

# LAV Laufkader mit guten Leistungen beim 6. VOBA-Meeting

von Thomas Bertram

Die beiden Kaderathleten des LAV 07 Bad Harzburg, Lea Ahrens und Max Singer starteten am Freitag, den 27. Juni beim 6. Internationalen Volksbankmeeting in Osterode.

Gegen starke nationale Konkurrenz ging es vor allem darum, letzte Wettkampfpraxis vor den anstehenden Meisterschaften zu sammeln.



Der Hahnenkleer Max Singer, hochgemeldet in die männliche Altersklasse U18, konnte das hohe Renntempo des Feldes noch nicht mitgehen und verfehlte knapp die Qualifikationszeit für die Deutschen Meisterschaften Mitte August in Köln. Mit 9:54,97 Min. lief er Saisonbestleistung, verfehlte die Norm jedoch leider um 5 Sekunden.

Sein Trainer Thomas Bertram ist optimistisch, dass „Super-Max“ diese Norm bei den Landesmeisterschaften in Wilhelmshaven in 3 Wochen laufen wird. „Max musste wegen Kniebeschwerden im Training 3 Wochen kürzer treten, daher fehlt ihm jetzt noch etwas Stehvermögen.“

Erfolgreicher war seine Vereinskameradin Lea Ahrens, die über 800m ihre persönliche Bestleistung auf 2:14,00 Min. verbessern konnte und jetzt wieder auf Rang 2 der Landesbestenliste liegt.



[<<Ergebnisse>>](#) [<<LAV-Ergebnisse>>](#) [<<Fotos>>](#)

[<<Goslarische Zeitung>>](#)