

Je oller, je doller!

So hat ein Wurf-Kamerad meine Leistungen in Hannover kommentiert...

War ich bei meiner ersten Teilnahme bei den Landesmeisterschaften 2013 durch eine Verletzung gehandicapt, war es diesmal mein Trainingspartner Willi Arno Fibich, der durch eine fiebrige Erkältung und einer nächtlich zugezogenen Nackenversteifung nicht gesund war und nur meinetwegen mit mir nach Herrenhausen anreiste.

Da das „Bad Harzburger Werfer-Trio“ durch eine Verletzung von Armin Reichow auf ein Duo reduziert war, lagen die Bad Harzburger Erwartungen auf meinen Schultern...



Peter, Heiko und Willi Arno

Das wir Beiden dann doch noch einen dritten Begleiter nach Hannover hatten, lag an der Bereitschaft meines MEDICUS-Physiotherapeuten Heiko Lehmann, bei dem ich schon seit Anfang dieses Jahres wegen meiner Oberschenkel-Probleme in Behandlung bin. Er wollte einmal bei einem Werfer-Wettkampf dabei sein, um sich selbst ein Bild von den Belastungen dabei machen und eventuell spezielle Übungen für die nächsten Behandlungen daraus abzuwandeln.

Und diesmal spielte auch das Wetter mit! Obwohl ab 11 Uhr Regen angesagt war, blieb es bis 14:15 Uhr trocken und nur während der letzten Disziplin kam ein kurzer Regenschauer herunter, der sich erst nach den Wettkämpfen in Dauerregen wandelte.

Nach dem Aufwärmen war um 10 Uhr als erstes meine Lieblings-Disziplin, der Gewichtswurf mit den 9,08kg an der Reihe, bei dem ich 2013 an 4. Stelle in Niedersachsen stand. Obwohl ich „gut drauf“ war, kam ich nicht über 12,22m hinaus. Zwar 79cm weiter als 2013 – aber was für eine Enttäuschung für mich – im Training werfe ich laufend über 13 Meter!!! Das waren nur 656 statt erhoffte 730 Punkte.

Ein wenig deprimiert ging es zur 2. Station: Speerwurf – meiner schwächsten Disziplin! 25,78m im 1. Versuch – ich war vollauf zufrieden, soweit komme ich im Training sehr selten... Nun kam die sehr gute Beobachtungsgabe von Heiko ins Spiel. Er hatte die Würfe meiner Mitstreiter und mir beobachtet und gab mir jetzt Tipps wie ich anlaufen, den Speer halten und abwerfen sollte! Anlauf zum 2. Versuch – alles umgesetzt – 28,34m – 504 Punkte – eine noch nie im Training erzielte Weite bedeutete „Persönliche Bestleistung“, Vereinsrekord und Platz 30 in Deutschland - die Welt war wieder in Ordnung!!!

3. Kugelstoß - meine 2. Lieblingsdisziplin: Hier setzte ich meine normalen Trainingsleistungen um, erzielte mit 10,54m Bestweite in einem Wettkampf - Vereinsrekord und Platz 3 in Niedersachsen – 749 Punkte.



Auch bei der 4. Disziplin, dem Diskuswurf setzte ich meine „guten“ Trainingsleistungen um, erzielte mit 29,33m wieder Bestweite / Vereinsrekord und 546 Punkte.

Als letztes war dann der Hammerwurf an der Reihe. Letztes Jahr schon 27,85m in einem Wettkampf erzielt, macht mir meine im Dezember zugezogene Verletzung derzeit immer noch Probleme. Die Trainingsleistungen sind 2014 teilweise 4 Meter kürzer und der „alte Schwung“ aus 2013 ist noch lange nicht wieder ganz da...

Im 3. Versuch 27,09m erzielt - ich konnte halbwegs zufrieden sein – 507 Punkte.

Fazit: Nach schwachem Start teils sehr gute Leistungen erzielt, mit denen auch Klaus Schmidt, der Trainer unseres Wurfteams TuRa Braunschweig vollauf zufrieden war.

2962 Punkte erreicht und Platz 4 in Niedersachsen bedeuten gleichzeitig auch den

4. Vereinsrekord und - **viele Punkte für den LAV 07 in der NLV-Bestenliste.**

Da ich als Einziger aus der niedersächsischen Spitzengruppe bisher Diskus, Hammer und Gewicht nur aus dem Stand werfe, hoffe ich nach intensiven Training in Braunschweig noch in dieser Saison die 3000-Punkte-Schallgrenze zu knacken.

Willi Arno, der sich teilweise mehr um mein Wohl statt seinem eigenen Wettkampf zuwandte, erzielte mit 2138 Punkten eine für seinem Gesundheitszustand geschuldete zufriedene



Leistung und belegte Platz 5 bei der Meisterschaft.

Unsere beiden Wurfkameraden vom „Wurfteam-TuRa“ Holger Knie (M65 – 3455 Punkte) und Jörg Pachal (M40 – 3014 Punkte) wurden überlegene Niedersachsenmeister in ihrer Altersklasse **„Herzlichen Glückwunsch“!**

Peter, Willi Arno, Holger und Jörg

<<Goslarsche Zeitung>>

<<Ergebnisse>>

<<LAV-Ergebnisse>>

<<Fotos>>