	1139	Woche, Susanne K.	1961		28:40	4. W45	50. W
230.	1461	Wilbers, Jan-Niklas	1993	Schortens	28:40	12. MJB	179. M
231.	1247	Budig, Sabine	1973	Friesisches Brauhaus zu Jever	28:41	4. W35	51. W
232.	1208	Uhlenhut, Martin	1949	Laufseminar TuS Zetel	28:41	2. M60	180. M
233.	1263	Critchfield, Michael	1988		28:41	27. M20	181. M
234.	1312	Heinrich, Lina	1996	TuS Zetel	28:43	8. WSA	52. W
235.	1259	Jabben, Uta	1960	Sport DUO Esens	28:44	1. W50	53. W
236.	1298	Koczlarek, Larissa	1988	BSG Volksbank Jever	28:45	12. W20	54. W
237.	1635	Fünfstück, Christina	1992	Heidmühler FC - LA	28:47	2. WJA	55. W
238.	1291	Kleinebrahn, Snjezan	1973	TUS Jaderberg	28:49	5. W35	56. W



Lauf über 5 km

239.	1537	Groen, Anna	1994	Tus Leerhafe	28:53	2. WJB	57. W
240.	1218	Vandree, Kristina	1999	WSSV	28:58	6. WSC	58. W
241.	1322	Graewenig, Markus	1975	Fette Wurst	29:06	15. M35	182. M
242.	2067	Fischer, Melanie	1995	S/W Middelsfähr	29:12	9. WSA	59. W
243.	1150	Kley, Michael	1958	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	29:13	18. M50	183. M
244.	1444	Ullrich, Anja	1970	TuS Glarum	29:15	11. W40	60. W
245.	1517	Ollesch, Simon	1997	Heidmühle FC	29:16	20. MSB	184. M
246.	1251	Kollak, Robin	1996		29:17	15. MSA	185. M
247.	1185	Raschke, Maik	1973	Laufseminar TuS Zetel	29:21	16. M35	186. M
248.	1192	Abraham, Sigrid	1963	Laufseminar TuS Zetel	29:21	5. W45	61. W
249.	1528	Horn, Yendric	1998		29:21	21. MSB	187. M
250.	1360	Seidemann, Swantje	1983		29:22	13. W20	62. W
251.	1498	Lockowandt, Jessica	1992	Heidmühle FC	29:23	3. WJA	63. W
252.	1455	Meyer-Romanowski, La	1993	Schortens	29:24	3. WJB	64. W
253.	1490	Hamann, Nando	1997	HFC	29:25	22. MSB	188. M
254.	1405	Hinrichs, Dominik	1998	NorthCoastTuningGarage	29:25	23. MSB	189. M
255.	1261	Grotkopf, André	1969	You'll Never walk alone	29:29	27. M40	190. M
256.	1523	Probst, Thilo	1999	Team Köln	29:36	11. MSC	191. M
257.	1527	Kreckel, Michael	1956	Team Köln	29:36	19. M50	192. M
258.	2063	Osterthun, Lisa	1997	BV Bohlenberge	29:39	6. WSB	65. W
259.	1225	Fangmann, Kerstin	1969		29:39	12. W40	66. W
260.	1303	Jüchems, Mathias	1968	de Lackloopers	29:41	28. M40	193. M
261.	1464	Buchmann, Tim Oliver	1984		29:41	28. M20	194. M
262.	2068	Hartmann, Wolfgang	1941	Whv	29:44	3. M65	195. M
263.	1346	Wallmann, Antje	1961	Wilhelmshavener Zeitung	29:51	6. W45	67. W
264.	1435	Bohnen, Eva	1976		29:53	3. W30	68. W
265.	1155	Habben, Keno	1987	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	29:54	29. M20	196. M
266.	1300	Walter, Birgit	1957	BSG Volksbank Jever	29:55	2. W50	69. W
267.	1400	Wendeling, Anika	1987	5 Engel für Klaus	29:58	14. W20	70. W
268.	1550	Fischer, Johanna	1984	5 Engel für Klaus	29:58	15. W20	71. W
269.	1131	Buchholz, Andrea	1970	Friesisches Brauhaus zu Jever	30:00	13. W40	72. W
270.	2078	Westermann, Monja	1990	Irish Dance Company Wilhelmshaven	30:01	16. W20	73. W
271.	1332	Jülke, Jasmin	1995	TuS Glarum	30:04	10. WSA	74. W
272.	1472	Guhle, Eberhard	1939	TuS Glarum	30:05	1. M70	197. M
273.	1497	Cordaz, Calvin	1996	Heidmühle FC	30:09	16. MSA	198. M
274.	2065	Donner, Bärbel	1962	Papier- u. Kartonfabrik Varel	30:10	7. W45	75. W
275.	2071	de Boer, Johanna	1950		30:10	1. W60	76. W
276.	1120	Müller, Laura	2000	TuS Oestringen	30:10	7. WSC	77. W
277.	1333	Wilken, Maren	1991	HSG Neuenburg/Bockhorn	30:11	4. WJA	78. W
278.	1277	Schmidt, Stefanie	1986	SV Hage	30:12	17. W20	79. W
279.	1448	Kathmann, Mandy	2000	TUS Sillenede	30:13	8. WSC	80. W
280.	1371	Adolph, Manni	1959	SG GGR/HFC Schortens, Handball	30:16	20. M50	199. M
281.	2053	Zumbrock, Thomas	1958	Barsinghausen	30:17	21. M50	200. M
282.	1535	Fette, Vivian	1995		30:19	11. WSA	81. W
283.	1449	Kathmann, Jens	1981	Schortens	30:20	30. M20	201. M
284.	1426	Kelterborn, Hauke	1996		30:22	17. MSA	202. M
285.	1127	Theis, Julia	1984	Buglass	30:22	18. W20	82. W
286.	1118	Bette, Annika	1994	Friesisches Brauhaus zu Jever	30:25	4. WJB	83. W



