

Wiesenlauf

Am 20. Juli 2013 in Klein Meckelsen
Von Lukas Scholtyssek



Streckenrekord und nächste Kadernorm unterboten

Einmal im Jahr veranstaltet Klein Meckelsen (900 Einwohner) einen Volkslauf, der DLV vermessen ist. Auch dieses Jahr hatten sie den Lauf mit dem Dorffest und einer Open-Air Disco kombiniert. Insgesamt gingen 99 Starter auf die 5 und 10 Kilometer Strecke. Ein sehr schöner und familiärer Lauf, bei dem ich vom Organisator mit Handschlag begrüßt wurde.



Lukas führte das Feld an der Spitze schon sehr früh an.



Nach dem Lauf gab es erst einmal eine erfrischende kalte Dusche.

Um 19:30 Uhr fiel der Startschuss in Klein Meckelsen. Obwohl es schon so spät war, hatten wir 29 Grad und strahlenden Sonnenschein. Sofort

sprinteten alle los, als ob es nur ein 2 Km Lauf sei. In dem Pulk aus Menschen war es anfangs nicht sehr leicht an der Spitze zu laufen, doch schon nach einigen hundert Metern übernahm ich die Führung. Nach dem ersten Kilometer veränderte sich der Untergrund kurzzeitig zu Kies und es wurde schlagartig schwerer das Tempo zu halten. Doch ich hielt mich wacker an der Spitze. Danach ging der Weg einen guten Kilometer geradeaus. Nach 2,5 Kilometer war der Wendepunkt, bei dem die 5 Kilometer Läufer wieder zurückliefen. Immer noch befand ich mich an erster Stelle und lief die letzten 2 Kilometer allein vorweg. Auf der Zielgeraden gab ich noch einmal alles und kam als erster mit einer Zeit von 16:52 min ins Ziel. Dies ist ein neuer Streckenrekord des 5 km Laufes.

Schade, dass es zum Schluss keinen Zweikampf mehr gab, aber ich bin sehr zufrieden mit meiner Zeit, da ich die Kader-Norm deutlich unterboten habe.



Start des gemeinsamen 5 und 10 km Laufes in Klein Meckelsen.