

Hochkarätig besetzte Läufe – unsere Läuferinnen und Läufer schlugen sich tapfer

Landesmeisterschaften im Crosslauf in Rosche am 08.02.2015

Von Sabine Krumpfen-Müller



Ein Traum der Laufgruppen-Trainerin Sabine Krumpfen-Müller erfüllte sich: Die Teilnahme an den Landesmeisterschaften und nach 2 Jahren Abstinenz kam endlich mal wieder eine Seniorinnen-Mannschaft zusammen.

Sonntagmorgen trafen sich unsere 5 Frauen und ein Mann zwecks Fahrgemeinschaft nach Rosche. Im Konvoi wurde die lange Autofahrt in Angriff genommen, der erste Start unserer Teilnehmer sollte 12.50 Uhr erfolgen.

Nachdem sie gemeinsam die Strecke abgegangen waren und das Einlaufen erfolgreich abgeschlossen hatten, standen Sabine Auscher, Sandra Klementz, Annett Hofrichter, Andrea Bittner und Sabine Krumpfen-Müller pünktlich und etwas aufgeregert am Start.



Für Sabine Auscher, Sandra und Annett war es eine Premiere, da sie bisher noch keine Meisterschaften gelaufen sind. Für Sabine A. es der erste Wettkampf überhaupt, den sie für den LAV bestritt.



Ein großes Feld mit Frauen von der U23 bis 75 Jahre stand an der Startlinie und unsere Aktiven mischten sich darunter. In der Ausschreibung standen 3,6 km à 3 Runden zu 1,2 km.

Tatsächlich standen nachher auf der GPS-Uhr 3,66 km. Die Strecke war sehr gut zurecht gemacht mit kleinen Highlights, wie künstlich aufgeschüttete Hügel, in den Weg gelegte **Strohballen**, die überlaufen werden mussten, sowie eine Sandgrube, die durchquert werden musste.

Der Startschuss fiel und los ging es. Im Getümmel liefen einige natürlich etwas zu schnell los, da sie sich alle erst mal an den starken Läuferinnen orientierten. Aber nach einer Runde pegelte sich das Tempo langsam ein und das zu schnelle Anlaufen rächte sich bei dem einen oder anderen.



Im Ziel hatte Sandra eine schnelle Zeit von 17:12 min auf ihrer Uhr und belegte damit Platz 6 in der AK W30.

Sabine folgte ihr mit 17:17 min ebenfalls Platz 6, aber in der AK W45.

Danach kam Andrea mit 17:26 min und einem 7. Platz der W45.

(da sie für die Mannschaft aus ihrer AK W50 herunter gemeldet wurde, belegte sie einen schlechteren Platz als sie in ihrer tatsächlichen Altersklasse bekommen hätte).

Annett folgte mit 17:46 min und einem 4. Platz in der AK 40.

Last but not least kam Sabine A. mit 20:41 min ins Ziel, das bedeutete Platz 16 in der Frauenhauptklasse.

Alle waren froh, die anspruchsvolle Strecke mit ihren kleinen Tücken ohne Einbußen wie einen Sturz, umknicken oder wegrutschen gemeistert zu haben.



Die Senioren Kai-Uwe Krüger und Thomas Bertram stellten sich der Herausforderung der 5 Runden a 1,2 km also 6 km purer Cross. Beide starteten in der AK M50 und Thomas belegte in der Zeit von 26:37 min den 12. Platz und Kai folgte in 35:06 min auf Platz 14.



Unsere Mannschaft W40/45 holte in der Wertung Silber, da die Wertung in der gemeinsamen Altersklasse W40/45 nach Plätzen vorgenommen wurde. Wäre die Wertung aber nach Addition der Zeiten erfolgt (wie bei Meisterschaften sonst üblich, aber eben nicht bei Cross-Meisterschaften), so wären unsere Damen mit einem Landesmeistertitel nach Hause gefahren, da sie 12 sec. vor der Mannschaft der LG Celler Land im Ziel waren. Ein bisschen traurig waren sie darüber schon.

Leider dauerte die Siegerehrung, entgegen in der Ausschreibung angegeben Zeit, doch ca. 1,5 Stunden länger und so kamen unsere Athleten erst am frühen Abend etwas geschafft Zuhause an.

<<GZ-Vorschau>>

<<Fotos>>

<<Ergebnisse>>

<<LAV-Ergebnisse>>