

Bezirksmeisterschaften in Osterode: 2 Titel für Lea Ahrens

Bei den Bezirksmeisterschaften in Osterode am 31.5. und 1.6. haben unsere Aktiven durchweg gute Leistungen erzielt. Herausragende Athletin dieser Wettkämpfe war Lea Ahrens mit zwei absoluten TOP-Leistungen. Lea wurde damit über 400m und 800m Bezirksmeisterin und vervollständigte ihre Titelsammlung damit auf insgesamt 12 BM-Titel.

Am Samstag lief Lea über die 800m in 2:16,85 Min. in der Altersklasse U18 in einem klaren Start-Ziel-Sieg zum Titel. Die guten Mittelstrecklerinnen Patrizia Spanke (LG Salzgitter) und Paulina Wüstefeld konnten Leas hohes Anfangstempo nicht mitgehen und so siegte Lea in neuer persönlicher Bestleistung mit fast 5 Sekunden



Vorsprung. Besonders freute sich Lea über das Erreichen der DM-Qualifikationsnorm über die 800m. Lea hat damit ihre 4. DM-Qualifikationsnorm erreicht. Am Sonntag sprintete Lea über die 400m in starken 57,59 Sekunden zum nächsten Erfolg. Mit dieser TOP-Zeit übernimmt Lea wieder die Führung in der NLV-Bestenliste im Langsprint von Ihrer Konkurrentin Judith Wesseling vom VfL Lönningen.

Siegerehrung 800m mit Meisterin Lea

Albin Bertram ging nach längerer Verletzungspause ebenfalls über die 400m in der Männlichen Jugend U20 an den Start. Ihm war der Trainingsrückstand deutlich anzumerken. In 55,09 Sekunden wurde Albin Zweiter und verbesserte seine persönliche Bestleistung um mehr als 2 Sekunden.



400m Start Albin



Speerwurf Dominique

In der Altersklasse MU18 ging Dominique Lehmann in allen Wurfdisziplinen an den Start. Im Kugelstoßen verbesserte sich Dominique leicht auf 10,69m und belegte damit Rang 5. Die größte Verbesserung gelang Dominique beim Diskuswurf. Er steigerte sich um fast 8m auf 29,02m und belegte damit Platz 5. Sein bestes Ergebnis erreicht Dominique beim Speerwerfen. Mit 36,55m wurde er Dritter. Leider begann Dominique seinen Wettbewerb mit einem Fehlversuch, wodurch die Lockerheit vom Einwerfen verloren ging. Auch wenn er im

Speerwerfen etwas unter seinen Möglichkeiten blieb, hat Dominique mit 2 persönlichen Bestleistungen ein gutes Resultat erreicht.

Benjamin Gleisberg startete in der Altersklasse U18 im Weitsprung. Nach längerer Wettkampfpause sprang Benjamin mit 4,80m auf Rang 11. Mit etwas mehr Trainingsfleiß kann Benjamin mit seiner Sprungkraft sicher bald wieder in die Urkundenränge springen.



Weitsprung Benjamin



Weitsprung Angi

Angelique Lehmann startete hochgemeldet in der Altersklasse WU18 und sollte gezielt vor den LM im Blockmehrkampf in den Sprungdisziplinen Wettkampfpraxis sammeln. Im Weitsprung erreichte Angi mit 4,26m fast ihre persönliche Bestleistung. Leider blieb sie im Hochsprung mit 1,40m und Platz 6 deutlich unter ihren Möglichkeiten und konnte nicht an ihre starken Hochsprungergebnisse anknüpfen.

<<Ergebnisse>> **<<LAV-Ergebnisse>>** **<<Fotos>>**

<<Goslarsche Zeitung 1>> **<<Goslarsche Zeitung 2>>**