

Der Jahresabschluss der Erwachsenen-Laufgruppe

in Wernigerode beim Silvesterlauf am 31.12.2014

von Sabine Krumpen-Müller



4 Läufer der Erwachsenen-Laufgruppe und 2 Gastläufer machten sich am letzten Tag des Jahres gemeinsam auf, um zum Jahresabschluss in Wernigerode gemeinsam am Start zu stehen und zu laufen.

Andrea Bittner, Kai-Uwe Krüger und Iris Zierdt stellten sich der Herausforderung von 8km crossigem Geländelauf gemeinsam mit den 2 Gastläufern Bernd Ahrens und Claudia Fiedler mit ihrem Hund.

Andrea war als erste der Gruppe im Ziel. Ihre Stoppuhr blieb bei 41:07 min stehen, damit war sie 8. Frau gesamt im Zieleinlauf und 1. Frau in der Altersklasse W50. Sie hatte keine Probleme unterwegs, genoss die matschige, stellenweise glatte und laubige Strecke und zog ihr gewohntes Tempo durch. Ihr Fazit im Ziel: „Ich hätte noch weiter in dem Tempo laufen können.“

Es folgte Iris in einer Zeit von 44:20 min. als 16. Frau gesamt und dritte in ihrer Altersklasse W35. Sie lief vorsichtig an und legte unterwegs zu. Sie teilte sich den Lauf gut ein und kam so erfolgreich und nicht abgekämpft ins Ziel. Iris war zufrieden mit ihrer Leistung und erfreut über die erreichte Platzierung.

Danach folgte Kai-Uwe in einer Zeit von 49:11 min als 11. in seiner Altersklasse M50. Er war stolz, gefinisht zu haben ohne große Probleme unterwegs. Da er ein größeres Trainingsdefizit hat, war er nur mit dem Ziel mitzumachen und durchzukommen gestartet und dieses Ziel hat er erreicht!

Dann kam unsere Gastläuferin Claudia ins Ziel. Auf ihrem ersten Wettkampf wurde sie von ihrem Hund gezogen und war damit zufrieden, gefinisht zu haben. Ihre Stoppuhr zeigte 52:40 min an und damit ist sie 5. Frau in der WHK geworden.

Als letzter der 8km-Gruppe kam unser Gastläufer Bernd ins Ziel. Seine Uhr zeigte 54:32 Min und er ist damit 14. in der Altersklasse M50 geworden. Auch er war zufrieden und glücklich, es ohne Sturz ins Ziel geschafft zu haben.

Der Start der 8km und 18km war gemeinsam, bis km 2,5 war die Strecke auch die gleiche, aber dann teilte sich die Strecke. Die 8km Läufer liefen nach links und die 18km Läufer nach rechts, berghoch in eine andere Welt...

So kam es zumindest Sabine vor, die als einzige der Erwachsenen-Laufgruppe die 18km in Angriff nahm. Je weiter es hinauf ging, desto mehr Schnee lag auf den nicht gepflügten Wanderwegen. Schon zerstampft von den Läufern vor ihr, wurde es immer beschwerlicher. Bei km 5 überlegte Sabine, warum sie nicht die 8km gelaufen ist... Aber ab km 13,5 ging es dann bergab und das Laufen wurde wieder etwas einfacher. Weiter unten gab es dann viel Matsch, Pfützen und hohes Laub als Herausforderung. Nach 1:42,32 min lief sie erschöpft, aber selig als 3. Frau Gesamt und 1. in der W45 ins Ziel.

Die anderen, die sich inzwischen umgezogen und erholt hatten, empfingen sie im Ziel und versorgten sie mit warmen Tee.

Leider gab es keine Siegerehrung für die Altersklassen, so dass Andrea und Iris nicht aufs Treppchen steigen konnten. Es gab nur eine Siegerehrung für die ersten drei Männer und Frauen je Strecke der Gesamtwertung, in deren Genuss nur Sabine kam.

Danach wurde noch gemeinsam lecker Glühwein geschlürft und ab ging´s zur Silvester-Feier nach Hause.

<<Fotos>>

<<Volksstimme>>

<<Ergebnisse>>

<<LAV-Ergebnisse>>

