

Brockenlauf in Ilsenburg am 06.09.2014

Von Sabine Krumpen-Müller

Am 06.09. nahmen unsere 2 Seniorinnen Andrea Bittner und Sabine Krumpen-Müller gemeinsam erfolgreich am Brockenlauf in Ilsenburg teil.

Nach der Anreise früh morgens, mussten die Athletinnen feststellen, dass der ausgewiesene Parkplatz nicht zur Verfügung stand. So begann der Tag mit einer verzweifelten Parkplatzsuche....

Aber doch wurde es ein toller Wettkampf, den die beiden so schnell nicht vergessen werden.



Start war auf dem Marktplatz vor dem Rathaus und unsere beiden, die beschlossen hatten von Anfang bis Ende zusammen zu laufen, reihten sich dort ziemlich weit vorne an der Startlinie ein. Beide waren sehr aufgeregt, da sie solch einen anspruchsvollen Lauf, der mit ca. 890 Höhenmeter und 26,2 km Streckenlänge nicht einfach zu bewältigen ist, noch nicht erlebt hatten. Auch hatten sie für die komplette Vorbereitung nur 4 Wochen Zeit, da der Entschluss zu Laufen von der Bahnsaison abhing, die für beide dieses Jahr nicht so rund lief.

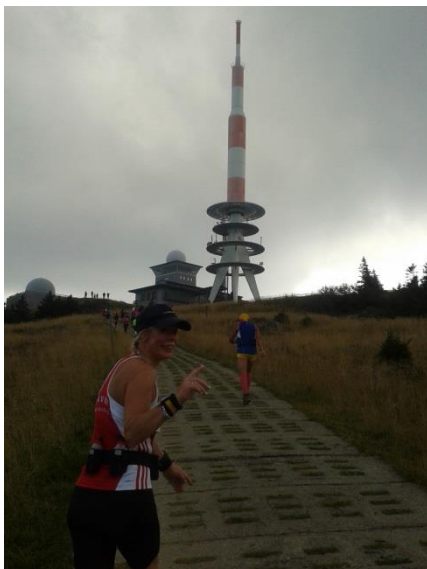
Startschuss und los.... Sabine bremste Andrea nach dem Start etwas ab, da sie schon anhand des Streckenprofils im Internet wusste, dass es ab km 4 bergiger und ab km 8 richtig hart werden würde. Eine gute Einteilung ist da wichtig.

Was dann aber ab km 10 kam, war doch eine Überraschung. Dort wurde es so steil (20% Steigung) das beide ca. 1,5 km nur gingen. Das machten alle Läufer um sie herum und es war gut so, da die beiden so weiter oben wieder gut laufen konnten und ein besserer Übergang geschaffen war.

Kräfte schonen und einteilen war hier das Motto.



Auf der Brockenkuppel angekommen wurden sie auch sogleich von einer echten Hexe begrüßt und zum Dank für die Mühe und zur Begrüßung schlug sie jedem Läufer mit ihrem Besen herzlich auf das Hinterteil. So eine Art der Motivation hatten die beiden noch nicht erlebt.



Schnell ein gemeinsames Foto Erinnerung gemacht und dann Richtung Ziel.



vor dem Brockenstein zur zack, zack auf nach unten



Hier holten unsere beiden alles aus sich heraus und erlebten sich so noch über 9 Minuten „Guthaben“ gegenüber ihrer Marschtabelle. Über die Ziellinie in Ilsenburg liefen Sabine und Andrea mit einer Zeit von 2:50,13h. Hätten sie nicht mehrmals zum Fotografieren angehalten (leider ist dort immer Zeit drauf gegangen, da sich erst ein Fotograf finden musste ...) wäre eine Zeit von ca. 2:47 h daraus geworden.

Andrea belegte einen guten 4. Platz in der W50 und Sabine wurde 7. in der W45. Zur Belohnung und als Erinnerung an ihren ersten gemeinsamen Lauf gönnten sich die beiden ein Funktionsshirt mit Aufdruck Brockenlauf 2014.

Fazit: Ein landschaftlich wunderschöner, anspruchsvoller Lauf den jeder fortgeschrittene Läufer einmal mitmachen sollte. Vom Veranstalter liebevoll ausgerichtet mit toller Organisation. Einfach ein Erlebnis...



[<<Ergebnisse>>](#)

[<<LAV-Ergebnisse>>](#)

[<<Fotos>>](#)