

Lea Ahrens wird Vizemeisterin über 400m

von Thomas Bertram

Bei den Landesmeisterschaften der Männer, Frauen und der Jugendklasse U18 ging Lea Ahrens nach wochenlanger Verletzungspause im Langsprint über 400m an den Start. Obwohl Lea erst seit 3 Wochen wieder im Sprinttraining ist, konnte sie schon im Vorfeld mit starken Trainingsleistungen und einem gelungenen Formtest über 400m in Magdeburg mit 58,20 Sekunden aufwarten.

Leider bremste eine erneute Fußverletzung Leas Tatendrang schon nach der Startkurve. Der Fußstrecker blockierte und erschwerte den Fußaufsatz im Sprintlauf. Trotz der Schmerzen im Fuß biss sich Lea durch und sprintete in 58,29 Sekunden auf Rang 2 der Altersklasse WU18. Gegenüber der Bundeskaderathletin Mailin Schäfer hatte Lea aber keine Chance, wenngleich sei in der 2. Runde den Abstand noch etwas verkürzen konnte.



nach 200m: Mailin Schäfer (248) führt deutlich vor Lea Ahrens (64); dahinter mit der Nummer 579 Karolin Siebert (WU20) außer Konkurrenz vom MT1861 Melsungen

Leas Abstand zur Siegerin betrug ca. 1.5 Sekunden. Was ihr aber mehr zu schaffen machte, war die schmerzhafteste Fußverletzung. „Mit einer Niederlage gegen Mailin kann ich leben, aber das mein Körper mich derzeit im Stich lässt, ärgert mich“, so Lea nach dem Rennen. Trainer und Mutter leisteten mit Kühlpack Soforthilfe.

Trainer Thomas Bertram stellt sich klar vor seinen Schützling. „Titel sind nicht alles. Lea hat trotz Verletzung und Trainingsrückstand immer noch deutlich die DM-Norm unterboten und dies sogar für die höhere Altersklasse der WU20. Sie hat im Moment halt eine noch stärkere Konkurrentin vor sich.“

Insgesamt litten die Hallen-Landesmeisterschaften unter schwacher Beteiligung. Gerade mal 5 Mädels der WU18 traten im Langsprint über 400m an, bei den Frauen waren es gar nur zwei Damen. Auch bei den erzielten Leistungen gab es neben einigen TOP-Leistungen viel Schatten.

[<<Fotos>>](#)

[<<Ergebnisse>>](#)

[<<LAV-Ergebnisse>>](#)

[<<Goslarsche Zeitung - Vorbericht>>](#)

[<<Goslarsche Zeitung>>](#)