

## Starker Saisonauftritt der LAV Leichtathleten bei Bahneröffnung

### Lea Ahrens & Max Singer dominieren auf Unterdistanzen

Bei der Bahneröffnung am 26.4. in Osterode gingen 12 LAV-Athleten an den Start. Bei warmer und trockener Witterung vor einer drohenden Gewitterkulisse wurden zum Saisonstart durch die jugendlichen Athleten durchgängig gute Leistungen erzielt. Nur unsere Altersklassenläufer hatten in den Hauptklassen keine Chancen auf vordere Podestplätze. Erwartungsgemäß zeigten die Laufkader Lea Ahrens und Max Singer ihre Extraklasse auch auf den Unterdistanzen und liefen beeindruckende Siege heraus.



Mittelstrecklerin Lea Ahrens sprintete sowohl auf den 100m in 12,78 sec. als auch über die 400m in 58,83 sec. zu klaren Siegen in ihrer Altersklasse U18. Trotz reduzierten Sprinttrainings im NLV-Trainingslager hatte Lea erstaunlich wenig Mühe sich über die 100m durchzusetzen.

Lea beim Zieleinlauf über 100m mit dem Kontrollblick zur Uhr.



Ausgang der Startkurve beim 400m-Lauf: Lea (Nr. 80 auf Bahn 2) stellt ihre drei Konkurrentinnen schon nach 80m und läuft in der TOP-Zeit von 58,83 sec. mit fast 5 Sekunden Vorsprung zum nächsten Sieg.

Zudem schafft „Turbo-Lea“ damit die erste Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften im August.



Max Singer, am Wettkampftag morgens vom KreisSportBund Goslar zum Sportler des Jahres 2013 gewählt, lief als Langstreckler in 2:11, 19 über die 800m ebenfalls zu einem klaren Sieg. „Super-Max“ überraschte seine Konkurrenten mit einem Blitzstart und lief mit über 10 Sekunden Vorsprung ins Ziel.

Max setzte sich gleich an der Startlinie von seinen Gegnern ab; in der Bildmitte Bruder Uli

Uli Singer läuft im gemischten Lauf der Jugend U14 und U16 in 2:49,54 Min. auf Rang 2 seiner Altersklasse M13.



Ein perfekter Tag für Max: So sehen Sieger aus



Tobias Bötticher sprintete über 100m in guten 13,79 Sekunden auf Rang 2 der M14.

Im Weitsprung hatte Tobias Probleme mit dem Anlauf und belegte mit 4,26 m Rang 3.



Konkurrenzlos siegte Michelle-Sophie Nebendahl (W12) bei ihren 3 Starts im 75m Sprint, Weitsprung und im Speerwerfen.



In der männlichen Jugend U18 zeigte Dominique Lehmann eine gute Vorstellung in den Wurfdisziplinen. Er gewann den Speerwurf mit 40,60m und wurde mit 10,55m Zweiter beim Kugelstoßen. Domi traf den Speer gut und hätte mit jedem seiner Würfe gewonnen.



Albin Bertram verletzte sich beim 100m-Sprint, den er als Zweiter der MU20 in 12,03 sec. beendete. Sein Bruder Jan C. Bertram sprintete über 100m in 12,17 sec. auf Rang 3, über 200m in 24,88sec. auf Rang 2 und landete im Weitsprung mit 5,68m ebenfalls auf Rang 2.





Unsere Altersklassenläufer Andrea Bittner und Kai Uwe Krüger gingen über 1500m in der Hauptklasse an den Start. Andrea wurde 4. in 6:32,51 Min. und Kai-Uwe Krüger 8. in 7:04,37 Minuten.



Da Sabine Krumpen-Müller auf einen Start über die 3000m verzichten musste, lief „Hase“ Thomas Bertram allein und kam nach 11:39 Min. ins Ziel. Den ältesten Teilnehmer konnte er in seiner Schlussrunde noch überrunden.



Trainer Thomas Bertram war sehr mit den Leistungen seiner Schützlinge zufrieden.

[<<Ergebnisse>>](#) [<<LAV-Ergebnisse>>](#) [<<Fotos>>](#) [<<Goslarische Zeitung>>](#)