

Starke Leistungen beim Feriensportfest in Osterode

von Thomas Bertram

Beim landesoffenen Feriensportfest am 29. August in Osterode zeigten unsere Aktive erneut starke Leistungen. Auch unsere Kaderathleten Lea Ahrens und Max Singer hatten nach dem Höhepunkt mit den Deutschen Meisterschaften noch richtig Power und glänzten erneut mit TOP-Leistungen.

Die Veranstaltung begann wegen eines heftigen Regenschauers mit Zeitverzögerung. Die Bahn war zwar bei den Wettkämpfen noch feucht, doch nach dem Schauer waren die Bedingungen mit wenig Wind und 18 Grad Celsius recht gut.



Das erste Ausrufezeichen setzte Lea „Turbo“ Ahrens auf den 100m. Gegen gute Konkurrenz sprintete Lea mit einem klaren Start-Ziel-Sieg in starken 12,56 Sekunden im gemischten Lauf und in ihrer Altersklasse WU18 zum Sieg. Lea verbessert sich damit in der NLV-Bestenliste von Rang 10 auf Rang 5. Dabei beeindruckte Lea mit ihrer hohen Lauffrequenz und ihrer verbesserten Armführung. Auch den anschließenden Hochsprungwettbewerb der WU18 gewann Lea mit übersprungenen 1,52m und bestätigte damit ihre Bestleistung.

An den Schuhen lag es nicht - Lea enteilte der Konkurrenz und siegte in einer TOP-Zeit über 100m

Albin Bertram war die längere verletzungsbedingte Wettkampfpause deutlich anzumerken. Im 100m Sprint verschlief er den Start und sprintete als 9. der Altersklasse MU20 in 12,50 Sekunden ins Ziel. Über die 200m klappte es bei Albin schon viel besser. Er wurde in guten 24,97 Sekunden und neuer persönlicher Bestleistung 2. der Altersklasse MU20. Tobias Böttcher (M14) ging mit Trainer Thomas Bertram (M45) gemeinsam im langsameren gemischten Lauf über die 1000m an den Start. Tobias zog direkt vom Start weg und lief das Rennen sehr couragiert von vorne. Leider



überpacte Tobias etwas und hatte nach 500m Probleme mit seinem Stehvermögen. Trainer Thomas opferte sich für seinen Schützling, übernahm die Führung im Rennen und lancierte Tobias in eine gute Ausgangsposition für den Sprint. Tobias gewann seinen Lauf nach einem tollen Endspurt und kam nach 3:11,06 Min. ins Ziel. Trainer Thomas Bertram folgte ihm nach 3:17,76 Min. Beide sind mit ihren Zeiten gerade noch in der NLV-Bestenliste vertreten.

Tobias Böttcher führt das Feld an und gewinnt den gemischten B-Lauf; dahinter mit der Nr. 607 sein Trainer Thomas Bertram

Den Schlussakkord setze „Supermax“ im 2000m-Lauf der Schüleraltersklasse. Er startete mit den beiden Kappe-Zwillingen und lief vom Start weg alleine gegen die Uhr. Max hatte etwas Probleme sein Tempogefühl zu justieren und lief nach 6:17,85 Min. ins Ziel. Damit übernimmt Max auch über 2000m die Führung in der NLV-Bestenliste.



„Supermax“ beim Angriff auf die NLV-Bestzeit über 2000m



Unsere beiden DM-Starter: Lea Ahrens und Max Singer waren auch in Osterode wieder extrem schnell unterwegs.

<<Ergebnisse>> <<LAV-Ergebnisse>>

<<Fotos>> <<Goslarische Zeitung>>

<<Nordharz-Portal>>