Lauf über 5 km

287.	1006	Henrichs, Hermann	1942	HFC	30:26	4. M65	203. M
288.	1374	Rodemer, Gerald	1966	Praxisgemeinschaft für Onkologie und Ur	30:27	29. M40	204. M
289.	1479	Hanneken, Uwe	1954	SV Gödens	30:28	6. M55	205. M
290.	1211	Zehm-Brunokowski, Ke	1966	Laufseminar TuS Zetel	30:33	14. W40	84. W
291.	1123	Ahrends, Erika	1967	TG Wiesmoor	30:33	15. W40	85. W
292.	1239	Strauch-Breer, Katri	1977	Papier- u. Kartonfabrik Varel	30:35	4. W30	86. W
293.	1476	Barchfeld, Christian	1982	München	30:36	31. M20	206. M
294.	2086	Fendler, Horst	1938	VFR Simmern	30:36	2. M70	207. M
295.	1431	Mauritschat, Carina	1978		30:39	5. W30	87. W
296.	1430	Mauritschat, André	1969		30:39	30. M40	208. M
297.	1179	Saathoff, Silvia	1970	Ihlow	30:39	16. W40	88. W
298.	1140	Janßen, Svenja	1991	HG Jever / Schortens	30:40	5. WJA	89. W
299.	1520	Jupe, Ute	1969	Die Antriebslosen	30:42	17. W40	90. W
300.	1204	Raschke, Tanja	1976	Laufseminar TuS Zetel	30:42	6. W30	91. W
301.	1521	Jupe, Michael	1969	Die Antriebslosen	30:42	31. M40	209. M
302.	1122	Kühnemann, Sven	1972	Friesisches Brauhaus zu Jever	30:43	17. M35	210. M
303.	1228	Münnich, Sabine	1977	Team Fury	30:43	7. W30	92. W
304.	1309	Nachtigall, Petra	1984	Team Fury	30:44	19. W20	93. W
305.	1287	Mann, Lennart	1999	Lauftreff SV Ofenerdiek	30:45	12. MSC	211. M
306.	1503	Schmitz, Monika	1959	TUS Meintorf	30:46	3. W50	94. W
307.	1469	Tempel, Jonas	1996	SV Grün-Gelb Roffhausen	30:47	18. MSA	212. M
308.	1172	Ristau, Imke	1971	OLB	30:47	6. W35	95. W
309.	1323	Dings, Lukas	1990	Baptisten Jever	30:48	32. M20	213. M
310.	1267	Janssen, Jutta	1960	Family Gang	30:49	4. W50	96. W
311.	1290	Enstipp, Aaron	1994	Lauftreff SV Ofenerdiek	30:50	13. MJB	214. M
312.	1203	Kuschel, Cornelia	1961	Laufseminar TuS Zetel	30:52	8. W45	97. W
313.	1481	Luths, Annette	1967	4-5-Sekt	30:56	18. W40	98. W
314.	1317	Fiedler, Benneth	1998	TuS Zetel	30:57	24. MSB	215. M
315.	1264	Helmke, Jan Hauke	2000		31:02	13. MSC	216. M
316.	1334	Schiller, Jana	1991	HSG Neuenburg/Bockhorn	31:04	6. WJA	99. W
317.	1275	Strathmann, Michael	1960	Tusem Essen	31:12	22. M50	217. M
318.	27	Ockl, Alexander	1973	TUSEM Essen	31:13	18. M35	218. M
319.	1265	Wuhlförster, Jennife	1985	TuS Oestringen	31:15	20. W20	100. W
320.	1306	Müller, Nicole	1977	de Lackloopers	31:17	8. W30	101. W
321.	1344	Krause, Melanie	1988	Wilhelmshavener Zeitung	31:18	21. W20	102. W
322.	1297	Heeren, Melanie	1995		31:22	12. WSA	103. W
323.	1285	Eims, Verena	1994	TuS Sande Lauftreff	31:23	5. WJB	104. W
324.	1482	Oetken, Anke	1968	4-5-Sekt	31:23	19. W40	105. W
325.	1532	Heuer, Lisann	1997		31:26	7. WSB	106. W
326.	1181	Joosten, Marco	1976		31:27	8. M30	219. M
327.	1116	Senne, Marie	1985	Friesisches Brauhaus zu Jever	31:32	22. W20	107. W
328.	1483	Bulk, Bettina	1964	4-5-Sekt	31:33	9. W45	108. W
329.	1151	Leonhardt, Heike	1967	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	31:35	20. W40	109. W
330.	1318	Raschke, Marek	2003	TuS Zetel	31:36	4. MSD	220. M
331.	1491	Winkelmann, Claudia	1968	Vier-Fünf-Sekt	31:38	21. W40	110. W
332.	1522	Gerhard, Gianna	1987	Die Antriebslosen	31:38	23. W20	111. W
333.	1229	Brunken, Christian	1969	SV Wiesede	31:39	32. M40	221. M
334.	1378	Hinzmann, Elena	1972	Praxisgemeinschaft für Onkologie und	31:39	7. W35	112. W



