

Feriensportfest

Am 04. August 2013 in Uslar
Von Thomas Bertram



Erfolgreiche Rückkehr auf die Wettkampfbühne

Vier Aktive aus dem Mehrkampfbereich nutzen das Feriensportfest am 4.8. in Uslar zur erfolgreichen Standortbestimmung nach den Ferien. Bei dem von Martin Schüler gut organisierten Sportfest konnten unsere Aktiven trotz hoher Temperaturen eine Reihe von persönlichen Bestleistungen erzielen.

Lea Ahrens demonstrierte in Uslar erneut ihre läuferische Klasse. Lea gewann den 100m Sprint der WU16 in starken 12,89 Sekunden und knackte erstmals die 13 er-Schallmauer. Noch deutlicher gewann die Landesmeisterin den 800m-Lauf, wobei sie nach einer schnellen Runde aufgrund der Hitze das Tempo rausnahm. In 2:23,05 Min. hat Lea damit ein gutes Training für die NDM am kommenden Wochenende absolviert.

Ihre Freundin Angelique Lehmann (W14) konnte ihre Sprintleistung ebenfalls auf 14,91 Sek. verbessern und wurde damit Vierte. Im Kugelstoßen verbesserte sich Angi auf

8,63m und belegte damit Rang 3. Im Diskus- und Speerwurf blieb sie knapp unter ihren bisherigen Bestleistungen und wurde mit 18,67m bzw. 23,92m jeweils Zweite.

Dominique Lehmann (MU18) konnte bei 4 Starts 3 persönliche Bestleistungen erzielen und zwar über 200m in 27,31m, im Kugelstoßen mit 9,47m und mit 23,19m im Diskuswurf. Lediglich beim Speerwurf fehlte die nötige Power für eine weitere Verbesserung. Mit 31,72m belegte Domi hierbei Rang 2, das Kugestoßen konnte er für sich entscheiden.

Trainer Thomas Bertram (M45) lief über 1000m in 3:15,4 Min. auf Rang 2 und freute sich über eine Verbesserung zum Vorjahr. Auch im Weitsprung konnte Thomas seine Vorjahresleistung deutlich verbessern und sprang 4,76m gegenüber 4,52m in 2012.



Lea Ahrens lief über 800 m ein einsames Rennen.

[>Ergebnisse<](#) [>LAV-Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#)