

Kreismeisterschaften im Crosslauf am 21.03.2015

12 Starter für den LAV 07 führen 13 Kreismeister-Titel, einen 2. und einen 3. Platz ein.

Von Sabine Krumpen-Müller und Angelique Lehmann

Ein erfolgreicher und vor allem kalter und nasser Tag liegt hinter unseren Athleten. Eine interessante Strecke, kleine Felder und anfeuernde Zuschauer, die immer wieder unsere Läufer beim Durchlauf in die nächste Runde motivierten, erlebten unsere Athleten an der Rennbahn in Bad Harzburg.



Der erste Start des Tages war für unsere Erwachsenen und Senioren über die 4km.

2 Runden á 2 km standen auf dem Programm.

Als erster unserer LAV'ler lief **Jan-Henrik** in der Zeit von 17:26 min über die Ziellinie und holte damit den ersten Kreismeistertitel des Tages für uns. Er startete das erste Mal in der Altersklasse M35.

Ihm folgte in 18:37 min als erste Frau Gesamt und in der AK W45 **Sabine K-M**.

Diese wurde ein paar Sekunden später im Ziel verstärkt durch **Sandra Klementz** die in 18:59 min in

ihrer AK W30 auch als Erste die Ziellinie überquerte.

Danach folgte glücklich **Andrea Bittner** als neue Kreismeisterin der W50 ins Ziel und finishte mit einem Lächeln auf den Lippen in der Zeit von 19:25 min.

Kurz hinter ihr, in 19:49 min und ebenfalls ein Lächeln auf den Lippen folgte **Annett Hofrichter** als 1. in der W40, die dritte Seniorin unserer Mannschaft W40 und älter.

Iris verstärkte unsere Finisher dann in der Zeit von 20:43 min, ihre AK ist die W35.

Sabine Auscher machte dann die Riege der LAV-Frauen komplett im Ziel und finishte in 22:27 min als erste in der Frauenhauptklasse.

Sehnsüchtig wurde dann **Gerd Fricke** erwartet, der dann als 2. in der M65 in 30:07 min die Ziellinie überquerte.



Belohnt wurde unsere **Mannschaft W40 + älter** mit dem Kreismeistertitel, sie bestand aus Sabine K-M, Andrea und Annett.

Sie erreichten diesen Sieg mit 8 Punkten, 5 Punkte weniger wie die 2. Mannschaft.

Fazit: Der Tag begann sehr erfolgreich mit 7 Titeln schon beim ersten Start.



Vor allem auch die Jüngsten des LAV, von denen einige ihren ersten Crosslauf und damit auch ihren ersten Wettkampf mit Langstrecke (alle sind 1200m gelaufen) absolviert haben, haben einen tollen Wettkampf hingelegt und unter anderem ihre Trainerin sehr stolz gemacht, indem sie alle einen Podestplatz belegten.

Einen Gesamtsieg und somit auch einen Kreismeistertitel gewann **Jan Borchers**, welcher von vornerein das Feld anführte und seine Führung auch nicht mehr abgab.



Auch **Ann Marie Bollinger** führte vom Start an das Feld, doch sie musste sich leider am Ende eingestehen, dass Yara Kim Bühling von der TSG Bad Harzburg den besseren Schlusssprint hatte und wurde Gesamt-Zweite. Trotzdem ließ sich Ann damit nicht dem KM- Titel wegnehmen und wurde in ihrer Altersklasse Erste.

Carlotta Niemeyer erlief sich mit einer Zeit von 7:06 min einen weiteren KM-Titel für ihren Verein und strahlte mit diesem Ergebnis bei ihrem ersten Crosslauf.

Für **Niels Dege** war es der erste Crosslauf und er absolvierte diesen mit Bravour- er hielt den Lauf tapfer durch und erlief sich zusätzlich einen Bronze-Podestplatz.

Nochmals Starten, nochmals Siegen ... nach dem Motto stellten sich 3 unserer Erwachsenen-Läufer ein zweites Mal der Herausforderung der 2km Runde, aber diesmal musste diese 4 x in Folge durchlaufen werden.

Sabine A., Andrea und Sabine K-M nahmen diese Strecke buchstäblich gemeinsam unter die Füße, ihr Motto: geteiltes Leid ist halbes Leid...



Nein, so schlimm war die Strecke nicht. Nur der Abhang, der jede Runde hinauf gelaufen und ab Runde 3 gekrabbelt wurde hatte es in sich.

In der Sandgrube wurden alle etwas im Tempo nach unten gedrückt, aber einige gut zu laufende Passagen auf den Hauptwegen ließen unsere Athleten wieder Tempo aufnehmen.

Die kleinen Anstiege brachten etwas Leben in den Lauf und nach 4 Runden waren alle 3 gemeinsam in der Zeit von 50:50 min glücklich im Ziel.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen; 3 Kreismeistertitel. 1x WHK, 1x W45 und 1x W50. Leider gab es für diese Kombination keinen Kreismeistertitel für die Mannschaft, da unsere „kleine“ Sabine in der WHK nicht in die Ausschreibung mit W40 + älter gehört.

Leider gab es keine Siegerehrung und Urkunden, so dass unsere Athleten nach dem Auslaufen und Duschen gleich den Heimweg antraten.

Nicht so tragisch für unsere Erwachsenen, aber für die Kinder hätten wir uns schon eine schöne Siegerehrung mit Podest und Urkunden gewünscht.

[<<Fotos>>](#)

[<<Ergebnisse>>](#)

[<<LAV-Ergebnisse>>](#)

[<<Goslarsche Zeitung 1>>](#)

[<<Goslarsche Zeitung 2>>](#)