Lauf über 5 km

335.	1209	Uilderks, Andrea	1975	Laufseminar TuS Zetel	31:40	8. W35	113. W
336.	1341	Adali, Oguzhan	1976		31:43	9. M30	222. M
337.	1243	Meinhard, Claudia	1971	Dünsen	31:44	9. W35	114. W
338.	1539	Henning, Hauke	1982		31:59	33. M20	223. M
339.	1376	Otto, Jacqueline-Den	1993	Praxisgemeinschaft für Onkologie und	32:12	6. WJB	115. W
340.	1510	Neumann, Nils	1998	Schortens	32:20	25. MSB	224. M
341.	1227	Hilbers, Dagmar	1964	Drei halten durch	32:22	10. W45	116. W
342.	1199	Heinrich, Anke	1964	Laufseminar TuS Zetel	32:24	11. W45	117. W
343.	1200	Heinrich, Jörg	1968	Laufseminar TuS Zetel	32:25	33. M40	225. M
344.	1180	Joosten, Katja	1982		32:31	24. W20	118. W
345.	1516	Pflanzer, Angelika	1957	Heidmühle FC	32:31	5. W50	119. W
346.	1480	Peter, Birgit	1960	4-5-Sekt	32:32	6. W50	120. W
347.	1459	Carstensen, Malin	1993	Schortens	32:32	7. WJB	121. W
348.	1460	Carstensen, Merle	1966	Schortens	32:32	22. W40	122. W
349.	1356	Mahler, Christian	1985	Lillifee Racing Team	32:33	34. M20	226. M
350.	1281	Banasiewicz, Sylvia	1983		32:33	25. W20	123. W
351.	1328	Dings, Susanna	1997	Baptisten Jever	32:53	8. WSB	124. W
352.	1188	Heinrich, Dieter	1956		32:56	23. M50	227. M
353.	1212	Schröder, Heide	1946	Lauftreff-VTB	32:58	2. W60	125. W
354.	1327	Dings, Micha	1995	Baptisten Jever	32:59	19. MSA	228. M
355.	1468	Guthmann, Andre	1967	SV Grün-Gelb Roffhausen	33:02	34. M40	229. M
356.	1255	Esfeld, Dietrich	1966	Family Gang	33:04	35. M40	230. M
357.	2088	Dellbrügge, Friederi	1985		33:05	26. W20	126. W
358.	2062	Kruse-Osterthun, Elk	1965	BV Bohlenberge	33:08	12. W45	127. W
359.	1187	Wunder, Manfred	1952		33:12	7. M55	231. M
360.	1201	Hilbers, Ramona	1982	Laufseminar TuS Zetel	33:19	27. W20	128. W
361.	1273	Oetken, Phil	1999	Crazy-Team	33:20	14. MSC	232. M
362.	1197	Elling, Edith	1959	Laufseminar TuS Zetel	33:22	7. W50	129. W
363.	1102	Döring, Kurt	1938	Kurt sien Trupp	33:24	3. M70	233. M
364.	1162	Schmidt, Daniela	1973	ConocoPhillips/Wilhelmshaven	33:37	10. W35	130. W
365.	1269	Berner, Simone	1978		33:52	9. W30	131. W
366.	1231	Luebben, Ingo	1965		33:53	19. M45	234. M
367.	1452	Girke, Petra	1958	Schortens	33:57	8. W50	132. W
368.	1307	Gloger, Helga	1974	de Lackloopers	34:01	11. W35	133. W
369.	1373	Rodemer, Yolanda	1966	Praxisgemeinschaft für Onkologie und	34:06	23. W40	134. W
370.	1186	Wunder, Yvonne	1953		34:07	1. W55	135. W
371.	1210	Wenzlaff, Birte	1969	Laufseminar TuS Zetel	34:12	24. W40	136. W
372.	1217	Ott, Sandra	1973		34:13	12. W35	137. W
373.	1513	Rottmann, Olaf	1968	Schortens	34:14	36. M40	235. M
374.	1331	Cassebarth-Remmers,	1963	TuS Glarum	34:16	13. W45	138. W
375.	1101	Bode, Manuela	1961	Big Berries	34:18	14. W45	139. W
376.	1462	Zander, Ben Cedric	2000	Schortens	34:18	15. MSC	236. M
377.	1485	Reinsch, Selina	1996	Jever	34:19	13. WSA	140. W
378.	1470	Tempel, Udo	1966	SV Grün-Gelb Roffhausen	34:25	37. M40	237. M
379.	1519	Maluche, Claudia	1970	Die Antriebslosen	34:30	25. W40	141. W
380.	1507	Neumann, Michael	1986	Schortens	34:30	35. M20	238. M
381.	1182	Pieprytza, Mike	1972	Laufseminar TuS Zetel	34:51	19. M35	239. M
382.	1222	Pieprytza, Claudia	1972	TuS Zetel	34:51	13. W35	142. W



