

LAV-Athleten topfit für Jahreshöhepunkt.

3 Siege beim Sparkassen-Meeting in Sarstedt

Unsere Kaderathleten Lea Ahrens und Max Singer haben ihre TOP-Form beim Sparkassen-Meeting in Sarstedt am 27. Juli eindrucksvoll unter Beweis gestellt und gehen optimistisch in die kommenden Meisterschaftsrennen.

Max Singer, 3-facher Landesmeister in der Altersklasse U16, holte in Sarstedt Versäumtes nach: Infolge einer Wettkampfpause im Mai und dem sehr langsamen Titelrennen vor einer Woche fehlte ihm noch die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften Mitte August in Köln. Der Paderborner Marcel Holz (LC Paderborn) teilte das gleiche Schicksal. Unterstützt wurde Max von seinem Vereinskameraden Albin Bertram sowie 2 Tempoläufern des LC Paderborn. Albin verrichtete auf dem ersten Kilometer die Tempoarbeit, doch die Interessengemeinschaft LC Paderborn & LAV 07 Bad Harzburg zerbröckelte, weil Marcel das angepeilte Tempo nicht mitgehen konnte. Max lief daher die letzten 2000m alleine gegen die Uhr und schaffte mit 9:45,12 Min. die erhsehnte Qualifikation.

Max Singer ist damit der einzige Niedersachse aus seiner Altersklasse, der in Köln über die Langstrecke an den Start gehen darf. Ein deutlicher Beleg für die Extraklasse von „Supermax“.

Für die Norddeutschen Meisterschaften am kommenden Wochenende in Berlin gilt Max zudem als einer der TOP-Favoriten.



Albin führt das Feld an, mit der Nummer 34 Max neben den Paderborner Tempoläufern

Max macht alleine die Pace und hängt alle anderen allmählich ab



Seine Vereinskameradin Lea Ahrens startete in Sarstedt nicht in ihrer regulären Altersklasse, sondern in höheren Altersklassen, um gegen stärkere Konkurrenz zu laufen. Über die 200m siegte sie in neuer persönlicher Bestleistung von 26,09 sec. in der Altersklasse WU20 mit mehr als einer Sekunde Vorsprung. Über die 800m sicherte sich Lea Ahrens hinter der überlegenen Tabea Themann souverän den 2. Platz über 800m in der Frauenklasse und freute sich über einen Geldpreis des Hauptsponsors der Veranstaltung.



Da hatte Photograph Matthias Singer das richtige Näschen, die drei erstplatzierten Damen über 800m vor dem Start: v.r.n.l: Tabea Themann, Lea Ahrens und Natalie Hupp



Lea beim Zieleinlauf; gegen ihren langen Sprint waren die anderen Mädels chancenlos.

Einen starken Eindruck hinterließ auch der 3. LAV-Starter Tobias Bötticher. Er gewann den Weitsprung seiner Altersklasse M14 mit 4,65 m und sprintete über die 300m in der Altersklasse M15 auf einen ordentlichen 4. Rang.



Tobias beim Weitsprung.
Klarer Sieger in seiner Altersklasse M14



Tobias in der Bildmitte deutlich vor Linus Witzel (LG Braunschweig, links)

Trainer Thomas Bertram zog ein positives Zwischenfazit zur Saison: „Erstmals in unserer jungen Vereinsgeschichte werden zwei Athleten an Deutschen Meisterschaften teilnehmen und haben gute Chancen auf eine vorderer Platzierung. Nach den Erfolgen auf Landesebene wollen wir eine Ebene höher angreifen und uns dort behaupten.“

<<Ergebnisse>> <<LAV-Ergebnisse>> <<Fotos>>

<<Goslarsche Zeitung>>