

Kreismeisterschaften Lang I und Staffel

Am 21. Juni 2013 in Harlingerode
Von Süleyman Kuzguncu und Sabine Krumpfen-Müller



LAV 07 sammelt weiter eifrig Titel

9 Titel haben Athleten des LAV 07 Bad Harzburg nun bei den Kreismeisterschaften über 1500 m und der Staffeln errungen.

In der U10 holte sich der LAV 07 Bad Harzburg mit Julia Böttcher, Leticia Damköhler sowie Ann und Zoe Bollinger den Sieg und verteidigte damit den Titel vom Vorjahr. Damit hat sich das erfolgreiche Quartett in 37,17 einen Eintrag in der niedersächsischen Bestenliste erarbeitet.

In der U12 war wie erwartet kein Vorbeikommen an den Staffeln der TSG Bad Harzburg mit den Zwillingen Johannes und Julius Kappe. Dennoch können wir uns zufrieden geben,

denn so hat es die erste Langstaffel mit Frederik Mantel, Georg Eisenhardt und Henrick Nave einen dritten Platz in der niedersächsischen Bestenliste erarbeitet. Die U14-Langstaffel setzte sich auf der Sprintdistanz gegenüber der TSG Bad Harzburg in einem spannenden Endspurt durch. Erst in Rückstand liegend haben Johannes Voigt und Matti Krohn alles richtig gemacht und Schlussläufer Timm Thilo alle Möglichkeiten gegeben, auf der Zielgeraden den Sieg zu sichern. In der Langstaffel über 3 x 800 m kam es zu einem packenden Zweikampf mit der TSG-Staffel. Uli Singer, der am selben Tag vormittags noch für seine Schule beim Oberahrzher Schultriathlon im Einsatz war, zeigte großen Kämpferwillen und gab Johannes Voigt nur einen geringen Abstand mit auf den Weg. Johannes sog sich an seinen Vordermann beeindruckend immer näher heran und konnte Schlussläufer Timm Thilo einen ausreichenden Vorsprung geben, den er gegenüber Johannes Kappe bis zum Schluss verteidigte. Mit der Zeit von knapp über 8 Minuten belegt die U14-Staffel einen guten zweiten Rang in der Landesbestenliste. Reservierter muss man die Leistungen der U16-Staffel betrachten. Sowohl über 4 x 100 m als auch über 3 x 1000 m wurden insgesamt gesehen keine Spitzenzeiten erzielt. Insbesondere in der Langstaffel kann man mit dem neunten Platz im Land und einer Zeit von 9:38 nicht zufrieden sein. Da wird noch im Schnelligkeitsausdauerbereich mehr gearbeitet werden müssen im Hinblick auf eine Teilnahme bei den Landesmeisterschaften im Staffellauf nächstes Jahr. In der Männerhauptklasse verpassten Süleyman Kuzguncu, Jan-Henrik Dommnich sowie die Brüder Jan und Albin den Sieg über 4 x 100 m und wurden in 48,54 zweiter. In der Langstaffel wurde hingegen der Sieg gegenüber des starken Teams vom TSV Wolfshagen verteidigt. Auf beiden Strecken werden aktuell Top-Ten-Ränge in Niedersachsen belegt. Auch eine 3 x 1000 m M30/35-Langstaffel schickte der LAV 07 mit Jan-Henrik Dommnich, Frank Hetzke und Kai-Uwe Krüger an den Start. Das Trio wurde Kreismeister und kann sich mit der Zeit von 10:34 zufrieden geben. Bei den 1500 m starteten von den Senioren Kai-Uwe Krüger, Frank Hetzke, Andrea Bittner, Peter Bosse und Ihre ÜL Sabine Krumpfen-Müller auf der "Jagd" nach einem begehrten Kreis-Titel. Leider war es windig und das Wetter konnte sich nicht für oder gegen die Sonne entscheiden. Im 1. Lauf (die 1500 m wurden in einen A und B Lauf geteilt) ging Frank an den Start. Leider paßte er von seinem Renntempo her so gar nicht hier hinein. Er lief ein einsames Rennen und kam als 2. der M40 und mit einer Zeit von 5:31 min ins Ziel. Da er vorher schon die M30/35 Staffel über 3x1000m gelaufen war, die mit Kai und Jan-Hendrik gemeinsam den Kreismeister-Titel in einer Zeit von 10:34 min holte !!, war er schon angeschlagen und konnte genau wie sein Vereinskollege Kai leider keine gute Zeit mehr Laufen. Hier hieß es: dabei sein ist alles. Kai war ebenfalls 2. in der M50 und lief eine 6:26 min-Zeit. Knapp vor ihm absolvierte Andrea ihre 3 3/4 Runden tapfer. Es war ihr erster 1500m Lauf und ihre Zeit von 6:19 min brachte ihr den Kreistitel in der W45 ein. Immer noch gehandicapt von ihrer Muskelverletzung und nicht für diese Strecke trainiert war sie aber zufrieden im Ziel und kann sich jetzt weiter auf ihre Lielings-Strecke (800m) vorbereiten. Peter, lange verletzt und erst seit ca. 2 Wochen wieder im Training lief seinen ersten Wettkampf in diesem Jahr zufrieden ins Ziel. Er war mit seiner Zeit von 7:12 min 2. in der M65 und glücklich seinen ersten Wettkampf nach der langen Verletzung gut überstanden zu haben. Sabine holte in der W40 den Kreistitel mit 5:43 min und wurde mit dieser Zeit auch erste weibliche Teilnehmerin auf dieser Strecke. Sehr zu ihrem erstaunen, da sie doch erst 5 Tage vorher einen 10km im Wettkampf gelaufen war. Selbst ihr Trainer Thomas riet ihr zu mind. 10 Tagen Wettkampfpause, die sie aber nicht einhalten wollte um dabei sein zu können. [>Ergebnisse<](#) [>LAV-Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#) [>Presse-GZ <](#) [>Presse-HP<](#)