Lauf über 5 km

383.	1433	Gringel, Tanja	1979	Lauftreff Wilhelmshaven	34:51	10. W30	143. W
384.	1278	Michalski, Anke	1961	Die Italiener	34:51	15. W45	144. W
385.	1432	Gringel, Dirk	1947	Lauftreff Wilhelmshaven	34:52	3. M60	240. M
386.	1380	Behr, Mareike	1984	Praxisgemeinschaft für Onkologie und	34:53	28. W20	145. W
387.	2059	Jesewski, Cedric	1997	HFC/Schortens	35:00	26. MSB	241. M
388.	2083	Schick, Cedrik	2002	MTV Hohenk	35:06	5. MSD	242. M
389.	1191	Sanchez-Mateu, Isabe	1970	Laufseminar TuS Zetel	35:10	26. W40	146. W
390.	1223	Schumann, Hilke	1964		35:18	16. W45	147. W
391.	1282	Heselhaus, Leo	1953	FC Post Wilhelmshaven/Schortens	35:20	8. M55	243. M
392.	1147	Vandree, Reinhard	1954	WSSV	35:28	9. M55	244. M
393.	1390	Herrmann, Susanne	1968	Fitness World	35:28	27. W40	148. W
394.	1391	Brauer, Olaf K.	1961	Fitness World	35:30	20. M45	245. M
395.	1389	Gries, Yvonne	1978	Fitness World	35:31	11. W30	149. W
396.	1531	Schoon, Anna	1990	Fitness World	35:31	29. W20	150. W
397.	1388	Wemcken, Malte	1985	Fitness World	35:32	36. M20	246. M
398.	1382	Urban, Matthias	1972	Fitness World	35:33	20. M35	247. M
399.	1121	Gottschlich, Marc	1973	Friesisches Brauhaus zu Jever	35:35	21. M35	248. M
400.	1386	Kececi, Turgay	1968	Fitness World	35:35	38. M40	249. M
401.	1385	Poppen, Nicole	1972	Fitness World	35:36	14. W35	151. W
402.	1112	Scholz, Brigitte	1946	Fitness World	35:37	3. W60	152. W
403.	1384	Badberg, Marco	1973	Fitness World	35:37	22. M35	250. M
404.	1387	Mahler, Jens	1957	Fitness World	35:38	24. M50	251. M
405.	1284	Eims, Rüdiger	1964	Fitness World	35:39	21. M45	252. M
406.	1383	Zeh, Frank	1968	Fitness World	35:40	39. M40	253. M
407.	2048	Hinz, Petra	1958	Whv	35:41	9. W50	153. W
408.	1266	Janssen, Toenjes	1959	Family Gang	35:46	25. M50	254. M
409.	1488	Pallas, Daniel	1976	K.Schortens	35:48	10. M30	255. M
410.	1375	Petersen, Kim	1991	Praxisgemeinschaft für Onkologie und	35:48	7. WJA	154. W
411.	1226	Fischer, Anette	1965	Drei halten durch	35:52	17. W45	155. W
412.	1397	Kottland, Sabine	1988	5 Engel für Klaus	36:01	30. W20	156. W
