

19. Himmelfahrts-Läufer- und Werfertag in Helmstedt



Am 29.5.2014 fuhren die drei jungen hoffnungsvollen Nachwuchsathleten Albin Bertram, Moritz Richter und Dominique Lehmann nach Helmstedt um die 2000m Hindernis zu laufen.

Früh ließen sie erkennen, dass die einheimische Konkurrenz ihnen nicht gewachsen war und sich die vielen Übungsstunden mit Hürden und Hindernissen bezahlt machten.

Albin Bertram dominierte das kleine Teilnehmerfeld und lief in 7:50,5 mit großem Vorsprung ins Ziel.

Dominique Lehmann machte sich eine gute Hindernis und Wassergrabenüberquerung zu Nutzen und erreichte in 8:49,4 als Zweiter das Ziel.

Moritz Richter hatte mit einigen Problemen zu kämpfen. In seinem ersten Hinderniswettkampf machten ihm ältere Verletzungen zu schaffen. Mit einer Zeit von 8:54,2 erbrachte er eine tolle Leistung, schaffte es jedoch leider nicht sich den 3ten Platz zu sichern.



Trotz einiger Schwierigkeiten mit dem Wetter werden die Athleten nächstes Jahr wieder nach Helmstedt fahren, da der Wettkampf eine gute Möglichkeit für einen Hindernislauf zu Beginn der Saison darstellt.

[<<Ergebnisse>>](#) [<<LAV-Ergebnisse>>](#) [<<Fotos>>](#)