

Tolle Leistungen bei den offenen KM in Harlingerode

Bei den offenen Kreismeisterschaften der Kreise Goslar und Salzgitter am 3. Mai zeigten unsere Aktiven erneut starke Leistungen. Unbeeindruckt von einer mangelhaften Organisation mit viel Leerlauf und Zeitplanverschiebungen nutzten unsere Aktive das sonnige Wetter für zahlreiche persönliche Verbesserungen. Besonderes Highlight war der Hochsprung, bei dem vier unserer fünf Starter persönliche Bestleistungen erzielten. Alle Platzierungsangaben beziehen sich auf die gemeinsame Wertung der Kreise Goslar & Salzgitter.



Michelle-Sophie Nebendahl gewann den 75m-Sprint in der Altersklasse WU14. Sie verbesserte sich auf 11,17 Sekunden und ließ auch den ein Jahr älteren Mädels keine Chance.

Michelle- Sophie mit dem Start-Ziel-Sieg über 75m.

Drei klare Siege bei drei Starts gelangen unserer Mehrkämpferin Angi Lehmann in der Altersklasse WU16. Sie gewann den Speerwurf mit 24,03m, das Kugelstoßen mit guten



9,41m sowie den Hochsprung mit starken 1,51m. In allen drei Disziplinen lag Angi nur knapp unter ihrer Bestleistung.



Überzeugender Auftritt unserer Bambini-Trainerin



Lea Ahrens war nach kurzer Verletzungspause wieder genesen und gewann überlegen den 100m-Sprint in ihrer Altersklasse WU18.

Im Weitsprung musste sich Lea mit 4,61m mit Rang 2 begnügen.

Lea in schöner take-off-Position beim Weitsprung

... und ihre Mutter Silke

Silke Ahrens startete als Altersklassenathletin der W45 in der Frauenhauptklasse und demonstrierte, dass sie noch lange nicht zum alten Eisen gehört. Silke hatte zwar Probleme mit dem Anlauf beim Weitsprung, belegte aber trotzdem Platz 3 mit 4,35m. Eine ganz starke Vorstellung zeigte Silke dann beim Hochsprung mit übersprungenen 1,51m. Damit verbesserte sie ihre Bestleistung um 7 cm und belegte Rang 2. Eine TOP-Platzierung unter den besten Drei in der Landesbestenliste hat Silke damit im Hochsprung schon sicher.



Trainer Thomas Bertram sprintete die 100m wg. der Staffeleinteilung für die DMM und belegte in 13,50 Sek. Platz 5.

In der männlichen Jugend U18 gingen Benjamin Gleisberg, Dominique Lehmann und Moritz Richter an den Start. Benjamin gewann den 100m-Sprint in ordentlichen 12,47 Sekunden vor Dominique, der 13,06 Sekunden benötigte und sich damit stark verbessert hat.



Unsere U18-Athleten: Benjamin Nr. 21 vor Dominique Nr.17



Moritz Richter gewann mit einer starken Vorstellung den Hochsprung mit 1,71m vor Benjamin Gleisberg, der mit 1,62 ebenfalls eine neue Bestleistung aufstellte. Bemerkenswert ist, dass dies erst der 2. Hochsprungwettbewerb von Moritz war und er diese Leistung mit Turnschuhen aufstellte. Beim Weitsprung belegte Moritz nach seiner gerade abgeklungenen Hüftverletzung Rang 2 mit 4,48m. Dominique Lehmann gewann erwartungsgemäß das Kugelstoßen mit 10,59m sowie den Speerwurf mit 39,29m.

Tobias Böttcher zeigte sich gegenüber der Bahneröffnung in Osterode deutlich verbessert. Tobias erzielte im Weitsprung mit 4,45m sowie im Hochsprung mit 1,47m neue persönliche Bestleistungen. Gegenüber den ein Jahr älteren Athleten fehlt ihm noch etwas Kraft und Athletik, doch Tobias ist mit seinen beiden dritten Plätzen auf einem gute Weg nach vorn. Den Speerwurf gewann er konkurrenzlos mit 20,78m.





In der männlichen Jugend U16 hatte Max Singer an diesem Tag nur ein großes Ziel: Die Zusatznorm über 300m für die DM. Max stürmte furios los und sprintete die 300m krafttrotzend in guten 40,02 Sek. und unterbot die Norm damit deutlich. Den Langsprint gewann er mit über 5 Sekunden Vorsprung. Auch beim Kugelstoßen machte Max eine gute Figur. Er wuchtete die Kugel auf 10,24m und belegte damit Rang 2.

Das Bild ist bekannt, nur die Strecke ist neu:

Max mit beeindruckendem Start-Ziel-Sieg im Langsprint



Die vier männlichen und fünf weiblichen Bambinis des LAV hatten nur die Möglichkeit im 50m Sprint anzutreten. Dabei belegten sie jeweils 2 Podestplätze.

Ian Diekmeier schaffte es auf den sehr guten ersten Platz in seiner Altersklasse mit einer Zeit von 9,58sec und wurde sogar Kreismeister. Den zweiten Podestplatz errang Niels Dege bei seinem ersten Wettkampf, in dem er sich mit einer Zeit von 9,68sec den zweiten Platz erlief. Auch das erste Mal an einem Wettkampf angetreten, spurtete Janis Scharf mit 9,76sec auf den vierten Platz. Nick Sprave erreichte nach 10,01sec das Ziel und wurde somit sechster.



Bei den Mädchen standen nach dem Endlauf Ann Bollinger (8,46sec) und Julia Bötticher (8,67sec) in ihrer Altersklasse auf den Podestplätzen zwei und drei. Auch knapp am Treppchen vorbei erliefen sich Zoe

Bollinger mit einer Zeit von 8,67sec und Leticia Damköhler mit einer Zeit von 8,74sec den vierten Platz. Weiter errang Kira Diekmeier (9,90sec) den neunten Platz in ihrer Altersklasse.



Wir sind gespannt, wie die Kleinen nächste Woche bei KM im Ballwurf und Weitsprung abschneiden...**Bericht von Trainer Thomas und von Trainerin Angi**

[<<GZ-Vorbericht>>](#) [<<Goslarsche Zeitung 1>>](#) [<<Goslarsche Zeitung 2>>](#)

[<<Ergebnisse>>](#) [<<LAV-Ergebnisse>>](#) [<<Fotos>>](#)

[<<General-Anzeiger>>](#) [<<Nordharz Portal>>](#)