

Titelregen bei den BM der Seniorinnen und Senioren

von Thomas Bertram

Bei den NLV BM der Senioren am 28. Juni 2014 im LAZ nutzten die wettkampfproben LAV 07 Athleten ihren Heimvorteil und konnten insgesamt sieben Titel sowie acht weitere Podestplätze erkämpfen. Diese Meisterschaften waren die ersten, die seit Einweihung des Leichtathletikzentrums (LAZ) vor sieben Jahren in Bad Harzburg-Harlingerode stattfanden und bestimmt nicht die letzten gewesen sein werden!



Bei den Damen erzielte Silke Ahrens das beste Ergebnis. Silke gewann wie erwartet den Hochsprung ihrer Altersklasse W45, wenngleich sie nach Anlaufumstellung im Training einige Probleme mit der Anlaufgestaltung hatte. Überraschend war Silkes starke Weitsprungleistung. Mit 4,47m verbesserte sie ihren eigenen Vereinsrekord und sicherte sich damit verdient Rang 2 bei den Meisterschaften.

In der gleichen Altersklasse gewann Sabine Krumpen-Müller klar den 3000m-Lauf. Trotz längerer Trainingspause lief unsere „Harzer Mocki“ die 3000m in 12:28,57 Min. und knüpft damit an ihre starken Vorjahresleistungen an.

Neue Bezirksmeisterin über die 3000m wurde Andrea Bittner. Sie siegte in der Altersklasse W50 und kommt mit der Umstellung auf die Langstrecke immer besser zurecht. Das gute Abschneiden unserer Läufergruppe komplettierte Silke Röpke, die in der Altersklasse W40 Dritte wurde.



Trainer Thomas Bertram schaffte es leider nicht zum Titelgewinn in der Altersklasse M45, sondern nur zum Meister der Herzen. Thomas sprang im Weitsprung mit 4,82 m auf Rang 2 und verbesserte damit seinen eigenen Vereinsrekord um 6 cm. Im Sprint kam er nicht gut aus dem Startblock und blieb mit 13,58 Sekunden unter seinen Möglichkeiten. Über die 5000m lief Thomas ebenfalls auf Rang 2 und kam nach 20:32,46 Min. ins Ziel.

Dirk Röpke vervollständigte das Siegerpodest über 5000m in der M45 und lief in 22:33,12 Min. auf Rang 3.



Peter Bosse (M65), war der herausragende männliche Athlet dieser Meisterschaft. Peter zeigte, dass er nicht nur gut mit Tastatur und Maus umgehen kann, sondern ein sehr vielseitiger Wettkämpfer ist. Er siegte in der Altersklasse M65 im Weit- und Hochsprung sowie im Speerwerfen. Darüber hinaus wurde Peter im 100m Sprint, im Kugelstoßen und im Diskuswurf Vizemeister. Bei seinen 6 Starts schaffte es Peter, drei neue Vereinsrekorde in den Disziplinen 100m (15,02 Sekunden), Weitsprung (4,03m) und Kugelstoßen (10,74m) aufzustellen. Seine 10,74 m im Kugelstoßen sind persönliche Bestleistung

Im Rahmenprogramm siegte Albin Bertram über 2000m Hindernis der männlichen Jugend konkurrenzlos.

Er lief nach seiner Muskelverletzung nur mit angezogener Handbremse.

Überragend war der Auftritt von Lennart Mesecke (MJ-U18) von unserem Kooperationspartner SG Bredenbeck. Über 2000 m Hindernis erzielte er auf unserer Anlage in 6:00,63 Minuten deutsche Jahresbestleistung!

Im Rennen der Männerhauptklasse über 3000m Hindernis lief Jan Hendrik Dommich auf Rang 5. Tochter Nele feuerte ihren Papa lautstark an und kommentierte sehr fachkundig am Wassergraben den Lauf.

Das Catering war sehr gelungen und lecker!

[<<Fotos>>](#) [<<Ergebnisse>>](#) [<<LAV-Ergebnisse>>](#)

[<<Goslarsche Zeitung 1>>](#) [<<Goslarsche Zeitung 2>>](#)

[<<Nordharz-Portal 1>>](#) [<<Nordharz-Portal 2>>](#)