

## Seniorinnen bringen Gesamtsieg mit nach Bad Harzburg...

von Sabine Krumpen-Müller

Der Lauf „Rund um die Bärenköpfe“ in Liebenburg wurde kurzfristig von der Erwachsenen-Laufgruppe ins Programm aufgenommen.

Spontan am Montag beim Bahntraining beschlossen Dirk Röpke, Andrea Bittner und Gerd Fricke mit Trainerin Sabine Krumpen-Müller am folgenden Sonnabend nach Liebenburg zu fahren und dort auf zwei verschiedenen Laufstrecken ihr Glück zu suchen.

Die 5 km Laufstrecke hat ca. 90 Höhenmeter und war landschaftlich schön, aber anspruchsvoll. Durch den Regen der letzten Tage waren einige Stellen etwas matschig, da die Strecke aber fast nur aus Hauptwegen bestand, fiel das nicht ins Gewicht.

Sabine setzte sich nach dem Start hinter einen Läufer, den sie bis zum Ziel nicht aus den Augen verlor, aber leider während des Laufes schon mal fast ziehen lassen musste. Am zweiten Berg lief sie wieder an ihn ran, blieb bis zum Ziel in kleinem Abstand und ließ sich ziehen. Als erste Frau gesamt und Dritte im Zielleinlauf beendete sie die 5km in einer Zeit von 23:01 min.



Kurz darauf, in 24:43 min, blieb die Uhr für ihre Teamkollegin Andrea stehen. Andrea lief als zweite Frau gesamt ein und freute sich über den gelungenen Wettkampf. Auch sie hatte sich unterwegs an einen Läufer gehangen, der dann aber zum Schluss mit etwas Vorsprung einging. Andrea war etwas erstaunt über ihre über ihre Platzierung, weil sie dachte, sie wäre dritte Frau gesamt, genoss dann aber schnell den erlaufenen Platz. So freute sie sich über die Teilnahme-Medaille, die alle vier Läufer im Ziel bekamen. Andrea stellte wiederholt fest, dass diese Streckenlänge ihr gut liegt und überlegt, von ihrer Lieblingsdistanz auf eine etwas längere Distanz zu wechseln.

Dirk und Gerd nahmen die 10 km mit ca. 120 Höhenmetern in Angriff. Wollte Dirk als Ziel unter 50 min bleiben, so sah Gerd als sein Ziel an, ordentlich durchlaufen zu können und setzte sich keine Wunschzeit.

Dirks Wunsch erfüllte sich mit einer Klasse-Zeit von 46:19 min, mit der er den 4. Platz in der M 45 belegte und weit unter seiner Wunschzeit blieb. Er wäre gerne gemeinsam mit Sabine gelaufen, um sich gegenseitig ziehen zu können. Aber auch alleine genoss er den Wettkampf und freute sich über die gute Zeit.

Gerds Wunsch erfüllte sich ebenfalls. Er kam gut durch, genoss die Landschaft und wurde zudem in der Zeit von 1:08,10 min 3. in der Altersklasse M65. Auch er fand die Einlaufmedaille schön, die ihm gleich nach dem Ziel verliehen wurde.

Nur dass auf der Siegerehrung nur die ersten drei Männer und Frauen des Laufes Urkunden verliehen bekamen, fand Gerd wie auch die anderen Drei nicht gut.

<< Goslarsche Zeitung >>

<< Abschlußbericht >>

<< Ergebnisse >>

<< LAV-Ergebnisse >>

<< Fotos >>