

# LAV-Kaderathleten starten Saisonvorbereitung für 2014

## Lea Ahrens wird in D3-Landeskader berufen



Nach den Herbstferien begann beim LAV 07 Bad Harzburg mit den beiden Kaderathleten Lea Ahrens und Max Singer die Saisonvorbereitung für 2014. Beide Nachwuchssportler blicken auf eine erfolgreiche Saison zurück und schmieden ehrgeizige Pläne für 2014.

Die 15-jährige Lea Ahrens wurde gerade in den D3-Landeskader Lauf berufen und hat als einziges Mädchen in dieser Saison den Sprung vom E-Laufkader des Bezirkes in

den Landeskader geschafft. „Leas Stärke ist ihr breites Laufprofil“, so Trainer Thomas Bertram: „Sie läuft vom 100m-Sprint bis zu der 2000m Langstrecke alles auf TOP-Niveau in Niedersachsen.“ Im nächsten Jahr soll der Schwerpunkt auf den Strecken 400m, 400m Hürden und 800m liegen und bis zu den Deutschen Meisterschaften führen.

Der 14-jährige Goslarer Max Singer möchte im nächsten Jahr auch den Sprung vom E-Kader zum D3-Kader schaffen. Trotz zahlreicher Erfolge mit 3 Landesmeistertiteln auf der Langstrecke weiß Max Singer, dass er hart an sich arbeiten muss. „Mir fehlt es an Athletik und einem schnellen Fußaufsatz, um mich weiter entwickeln zu können.“ Der Verbleib beim LAV stand für ihn nie zur Debatte, „ich fühle mich dort gut betreut“. Im nächsten Jahr soll neben der Langstrecke auch die Mittelstrecke im Fokus stehen. Nach der Titelverteidigung bei Landesmeisterschaften will Max Singer auch bei den Norddeutschen Meisterschaften aufs Siegerpodest.

Mit den beiden Kaderathleten begrüßte der Vorsitzende Jörg Lehmann mit seinem Trainerteam zum ersten Hallentraining am 22. Oktober 28 jugendliche und erwachsene Athleten u.a. auch das erfolgreiche W40-Damenlaufteam, das Anfang Oktober Landesmeister im Halbmarathon wurde.