

Lea Ahrens gewinnt bei LM Langstaffel über 3x800m

von Thomas Bertram

Bei den Landesmeisterschaften der Langstaffeln über 3x800m am 26.4. in Neustadt gingen in der Startgemeinschaft Niedersachsen Lea Ahrens und Annika Riedel (SG Bredenbeck) in der Altersklasse WU18 an den Start. Zusammen mit Ann-Christin Opitz vom SC Melle galt das Trio wg. der hohen läuferischen Klasse der beiden Harzer Mädels als Favorit für diese Landesmeisterschaften.

Nach längerer interner Diskussion zwischen den Heimtrainern der drei Mädels trat das Trio in der Reihenfolge Ahrens-Opitz-Riedel an. „Wir wollten das Rennen von vorne laufen und haben daher unsere sprintstärkste Athletin an Position 1 gebracht“, erläutert LAV-Trainer Thomas Bertram die ungewöhnliche Startaufstellung. „Lea ist eben nicht nur sprintstark im Finale, sondern auch sehr antrittsschnell“ und so löste sich „Turbo“-Lea direkt nach dem Start vom Feld.



Lea in ungewohnt schwarzem Outfit der Startgemeinschaft Niedersachsen mit dem besten Start und schon einen ganzen Schritt vor der Konkurrenz.

In dem großen Teilnehmerfeld mit insgesamt 14 Staffeln der Altersklassen WU18, WU20 und Frauenhauptklasse kam Lea optimal weg und lief der Konkurrenz gleich davon. 300m vor ihrem Wechsel übernahm sie sogar dann mit einer Tempoverschärfung die Führung im Rennen vor dem schnellsten Frauenteam. Ann-Christin Opitz musste dann zwar die schnellste Frauenstaffel wieder vorbei lassen, die Konkurrenz in der eigenen Altersklasse blieb jedoch weit zurück. Annika Riedel vollendete den Triumph mit einer ebenfalls starken Laufleistung als Schlussläuferin. In der TOP-Zeit von 7:01,12 Min. wurde das Trio verdient Landesmeister mit fast 14 Sekunden Vorsprung vor Eintracht Hildesheim. Die Qualifikationsnorm von 7:25 Min. für die Deutschen Meisterschaften unterbot das Trio dabei deutlich.



Das Sieger-Trio: v.l.n.r: Lea Ahrens, Ann-Christin Opitz und Annika Riedel

Mit dieser Laufzeit ist eine Finalteilnahme bei der DM in Nürnberg Ende Juli möglich. Dort startet das Trio dann ggf. verstärkt um Laura Rösner (SG Bredenbeck) in der höheren Altersklasse WU20.

<<Goslarsche Zeitung>>

<<Ergebnisse>>