413.	1252	Schröder, Jaqueline	1993		36:18	8. WJB	157. W
414.	1417	Fabian, Elodie	1997	Heidmühler FC - LA	36:30	9. WSB	158. W
415.	1454	Schweinsberg, Helen	1997	TuS Glarum	36:30	10. WSB	159. W
416.	1326	Dings, Birgit	1962	Baptisten Jever	36:31	18. W45	160. W
417.	1206	Tielemann, Tönn	1956	Laufseminar TuS Zetel	36:35	10. W50	161. W
418.	1248	Meisters, Tanja	1979	Non-Stop-Ultra	36:37	12. W30	162. W
419.	1193	Behrens, Marlies	1954	Laufseminar TuS Zetel	36:37	2. W55	163. W
420.	1195	Borchardt, Ursula	1953	Laufseminar TuS Zetel	36:38	3. W55	164. W
421.	1184	Ehlers, Harald	1961	Laufseminar TuS Zetel	36:38	22. M45	256. M
422.	1393	Hannig, Iris	1967		36:49	28. W40	165. W
423.	1392	Rohlf, Gabi	1963		36:50	19. W45	166. W
424.	1321	Ruf, Patrick	2001	HFC	36:56	6. MSD	257. M
425.	1463	Zander, Nadine	1975	Schortens	37:16	15. W35	167. W
426.	1399	Sieverding, Jana	1992	5 Engel für Klaus	37:27	8. WJA	168. W
427.	1126	Bärenheuser, Gudrun	1968	TuS82 Opladen	37:34	29. W40	169. W
428.	1451	Ruf, Michael	1971	HFC Schortens	37:43	23. M35	258. M
429.	1487	Fiedler, Tanja	1971		38:02	16. W35	170. W
430.	2057	Bolken, Karin	1956		38:08	11. W50	171. W



Lauf über 5 km

431.	2080	Gebler, Melanie	1976	Varel	38:10	13. W30	172. W
432.	1394	Müller, Christa	1952	TuS Jaderberg	38:10	4. W55	173. W
433.	2081	Schick-Zubrod, Katja	1971	MTV Hohenk	38:11	17. W35	174. W
434.	1213	Schröder, Gerd	1943	Lauftreff-VTB	38:29	5. M65	259. M
435.	1214	Baake, Peter	1965	Lauftreff-VTB	38:37	23. M45	260. M
436.	1289	Wuhlförster, Jacquel	1996		39:07	14. WSA	175. W
437.	1377	Mildner, Michaela	1960	Praxisgemeinschaft für Onkologie und	39:26	12. W50	176. W
438.	1340	Adali, Katja	1976		39:33	14. W30	177. W
439.	1511	Neumann, Marina	2000	Schortens	39:35	9. WSC	178. W
440.	1509	Neumann, Uwe	1961	Schortens	39:35	24. M45	261. M
441.	1137	Wessendorf, Luzia	1936	SV Eintracht Neuenkirchen	50:05	1. W70	179. W
442.	1144	Müller, Peter	1956	SV Eintracht Neuenkirchen	50:07	26. M50	262. M
443.	1244	Djuren, Tim	1992		55:53	6. MJA	263. M

443 Finisher