

## Starke Frauen beim DMM in Uslar



Trotz Ausfall unserer TOP-Athletin Lea Ahrens starteten 11 Ladies bei den **Deutschen Mannschaftsmehrkampf-Meisterschaften (DMM)** am 22.9. in Uslar. Unser Team wählte die Gruppe 2 mit Hürdensprint und den 3000m. Wie im Vorjahr wurde unser Team aus leistungsorientierten Leichtathleten und Breitensportlern zusammengestellt. Allen gemeinsam war der Spaß, miteinander Sport zu treiben und möglichst viele Punkte für unser Team zu holen!

Der Tag fing ordentlich an: Im 100m-Sprint holten Meike Koch und Angi Lehmann die veranschlagten 820 Punkte. Im folgenden Weitsprung holten wir mit 919 Punkten

unser bestes Disziplinergebnis. Während Meike mit sich etwas haderte, sprang Silke Ahrens mit 4,53 m persönliche Bestleistung. Parallel dazu fand der Kugelstoßwettbewerb statt.

Hier holten Rebecca Bosse und Mella Lehmann insgesamt 724 Punkte.

Unsere Läuferinnen zeigten danach ihr Können: Sabine Krumpen-Müller lief als Tempomacherin vorweg und stürmte in neuer persönlicher Bestleistung ins Ziel. Zusammen mit Andrea Bittner und Silke Röpke wurden 809 Punkte erlaufen.

Über die 100m Hürden traute sich nur Silke Ahrens an den Start und lief in ordentlicher Hürdentechnik sicher ins Ziel. Silke steuerte somit noch 392 Punkte bei.

Beim Staffelwettbewerb patzte leider unsere schnellere Staffel bereits beim 1. Wechsel. Team 2 mit Svea Trute, Nicole Nebendahl, Silke Röpke und Sabine Krumpen-Müller brachten das Holz in 69,3 Sekunden ins Ziel, wofür wir noch 543 Punkte erhielten. Silke hatte sich bei ihrem Sturz einige Schürfwunden zugezogen, konnte aber den Wettbewerb fortsetzen.

Im Diskuswerfen – gleichzeitig inoffizielle Vereinsmeisterschaft des LAV – steuerte Rebecca Bosse mit sehr ordentlichen 22,78m 418 Punkte bei. Dahinter entbrannte ein Zweikampf und dem 2. Teamplatz, den Stefanie Diekmeyer knapp für sich entscheiden konnte. Stefanie steuerte mit 12,73m weitere 282 Punkte bei. Beim Hochsprung blieben Silke Ahrens und Angi Lehmann etwas unter ihren Möglichkeiten, holten jedoch mit 889 Punkten unser zweitbestes Disziplinergebnis.

Beim abschließenden 3000m-Lauf mussten unsere Damen nochmals alle Kräfte mobilisieren. Sabine, Andrea und Silke kämpften sich 7,5mal um den Platz und holten auf der Langstrecke 823 Punkte.

In der Endabrechnung holten wir 6610 Punkte und sind vermutlich das einzige Frauenteam in Niedersachsen, das die Wertungsgruppe 2 bestritten hat.

**Natürlich wurde das gute Ergebnis kurz und ausgelassen gefeiert.**

Im nächsten Jahr wollen wir sowohl mit einem Frauen- als auch Männerteam an den Start gehen.

Alle ab 12 Jahren können mitmachen und uns dabei unterstützen. Spaß ist garantiert und wenn wir alle fleißig weiter trainieren und von Verletzungen verschont bleiben, werden wir in 2014 noch mehr Punkte sammeln.

[>Ergebnisse<](#) [>LAV-Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#)