

LAV-Laufkader-Athleten Lea und Max glänzen in Hannover

Max Singer verteidigt seinen Titel - Lea Ahrens zweifache Vizemeisterin

Bei den Landeshallenmeisterschaften am vergangenen Wochenende präsentierten sich die Nachwuchstalente des LAV 07 Bad Harzburg in guter Form. Max Singer (M15) verteidigte souverän seinen 3000m-Titel aus dem Vorjahr. Max kontrollierte das Renngeschehen über die 15 Hallenrunden und setzte mit kleinen Tempowechseln kleine Nadelstiche gegen die Konkurrenz. Mit einem langen Endspurt in der letzten Runde sicherte er sich bereits den vierten Landesmeistertitel in seiner jungen Karriere. Mit seiner Siegerzeit von 10:04,25 Min. knüpft er nach wochenlanger Verletzungspause wieder an seine Vorjahresform an.

Lea Ahrens startete gleich dreimal an diesem Wochenende. Als jüngerer Jahrgang in der WU18 war jedoch klar, dass sie nur Außenseiterchancen gegen die ältere Konkurrenz haben würde. Am Freitagsabend sprintete Lea in neuer persönlicher Bestleistung von 59,34 Sek. auf Platz 2. Diese Leistung ist sehr hoch einzuschätzen, da Lea im langsamsten aller Zeitläufe ohne ernsthafte Konkurrenz lief und ihre Mitkonkurrentinnen um 6 bzw. 9 Sekunden abhängte. Auch über die 800-Distanz sicherte sich Lea dank ihrer Spurtstärke den



Vizemeister-Titel. Nur 25 Minuten nach dem 800-Finale sprintete Lea als Schlussläuferin mit der Startgemeinschaft „Team Niedersachsen“ über die 4x200m noch auf Platz 7.

Der LAV-Vorsitzende Jörg Lehmann freute sich mit Trainer Thomas Bertram über die erzielten Erfolge und sagte: „Wir haben an diesem Wochenende gezeigt, dass wir weiterhin eine gute Adresse für leistungsorientierte Leichtathletik im Harz sind.“

Haben gut lachen: Lea Ahrens, Trainer Thomas Bertram und Max Singer vom LAV 07 Bad Harzburg

[<Ergebnisse>](#) [<LAV-Ergebnisse>](#) [<Fotos>](#) [<Goslarsche Zeitung>](#)