

LAV rockt Schladen

Starke Leistungen bei der Bahneröffnung am 18.4.

Von Thomas Bertram

Bei der Bahneröffnung am Samstag, den 18. April zeigten sich unsere Aktiven zu Beginn der Saison schon in ordentlicher Frühform und überzeugten durch Altersklassen- und Gesamtsiege. Das frühlingshafte Wetter wurde gleich optimal ausgenutzt.

Im Rennen über 800m beherrschten Langstreckler Max Singer (MU18) und Langsprinter Jan Catalin Bertram (MHK) das Rennen vom Start an.



In Führung Max Singer (159) vor Jan Catalin Bertram und Tobias Bötticher im schnelleren 800m Lauf nach der Startkurve

Auch wenn die Feinabstimmung zwischen Max und Jan nicht optimal war, konnten sich beide rasch absetzen und das Rennen unter sich ausmachen. Auf der Zielgeraden hatte der ältere Langsprinter dann die Nase knapp vorn: Jan Bertram siegte in 2:08,1 Min. vor Max Singer in 2:08,5 Minuten. Damit stellten beide einen neuen Vereinsrekord in ihren Altersklassen auf.

Tobias Bötticher konnte nach gutem Start den Verfolgerzug aus Schladen leider nicht aufnehmen und blieb etwas unter seinen starken Trainingsleistungen. Er wurde in seiner Altersklasse MU16 in 2:29,1 Min. Zweiter hinter seinem Schladener Namensvetter Tobias von Endt.

Über die 3000m-Distanz grinsten unsere Aktiven schon vor dem Start in die Kamera. Alle vier konnten ihre Altersklassen gewinnen. Mark Berger (M30) und Thomas Bertram (M50) wechselten sich über 5 Runden mit der Führungsarbeit ab, ehe ein Stolperer Mark aus dem Tritt brachte. Thomas finishte in 11:41,2 Min., Mark folgte ihm in 11:53,1 Min. Bei unseren Damen war die jüngere Athletin eher im Ziel: Sandra Klementz (W30) benötigte 13:09,1 Min. und Andrea Bittner (W50) 13:54,5 Min. für die Langstrecke.



v.l.n.r: Mark Berger, Sandra Klementz, Andrea Bittner und Thomas Bertram

Im abschließenden Stundenlauf war Iris Zierdt (W35) als schnellste Dame unterwegs. Iris bewältigte eine Gesamtstrecke von 11480m und lief damit 1,8km mehr als die zweitplatzierte Dame im Feld. Für die 10000m-Zwischenwertung benötigte Iris eine Zeit von 52:07,8 Minuten.



Immer vorne weg: Iris Zierdt mit einem starken Stundenlauf in Schladen.

Fazit: 1 Gesamtsieg und 7 Altersklassensiege bei 8 Startern machen Appetit auf die neue Saison.

<<Fotos>>

<<Goslarsche Zeitung>>

<<Ergebnisse>>