

**Leichtathletik Verein von 2007
Bad Harzburg e.V.**

1.Vorsitzender: Jörg Lehmann Göttingeröderstr.16 38667 Bad Harzburg



Kontakt

Bambinis	05322/86755
Powergruppe	05321/4694560
Leichtathletik-Team	05321/4694560
Erwachsene	05323/948788
Sportabzeichen	05322/83404
Schwimmen	05322/86755

Sommertrainingsplan 2015
ab 13. April

Tag	Zeit	Gruppe	Treffpunkt	Ansprechpartner
Montag	<u>18.30 Uhr - 20.00 Uhr</u>	Leichtathletik-Team/ Powergruppe	LAZ Planstraße Harlingerode	Thomas
	<u>18.30 Uhr - 20.00 Uhr</u>	Tempo-Training Erwachsene	Ort nach Absprache	Sabine
Mittwoch	<u>ab 17.00 Uhr</u>	Sportabzeichen-Training und -Abnahme	LAZ Planstraße Harlingerode	Peter
	<u>17.15 Uhr - 18.45 Uhr</u>	Kader- und Fördertraining	LAZ Planstraße Harlingerode	Thomas
Donnerstag	<u>16.30 Uhr - 18.00 Uhr</u>	Bambinis 4 – 9 Jahre	LAZ Planstraße Harlingerode	Angelique und Dominique
	<u>16.30 Uhr - 18.00 Uhr</u>	freies Training Nordic Walking	LAZ Planstraße Harlingerode	Stefan/Sylvia (Tel. Powergr.)
	<u>17.00 Uhr - 18.30 Uhr</u>	Powergruppe	LAZ Planstraße Harlingerode	Albin/Dominique
	<u>17.00 Uhr - 19.00 Uhr</u>	Leichtathletik-Team	LAZ Planstraße Harlingerode	Thomas
Samstag		Hausaufgabentraining lt. Plan		Thomas
		Weitere Trainingseinheiten für Erwachsene nach Absprache		Sabine