

Landesmeisterschaften im Mehrkampf

Am 22. und 23. Juni 2013 in Stuhr
Von Thomas Bertram



Mehrkampfmädels landen im Mittelfeld

Gute Leistungen bei LM Mehrkampf in Stuhr

Bei den Landesmeisterschaften am 22. und 23.6. in Stuhr im Mehrkampf gingen Angelique Lehmann im 7-Kampf und Lea Ahrens im 4-Kampf an den Start und konnten sich gute Mittelfeldplätze im großen Teilnehmerfeld erarbeiten.

Angelique begann ihren Wettbewerb am ersten Tag mit 3 persönlichen Bestleistungen. Im Kugelstoßen verbesserte sie sich auf 8,50m, im Weitsprung auf 4,20m und im Hochsprung auf 1,44m. Leider blieb sie auf der windigen Sprintstrecke mit 15,25 Sek. im 100m- Sprint deutlich unter ihren Möglichkeiten und belegte damit im 4-Kampf mit 1727 Punkten in der Altersklasse W14 Rang 19 von 43 Teilnehmerinnen. Angi holte damit etwas mehr als die von Trainer Thomas Bertram kalkulierten 1700 Punkte. Der zweite Wettkampftag verlief leider nicht wie erhofft. Sowohl im Hürdensprint (15,67 Sek.) wie im Speerwurf mit 19,17m blieb Angelique unter ihren Möglichkeiten und verpasste damit die Chance, sich im Teilnehmerfeld nach vorne zu arbeiten. Zum



Angelique Lehmann beim Speerwurf.

Abschluss lief Angi die 800m noch in 2:47,62 Min. und blieb damit im Siebenkampf auf Rang 19. Mit 2934 Punkten holte Angi ein sehr respektables Ergebnis und belegte damit unter den Mädels des Bezirkes Braunschweig Rang 4. Speziell die Mädels aus dem Bezirk Stade gaben im Siebenkampf den Ton an und enteilten der Konkurrenz im Hürdensprint und im Hochsprung.

Lea Ahrens startete zur Abwechslung und zur Vervollständigung ihrer leichtathletischen Grundausbildung im Vierkampf in der Altersklasse W15. Lea stellte im Weitsprung mit 4,65m und im Kugelstoßen mit 7,47m neue persönliche Bestleistungen auf. Leider bremste sie der Gegenwind im 100m-Sprint etwas aus, so dass „nur“ 13,25 Sekunden herausprangen. Trotzdem lief Lea das beste Sprintergebnis ihrer Riege. Mit 1,44m im Hochsprung blieb Lea etwas unter ihren Möglichkeiten. Mit 1884 Punkten konnte sie aber gegenüber dem Vorjahr leicht steigern und belegte Rang 14 von 30 Teilnehmerinnen.

Fazit: Unsere beiden Mädels haben sich gut in Stuhr behauptet und den LAV würdig vertreten.

[>Ergebnisse<](#) [>LAV-Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#) [>Presse-GZ<](#)



Lea Ahrens erzielte beim Weitsprung eine neue persönliche Bestleistung.